

2026年2月17日

従業員の皆様

富士通健康経営事務局

「女性の健康週間」の取り組みについて（セミナー案内）

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

健康経営事務局では、一人ひとりが主体的に健康づくりができるよう支援することを目的に、女性の健康週間の期間に下記セミナーを実施いたします。

2025年度女性の健康セミナーのテーマは、「防災と健康」です。近年、自然災害が増加しています。災害時、女性が男性とは異なる、あるいはより深刻な課題に直面しやすいことをご存じでしょうか？「迷惑をかけてはいけない」、「一人で解決しなければならない」と日ごろから頑張りすぎてはいませんか？困ったときにSOSを出すことは、決して弱さではなく、困難を乗り越えるための“強さ”です。そして、災害という非常時においては、「誰かに相談してみよう」と頼ることは、あなた自身を守るための重要な防災スキルになります。

本セミナーでは、災害時に女性が直面しやすい課題や状況を理解し、心とからだを守るための具体的な知識と実践的なヒントを学びます。

あなた自身のため、大切なご家族、パートナー、職場の仲間を守るためにも、この機会にぜひご参加ください。皆様のご参加をお待ちしております。

記

【女性の健康週間セミナー】

- (1) テーマ：「災害時、知っておきたい心とからだの守り方」
～女性が直面する困難と乗り越えるヒント 過去に学び 未来に備える～
- (2) 講師：吉田 穂波 先生
神奈川県立保健福祉大学大学院 教授 産婦人科医
- (3) 日時：2026年3月11日（水）14:00～15:00
- (4) 形式：Teams ウェビナー オンライン形式
- (5) 定員：1000名（先着順）
- (6) その他：就業時間中のセミナーになりますので、上司の承認を得てからご参加ください

【申し込み方法】＊定員になり次第締め切ります

女性の健康ポータルサイト：https://fujitsu.sharepoint.com/sites/jp-hpu/women_health→「災害時、知っておきたい心とからだの守り方」

＊女性の健康ポータルサイトにアクセスできない場合は、富士通健康保険組合 HP よりお申し込みください。

富士通健康保険組合 HP：<https://kenpo.jp.fujitsu.com/information/2025/54.html>

※閲覧パスワード：fjkenpo222

※申し込み締め切り：3月11日（水）12:00まで

【お問い合わせ】

女性の健康支援：<mailto:fj-womansupport@dl.jp.fujitsu.com>

以上