

ご自身で、ご家族で、健康づくりを始めましょう！

～富士通長野総合グラウンド～

2017年度

長野地区スポーツ大会開催！！

富士通健康保険組合では、毎年恒例となりました「長野地区スポーツ大会」を今年度も、下記の通り開催いたします。

種目は、フットサル・ソフトボール・ソフトバレー・テニス教室、**そして、新規教室として、富士通陸上競技部 OB の柏原さんによる陸上教室**を開催いたします！昨年もお家族、社内や社外のお友達、職場チームで出場いただき、大変盛り上がりました。健康のために心も身体もリフレッシュさせる絶好の機会ですので、皆様のご参加をお待ちしております。

【前回開催風景】



【ソフトボール】



【フットサル】



【テニス教室】

開催日 : 2017年10月28日 (土曜日)
開催時間 : 10:00～16:00 (予定)
開催場所 : 富士通長野総合グラウンド
長野県須坂市大字小山字ザラメキ2579-3
電話 : 026-245-7611

開催種目 : ■フットサル
■男女混合ソフトボール
■男女混合ソフトバレーボール
■テニス教室
①小学生の部 (初心者、経験者合同)
②大人の部 (初心者、経験者合同)
(中学生以上)
■陸上教室 (高校生以上)



柏原さんの陸上教室開催！

※ 詳細につきましては、次頁をご参照願います。

1. 【開催内容】

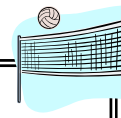
フットサル

開催時間 : 10:00～16:00
募集チーム数 : 8チーム
試合形式 : 予選(2ブロック/リーグ戦)
決勝(上位2チーム/トーナメント戦)
チーム編成 : 1チーム5名～10名
参加対象者 : 高校生以上の男性



男女混合ソフトバレーボール

開催時間 : 10:00～15:00
募集チーム数 : 6チーム
試合形式 : 予選(2ブロック/リーグ戦)
決勝(上位2チーム/トーナメント戦)
チーム編成 : 1チーム4名以上
内、女性1名以上とする。



男女混合ソフトボール

開催時間 : 10:00～15:00
募集チーム数 : 4チーム
試合形式 : トーナメント戦
チーム編成 : 1チーム9名以上
内、女性2名以上とする。



テニス教室 (硬式)

開催時間 : 10:00～12:00
開催クラス : ①小学生の部
(2クラス) (初心者・経験者合同)
②大人の部 (中学生以上)
(初心者・経験者合同)
募集数 : 各クラス10名
指導内容 : 経験豊かな講師が指導します。
富士通厚木グラウンドで開催実績あり！初心者の方にも大変人気です。
その他 : 小学生の部で経験者は大人クラスで実施する事も可能ですので、事前にお知らせください。
ラケット無料貸出し有り
(但し、数に限りがあります)



陸上教室

開催時間 : 10:00～12:00
募集数 : 25名
参加資格 : 高校生以上
指導内容 : 富士通陸上部 OB 柏原さんによる陸上教室です。
一流選手と一緒に走りましょう！
屋外で約40分のランニングを行います。



※各競技共に、申込状況により試合形式の変更、または開催を見送りさせていただく場合がありますので、予めご承知おきください。

2. 【申込方法】

お申し込みは、参加申込書を添付のうえ、E-mailにて下記アドレスに送付ください。

参加申込書 参加申し込み先 E-mail アドレス : kenpo-event@cs.jp.fujitsu.com

3. 【申込締切日】

2017年10月20日(金) 17:00まで(先着順)

ただし、テニス、陸上教室のみ応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。
(10/23 参加可否案内予定)

4. 【表彰】

フットサル、ソフトボール、ソフトバレーは表彰式を行います。(優勝～4位に賞状、賞品を贈呈)

5. 【参加費】

無料

6. 【交通手段】

グラウンドは駐車台数に限りがありますので、ご来場の際はなるべく電車をご利用ください。

7. 【傷害保険】

健保で加入いたします。怪我をされた場合は、当日中に必ずお申し出ください。後日の申告は保険適用できない場合があります。

8. 【雨天時の対応】

雨天の開催の有無につきましては、必ず現地のグラウンドまでお問い合わせ願います。開催日までに中止が決定した際は、健保組合より連絡いたします。

以 上

富士通健康保険組合 電話：044-738-3011