

タイトル：「女性の健康週間」の取り組みについて（セミナーご案内）

2025年2月14日

社員の皆様

富士通健康経営事務局

女性の健康週間の取り組みについて（ご案内）

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを推進しています。

健康経営事務局では、一人ひとりが主体的な健康づくりができるよう支援することを目的に女性の健康週間の期間に下記セミナーを実施いたします。ホルモンに影響を受ける身体の変化には大きな性差があり、まずはお互いを知ることが大切です。

男女共に起こりうる体調不良。そんな時、ちょっとした声かけや理解、サポートができることは、安心して働き続けられる職場環境につながります。ひとり一人が自身の健康を維持するためのセルフケアはもちろんのことですが、働きやすい風土を醸成するためには、上司や周囲の人達の理解やサポートが必須です。ぜひ、働く仲間が不調の時に相手を思いやり、助け合えるより良い関係や職場環境をつくるためのヒントをセミナーで探してみませんか。

一緒に働く仲間、大切なご家族やパートナーの健康を考える機会として皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

記

女性の健康週間セミナー

(1) テーマ：知っているようで知らない男女の健康課題
～知識のアップデートで相互理解を～

(2) 講師：高尾 美穂 先生 イーク表参道 副院長

(3) 日時：2025年3月5日（水）14：00～15：30

(4) 形式：ハイブリット形式

①オンサイト）Fujitsu Uvance Kawasaki Tower 20階）M202・203 申込先着順

申込：<https://forms.office.com/r/BZgWhV2fSL>

②オンライン）ZOOM 配信 3,000名

申込：https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_zL5ql6zcQj6EIT5CWhJEAQ

*オンサイト・オンラインともに、申込先着順で定員になり次第締め切ります

*申し込み締め切り：3月5日（水）12：00まで

(5) その他：就業時間中のセミナーになりますので、上司の承認を得てからご参加ください

以上

女性の健康ポータルサイト：https://fujitsu.sharepoint.com/sites/jp-hpu/women_health/

お問い合わせ（女性の健康支援）：fj-womansupport@dl.jp.fujitsu.com