

2025年2月13日

富士通グループ

総務・人事・健康推進担当幹部社員各位

富士通健康経営事務局

## 「女性の健康週間」の取り組みについて（セミナー）のご案内

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを展開しています。今回のセミナーで、男女共にホルモンの影響で受ける身体の変化を知り、セルフケアと周囲の人へのサポート方法を考え、一人ひとりが主体的に健康づくりをできるように、意識しましょう。女性の健康週間に下記セミナーを実施します。女性社員、男性社員の皆様にはメールにてご案内しますが、大切なご家族と一緒に働く仲間の健康を守るためにも、各事業所の人事・健康管理ご担当者からも広く周知願います。

記

### 1. 女性の健康週間セミナー詳細

テ ー マ : 知っているようで知らない男女の健康課題～知識のアップデートで相互理解を～

日 時 : 2025年3月5日（水）14:00～15:30

講 師 : 高尾 美穂 先生（イク表参道 副院長）

対 象 : 富士通グループ全従業員 及び ご家族

オンサイト : Fujitsu Uvance Kawasaki Tower 20階) M202・203 申込先着順

オンライン : zoom ライブ配信 定員 3,000名（先着順・従業員 及び ご家族）

応募締切 : 2025年3月5日（水）12:00まで

【申し込み方法】

富士通健康保険組合 HP 参照 : <https://kenpo.jp.fujitsu.com/information/2024/61.html>

### 2. 女性社員へのメール配信

(1) 配 信 日 : 2025年2月14日（金）予定

(2) 対 象 者 : 女性社員（富士通健保被保険者）

(3) 案 内 方 法 : 対象者へメール配信（会社のメールアドレス宛）

※会社のメールアドレスを所有していない社員がいる場合には、(4)原稿を参考に全体周知願います。

(4) 原 稿 : [39歳以下【女性社員向け】メール文](#)

[40歳以上【女性社員向け】メール文](#)

### 3. 男性社員へのメール配信

(1) 配 信 日 : 2025年2月14日（金）予定

(2) 対 象 者 : 男性社員（富士通健保被保険者）

(3) 案 内 方 法 : 対象者へメール配信（会社のメールアドレス宛）

※会社のメールアドレスを所有していない社員がいる場合には、(4)原稿を参考に全体周知願います。

(4) 原 稿 : [【男性社員向け】メール文](#)

以 上

富士通健康経営事務局

fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com