

ヘルスアップ

F@mily

FUJITSU KENPO

スマホアプリが登場！



▽インストールはこちらから

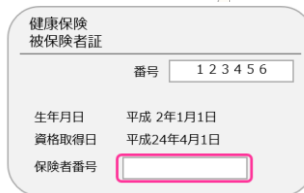
Android

iOS



認証の方法

- 1) 画面右上の歯車マークをタップ
- 2) 保険証の下部に記載の「06」から始まる **保険者番号**を入力してください。
(特退の方は「63」から始まる番号となります。)
- 3) ログインID/パスワード
または保険証情報で認証



保険証情報でログインする場合

ヘルスアップ認証

健康保険証の番号

生年月日

令和 年 月 日

資格取得日

令和 年 月 日

ログイン

健康保険
被保険者証

番号

生年月日 平成 2年1月1日
資格取得日 平成24年4月1日

被扶養者の方は
「認定年月日」をご入力
ください

お問合せ
ヘルスアップF@mily コンタクトセンター

受付時間 8:45~12:00, 13:00~17:30 月曜日~金曜日(祝・祭日除く)
電話 7114-2955(内線) / 0120-969-010(外線)
e-mail: healthup-family@np.css.fujitsu.com



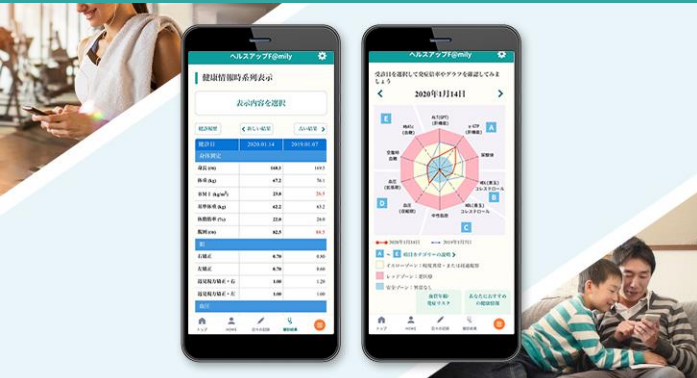
① 歩数・体重・血圧などの管理ができる！



スマートフォン内の歩数・体重・血圧などのヘルスケアに関するセンサー情報やウェアラブル機器（Fitbit、OMRON connect）とのデータ連携で継続的な健康活動を支援。（連携できるウェアラブル機器は順次拡大予定）

※アプリのトップ画面には、この連携データが表示されますが、スマートフォンに日々の記録として手入力したデータは反映されません

② 健診結果が閲覧できる！



スマートフォンから、健診結果にかんたんアクセス！健康増進活動を後押し

お近くの健診機関の検索、巡回健診の予約もアプリからできます！



<対象者>
被扶養者・任意継続被保険者・特例退職被保険者・女性社員（婦人科のみ）
※巡回健診予約は社員の方は利用できません

③ 健康相談ができ、最新の健康情報も掲載！

赤ちゃんが夜中に発熱
どうしよう

この症状
何科を受診
すればよいの？

最近あまり
よく眠れない

健康・医療・介護・育児
メンタルヘルスカウンセリング

電話・WEBで相談

