

# イベント開催報告

## big circus ウィンターフェスタ

富士通健康保険組合では、厚木総合グラウンドにて被保険者および被扶養者の皆様の健康増進とリフレッシュを目的とした健康イベントを開催しました。

1. 開催日 2017年1月14日(土)
2. 開催場所 富士通厚木総合グラウンドbig circus 神奈川県厚木市飯山3902
3. 参加者数 377名



### ちびっこサッカー教室 KAWASAKI Frontale

### ちびっこ野球教室 YOKOHAMA DeNA BAYSTARS

### テニス教室



寒い中でしたが、子供から大人まで、みなさん熱心に取り組まれました。  
経験豊富なコーチ陣のもと、参加者のレベルにあわせた指導も大変好評いただいております。  
参加者同士の交流もあり、楽しく開催できました。



# 手作り味噌教室 和菓子(練り切り)作り教室 昔の遊びコーナー



今回も趣味系の教室は、年齢問わず、多くの方々にご参加いただきました！  
和菓子はその場で食べれる事も好評でした。また、味噌作りは、ご自宅で6ヶ月熟成が必要ですが、  
食べ忘れがないように気をつけてくださいね！



## 会場風景



今回は、377名の皆様にご来場をいただきました。  
誠にありがとうございました。  
富士通健康保険組合では、今後も被保険者と被扶養者の皆様の健康増進とリフレッシュのため、厚木総合グラウンドにてイベントを  
できるだけ開催する予定しております。  
今後とも、厚木総合グラウンドのご利用をお待ちしております。

以上

<富士通健康保険組合から被保険者の方へメッセージ>

身体とこころの健康は作るもの。ご自身で、ご家庭で、職場で、地域で。  
「食事」「運動」「睡眠」「禁煙」「明るいコミュニケーション」が大事。  
そして、毎年の健診はしっかり受ける。必要に応じ早目に病院は受診しましょう。