

各事業所
総務人事幹部社員各位
健康管理担当幹部社員各位

富士通健康保険組合

「女性の健康週間」の取り組みについて（セミナー）のご案内

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として推進しています。

近年、自然災害が増えるなか、非常時に心とからだを守るための知識や、無理をせず周囲に頼ることの大切さを理解することが重要となっています。災害時には、女性特有の健康上の配慮や支援が必要となる場面も多くあります。

今回のセミナーでは「防災と健康」をテーマに、災害時に女性が直面しやすい状況を理解し、心とからだを守るための具体的な知識や実践的なヒントを学びます。

女性社員の皆さまにはメールにてご案内しますが、家族や職場の大切な人の健康と安心を守るためにも、各事業所の人事・健康管理ご担当者からも積極的に周知願います。

記

1. 女性の健康週間セミナー詳細

テ ー マ : 「災害時、知っておきたい心とからだの守り方」

～女性が直面する困難と乗り越えるヒント 過去に学び 未来に備える～

日 時 : 2026年3月11日(水) 14:00～15:00

講 師 : 吉田 穂波 先生(神奈川県立保健福祉大学大学院 教授 産婦人科医)

対 象 : 富士通グループ全社員

形 式 : Teams ウェビナー オンライン形式

*申し込み締め切り: 3月11日(水) 12:00まで

定 員 : 1000名(先着順)

【申し込み方法】

女性の健康ポータルサイト : https://fujitsu.sharepoint.com/sites/jp-hpu/women_health

→ 「災害時、知っておきたい心とからだの守り方」 → 「申し込み」

富士通健康保険組合 HP : <https://kenpo.jp.fujitsu.com/information/2025/54.html>

※予約サイトにアクセスできない場合は[こちら](#)(閲覧パスワード: fjkenpo222)

※申し込み締め切り: 3月11日(水) 12:00まで

2. 女性社員へのメール配信

(1) 配 信 日 : 2026年2月17日(火) 予定

(2) 対 象 者 : 女性社員(富士通健保被保険者)

(3) 案 内 方 法 : 対象者へメール配信(会社のメールアドレス宛)

※会社のメールアドレスを所有していない社員がいる場合には、(4)原稿を参考に全体周知願います。

(4) 原 稿 : [【女性社員向け】女性の健康習慣の取り組みについて.pdf](#)

以 上