

ご自身で、ご家族で、健康づくりを始めましょう！

～富士通長野総合グラウンド～

2018年度

長野地区スポーツ大会開催！！

富士通健康保険組合では、被保険者およびご家族の健康づくりの場を提供し、健康習慣への取り組み、きっかけづくりとして、毎年恒例となりました「長野地区スポーツ大会」を下記の通り開催いたします。

種目は、フットサル・ソフトボール・テニス教室、陸上教室を開催いたします！昨年ご家族、社内や社外のお友達、職場チームで出場いただき、大変盛り上がりました。健康のために心も身体もリフレッシュさせる絶好の機会ですので、皆様のご参加をお待ちしております。

【前回開催風景】



【ソフトボール】



【テニス教室】



【ランニング教室】

- 開催日 : 2018年11月10日 (土曜日)
開催時間 : 10:00～16:00 (予定)
開催場所 : 富士通長野総合グラウンド
長野県須坂市大字小山字ザラメキ2579-3
電話 : 026-245-7611
- 開催種目 : ■フットサル
■男女混合ソフトボール
■テニス教室
①小学生の部 (初心者、経験者合同)
②大人の部 (初心者、経験者合同)
(中学生以上)
■ランニング教室 (中学生以上)



**富士通陸上競技部 OB
企業スポーツ推進室所属の柏原さん**

※ 今年度ソフトバレーについては、運営の関係から開催を中止いたします。

1. 【開催内容】



フットサル

開催時間 : 10:00～16:00
募集チーム数 : 8チーム
試合形式 : 予選(2ブロック/リーグ戦)
決勝(上位2チーム/トーナメント戦)
チーム編成 : 1チーム5名～10名
参加対象者 : 高校生以上の男性



男女混合ソフトボール

開催時間 : 10:00～15:00
募集チーム数 : 4チーム
試合形式 : トーナメント戦
チーム編成 : 1チーム9名以上
内、女性2名以上とする。

ランニング教室

開催時間 : 10:00～12:00
募集数 : 25名
参加資格 : 中学生以上
指導内容 : 富士通陸上部 OB で、企業スポーツ推進室所属の柏原さんによる陸上教室です。
一流選手と一緒に走りましょう！



テニス教室 (硬式)

開催時間 : 10:00～12:00
開催クラス : ①小学生の部
(2クラス) (初心者・経験者合同)
②大人の部 (中学生以上)
(初心者・経験者合同)

募集数 : 各クラス10名
指導内容 : 経験豊かな講師が指導します。
富士通厚木グラウンドで開催実績あり！初心者の方にも大変人気です。

その他 : 小学生の部で経験者は大人クラスで実施する事も可能ですので、事前にお知らせください。
ラケット無料貸出し有り
(但し、数に限りがあります)

**※各競技共に、申込状況により試合形式の変更、または開催を見送りさせていただく場合がありますので、
予めご承知おきください。**

2. 【申込方法】

お申し込みは、参加申込書を添付のうえ、E-mail にて下記アドレスに送付ください。

参加申込書 参加申し込み先 E-mail アドレス : kenpo-event@cs.jp.fujitsu.com

3. 【申込締切日】

2018年11月2日(金) 17:00まで(先着順)

ただし、テニス、陸上教室のみ応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。
(11/6 参加可否案内予定)

4. 【表彰】

フットサル、ソフトボールは表彰式を行います。(優勝～4位に賞状、賞品を贈呈)

5. 【参加費】

無料

6. 【交通手段】

グラウンドは駐車台数に限りがありますので、ご来場の際はなるべく電車をご利用ください。

7. 【傷害保険】

健保で加入いたします。怪我をされた場合は、当日中に必ずお申し出ください。後日の申告は保険適用できない場合があります。

8. 【雨天時の対応】

雨天の開催の有無につきましては、必ず現地のグラウンドまでお問い合わせ願います。開催日までに中止が決定した際は、健保組合より連絡いたします。

以 上

富士通健康保険組合 電話：044-738-3011