

【ピンクリボン月間】セルフチェック&乳がん検診のすすめ

10月はピンクリボン月間です。乳がんは、早期発見・早期治療で約9割が治る(※)とされています。乳がん検診の他にも、日頃から自分の胸の状態を”見て””触って”知っておくことが大切です。定期的に、鏡を見て乳房の形や大きさ、肌の変化などをチェックし、触診でしこりなどがいないか確認しましょう。少しでも気になることがあれば、すぐに医師にご相談ください。

富士通健康保険組合では年に1度の婦人科健診（乳がん・子宮頸がん）を推奨しています。ご自身の健康を守るために、ぜひご受診ください。

※ここでの「治る」とは、診断時からの5年相対生存率です

以上

◆受診方法など詳細は健保HPをご確認ください。

https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/employee/gynecology/

◆女性の健康ポータルサイト（過去のセミナーアーカイブ）

https://fujitsu.sharepoint.com/sites/jp-hpu/women_health/

◆Viva Engage

https://engage.cloud.microsoft/main/org/fujitsu.com/threads/eyJfdHlwZSI6IlRocmVhZCIsImlkIjoiMzAyMTQzODkzMjYzMTU1MiJ9?trk_copy_link=V2_HTML

ポータルサイト、Viva Engage を閲覧できない場合は以下の方法でをご覧ください。

視聴方法：URL をクリック → ログイン → 「ヘルスナレッジ」から視聴

<https://healthup.kenpo.jp.fujitsu.com/PHR/Personal/70/P70S0S01.aspx>

視聴内容

【正しいセルフチェック方法】

セルフチェック動画

【乳がん検診の正しい知識】

乳がんについての最新の知見と乳がん検診の正しい知識

問合せ先：婦人科健診コンタクトセンター

受付時間：9：00～17：30 [土日・祝日除く]

電話：06-6809-2733 [直通]

メール：blp-fujinkakenshin@dl.jp.fujitsu.com