

## 健診依頼書（配偶者健診）

**必ずご一読ください**  
**年度内（4/1～翌年3/31）に1回のみ、無料で受診できます。**

※同一項目の2回目受診は自己負担となりますのでご注意ください。

予約・受診から結果受取までの流れ	①予約	<ul style="list-style-type: none"> <li>・契約健診機関一覧から選んだ健診機関に直接お電話でお申し込みください。</li> <li>・ご予約の際には、必ず「富士通健保の配偶者健診」の予約であることをお伝えください。</li> </ul>
	②準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診機関から受診キットなどが届く場合があります。ご不明点は健診機関にご確認ください。</li> <li>・健診機関の案内に沿ってご準備ください。</li> </ul>
	③受診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予約日に受診してください。（万一受診できなくなった場合には、必ず健診機関に連絡を入れてください）</li> <li>・受診の際には、この「<b>健診依頼書</b>」と、「<b>健康保険証</b>」を必ずご持参ください。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>「胃部エックス線検査」を受診できない方へ                  バリウム服用によるアレルギー症状のある方や過去に腸閉塞や大腸憩室炎と診断された方は、契約健診機関で「胃カメラによる検査」へ変更することができます。ただし、検査の実施可否ならびに手続き方法等は、契約健診機関までご自身でご確認をお願いします。なお、変更にて差額が発生した場合の費用はご本人のご負担となります。</p> </div> <p>裏面の「対象者別 健診コース・検査項目」に記載されている項目以外の検査を追加して実施する場合は、追加部分の費用は受診者負担となります。また、この費用に対する富士通健保補助はありません。検査を追加する場合は、負担金額や支払方法を健診機関にご確認ください。</p>
	④結果通知受取	<ul style="list-style-type: none"> <li>・後日、健診機関より健診結果通知が届きます。</li> <li>・<b>精密検査を指示された場合は、必ず医療機関で受診してください。</b></li> <li>※精密検査や治療については、保険診療となります。</li> </ul>

### 受診者記入欄 この枠内の記入を済ませて受診当日に健診機関にご提出ください

受診日	(西暦) 年 月 日		
健診種類 ☑をつけてください	生活習慣病健診 (がん検診含む)	<b>生活習慣病健診</b> <input type="checkbox"/> (39歳以下の方 肺がん検診 含む) <input type="checkbox"/> (40歳以上の方 肺がん・胃がん・大腸がん検診 含む)	
	婦人科健診 ご希望の検診をお選びください。 ※乳がん検診については受診項目を選択してください	<input type="checkbox"/> <b>乳がん検診＋子宮頸がん検診</b> (乳がん検診項目→ <input type="checkbox"/> マンモグラフィ <input type="checkbox"/> 乳腺エコー) <input type="checkbox"/> <b>乳がん検診のみ</b> (乳がん検診項目→ <input type="checkbox"/> マンモグラフィ <input type="checkbox"/> 乳腺エコー) <input type="checkbox"/> <b>子宮頸がん検診のみ</b>	
受診者	健康保険証の記号	健康保険証の番号	<受診要件> ①受診日時点で、富士通健保加入中の被扶養配偶者であること ②75歳の誕生日の前日までに受診すること
	氏名		生年月日
	(ふりがな)	(西暦)	年 月 (日) 歳
	住所と連絡先		

※本帳票により収集した個人情報は富士通健康保険組合の保健事業実施目的以外には使用しません。また、個人情報保護法に基づき適切に管理します。  
 ※富士通健康保険組合の健診業務は、富士通㈱100%出資のグループ会社である㈱ベストライフ・プロモーションに委託しています。

年1回の健康診断を受診することで安心せず、気になる自覚症状がある場合は、早めの医療受診をお勧めします

**対象者別  
健診コース  
検査項目**

年齢条件  
 ★2023年3月31日時点の年齢  
 ☆2022年4月1日時点の年齢  
 ※75歳の誕生日以降は対象外(75歳誕生日の前日まで受診可)

◆22年度に検査項目の変更があります  
 追加：eGFR / 削除：BUN

**■男女とも対象**

**対象となる健診コース**

検査項目		健診コース	配偶者健診		家族健診	特退者健診	任継者健診		
※下線は特定健診項目につき必ず実施してください			被扶養者(配偶者)		被扶養者(配偶者以外)	特例退職被保険者	任意継続被保険者		
			39歳以下★	40歳以上★	40歳以上★	全年齢	40歳以上★		
生活習慣病健診	身体計測 診察	質問項目(既往歴の調査) 医師問診・診察 身長、体重、BMI、血圧	○	○	○	○	○		
		腹囲	△一部機関で実施	○	○	○	○		
		視力	○	○	○	○	○		
		聴力(1000Hz・4000Hz)	○	○	○	○	○		
	尿	蛋白、糖	○	○	○	○	○		
		沈渣	○	○	○	○	○		
	血液	血液学	RBC、WBC、Hb、Ht、PLT	○	○	○	○	○	
			脂質	TG、HDL-C、LDL-C	○	○	○	○	○
		T-C		○	○	○	○	○	
		生化学	肝機能	AST、ALT、γ-GT	○	○	○	○	○
				総蛋白、総ビリルビン	○	○	○	○	○
			尿酸	UA	○	○	○	○	○
		腎機能	Cr、eGFR ◆	○	○	○	○	○	
	糖代謝	空腹時血糖/ HbA1c	○	○	○	○	○		
				①空腹時血糖とHbA1cは、機関との契約により両方またはどちらか一方の実施となります。 ②空腹時血糖がとれなかった場合には必ずHbA1cを実施してください。					
生理機能	心電図(安静時12誘導)		○			○	○		
	眼底検査(両眼)					○			
がん検診	肺がん	胸部エックス線	○	○		○	○		
	胃がん	胃部エックス線		○		○	○		
	大腸がん	便潜血		○		○	○		

**■男性のみ対象**

検査項目	年齢条件	対象外	対象外	対象外	全年齢	50歳以上☆
腫瘍マーカー	前立腺腫瘍マーカー(PSA)				○	○

**■女性のみ対象(婦人科健診)**

検査項目	年齢条件	全年齢	全年齢	対象外	全年齢	30歳以上☆
子宮頸がん	子宮頸部細胞診(医師採取)	○	○		○	○
乳がん	乳房視触診 ※受診者の希望によります また、健診機関との契約により、 行わない場合があります	△受診者の 希望による	△受診者の 希望による		△受診者の 希望による	△受診者の 希望による
	マンモグラフィまたは乳腺エコー ※原則として、マンモ/乳腺エコーは いずれか一方のみの実施です ※健診機関の一部で、マンモのみ、 または乳腺エコーのみの対応とな る場合があります	○	○		○	○