

ヘルスアップ

# F@mily

FUJITSU KENPO

スマホアプリが登場！



▽インストールはこちらから

Android



iOS



## 認証の方法

- 1) 画面右上の歯車マークをタップ
- 2) 保険証の下部に記載の保険者番号「06140248」を入力してください。  
特退の方は「63」から始まる番号です。
- 3) ログインID/パスワード  
または保険証情報で認証



健康保険 被保険者証	番号	1 2 3 4 5 6
生年月日	平成 2年1月1日	
資格取得日	平成24年4月1日	
保険者番号		



### 保険証情報でログインする場合

#### ヘルスアップ認証

健康保険証の番号

生年月日

令和  年  月  日

資格取得日

令和  年  月  日

ログイン

健康保険  
被保険者証

番号 1 2 3 4 5 6

生年月日 平成 2年1月1日  
資格取得日 平成24年4月1日

被扶養者の方は  
「認定年月日」をご入力  
ください

お問合せ  
ヘルスアップF@mily コンタクトセンター

受付時間 8:45~12:00, 13:00~17:30 月曜日~金曜日(祝・祭日除く)  
電話 7114-2955 (内線) / 0120-969-010 (外線)  
e-mail: healthup-family@np.css.fujitsu.com



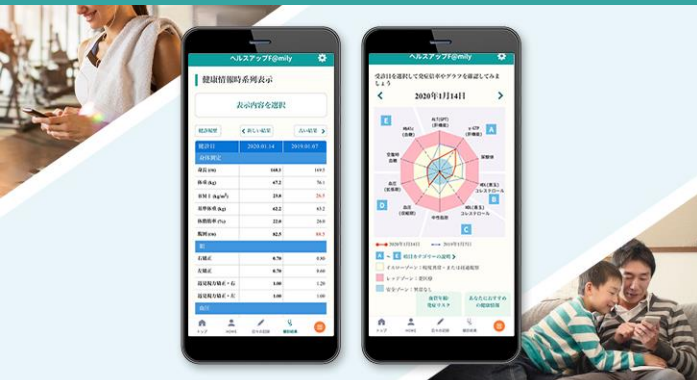
## ① 歩数・体重・血圧などの管理ができます



スマートフォン内の歩数・体重・血圧などのヘルスケアに関するセンサー情報やウェアラブル機器（Fitbit、OMRON connect、Apple Watch）とのデータ連携で継続的な健康活動を支援。（連携できるウェアラブル機器は順次拡大予定）

※アプリのトップ画面には、この連携データが表示されますが、スマートフォンに日々の記録として手入力したデータは反映されません

## ② 健診結果が閲覧できます



スマートフォンから、健診結果にかんたんアクセス！健康増進活動を後押し

## ③ 健康相談ができ、健康ニュースも閲覧できます

赤ちゃんが夜中に発熱  
どうしよう

この症状  
何科を受診  
すればよいの？

最近あまり  
よく眠れない

健康・医療・介護・育児  
メンタルヘルスカウンセリング

電話・WEB・FAQ

健康相談は通話料・相談料が無料。  
健康ニュースは季節の話題等様々な情報を届け。  
お気軽にご利用ください。

## お近くの健診機関の検索、 巡回健診の予約もアプリからできます



<対象者>

被扶養者・任意継続被保険者・特例退職被保険者・女性社員（婦人科のみ）

※巡回健診予約は社員の方は利用できません