

# サマーフェスタ イベント詳細案内



## ◆開会式&準備運動

イベントに参加される方全員で、9：30より開会式および準備運動を行います。  
準備運動はインストラクターが行います。ご期待ください。  
時間になりましたら、お集りください。

集合場所	多目的広場（抽選会会場）
開催時間	9：30～9：45（予定）
その他	荷物は持参の上、お集りください。会場に置く事も可能ですが、自己管理をお願いします。 準備運動が終わり次第、教室毎に移動を開始します。場内アナウンスに従って、ご移動ください。

## ◆ちびっこサッカー教室

参加資格	【5歳～小学6年生】 ・被保険者の子ども、被保険者の知り合いの方で参加希望のある子ども（友人）
参加募集人員	【120名】 5歳～小学生未満（保護者参加必須） 低学年（1年～2年） 中学年（3年～4年） 高学年（5年～6年）
詳細内容	川崎フロンターレ育成・普及部コーチによる楽しいサッカー教室です。 親子・低・中・高学年別に指導いただきますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。
参加費	無料
開催場所	多目的広場（サッカー場）
開催時間	10：00～12：00（予定） ※当日の天候により開催時間を短縮する事があります。
持ち物	サッカーボール（1個/人）、サッカーが出来る運動着、すね当て 運動靴（トレーニングシューズ、スニーカー等）※スパイクは禁止 水分補給用ドリンク（スポーツドリンクやお茶等）
その他	無料貸出しの用具もありますが、数に限りがありますので、ご了承ください。



## ◆テニス教室

参加資格	【小学生～大人】 被保険者および被扶養者、被保険者の知り合いの方で参加希望のある方（友人）
参加募集人員	【各クラス30名 合計60名】 小学生 硬式 中学生以上 硬式
詳細内容	経験豊かなコーチ（元プロ選手）によるテニス教室です。的確なアドバイスで小学生にも人気です！ 経験のある子供は、大人クラスでの参加も可能です。気軽にお問い合わせください。
参加費	無料
開催場所	テニスコートA、B、C、D、E
開催時間	10：00～12：00（予定）
持ち物	ラケット、テニス出来る運動着、運動靴（テニスシューズ、スニーカー） 水分補給用ドリンク（スポーツドリンクやお茶等）
その他	無料貸出しの用具もありますが、数に限りがありますので、ご了承ください。

### ◆ランニング教室

参加資格	【小学4年生～大人】※初心者歓迎！ 被保険者および被扶養者、被保険者の知り合いの方で参加希望のある方（友人）
参加募集人員	【30名】
詳細内容	富士通陸上競技部の星創太選手による陸上教室です。 日本代表経験のある国内トップクラスの現役選手と一緒に走りましょう！ 基礎的な動きやストレッチ等も勉強でき、一流ランナーと交流できます。
参加費	無料
開催場所	多目的広場（サッカー場）
開催時間	10:00～12:00（予定） ※当日の天候により開催時間を短縮する事があります。
持ち物	ランニングができる服装、タオル、水分補給用ドリンク（スポーツドリンクやお茶等）

### ◆ちびっこ野球教室

元プロ野球選手で横浜DeNAベイスターズ、ソフトバンクホークスでプレーされていた多村 仁志氏による野球教室です。WBC日本代表経験もある一流選出と一緒に野球を楽しみましょう！

参加資格	【小学生のみ】※初心者歓迎！ 被保険者の子ども、被保険者の知り合いの方で参加希望のある子ども（友人）
参加募集人員	【50名】
参加費	無料
詳細内容	ウォーミングアップ、ベースランニング、キャッチボール、バッティング練習を行います。 質疑応答や記念撮影もあります。
開催場所	野球場
開催時間	10:00～12:00（予定） ※当日の天候により開催時間を短縮する事があります。
持ち物	グローブ、野球ができる服装、水分補給用ドリンク（スポーツドリンクやお茶等） ※グローブがなくても参加できます。

### ◆スマホ写真教室

参加資格	【小学生～大人】 被保険者および被扶養者、被保険者の知り合いの方で参加希望のある方（友人） ※小学生は、保護者の方も一緒に参加ください。
参加募集人員	30名
参加費	無料
詳細内容	スマホで素敵な写真を撮るコツや撮った写真をもっとオシャレに見せるアドバイスをします。 室内でレクチャーを行い、屋外で撮影を行ったあと、その場で写真をプリントし、発表会を行います。
開催場所	クラブハウス 2階 和室
開催時間	10:00～12:00（予定）
持ち物	スマートフォン携帯、タオル、給水ドリンク

### ◆恐竜模型粘土教室

参加資格	被保険者および被扶養者、被保険者の知り合いの方で参加希望のある方（友人） ※小学生未満、小学1.2.3年生は、保護者の方も一緒に参加ください。
参加募集人員	20名
参加費	無料
詳細内容	ティラノサウルスの頭部復元模型を作成します。 恐竜復元画の専門家、また研究者の監修の元に作成されたフェバリット社・ディノケシ・ティラノサウルスにカラー粘土で肉付けし、復元模型製作を体験します。
開催場所	クラブハウス 2階 和室
開催時間	10:00～12:00（予定）
持ち物	汚れてもよい服装、エプロン、タオル、給水ドリンク

## ◆旬の野菜のピクルス&ライスサラダ作り教室

参加資格	【小学生～大人】 被保険者および被扶養者、被保険者の知り合いの方で参加希望のある方（友人） ※小学生は、保護者の方も一緒に参加ください。
参加募集人員	20名
参加費	無料
詳細内容	ピクルスは疲労回復効果のあるお酢を使って作ります。夏バテ対策に最適です。 【実習】 ・きゅうり、赤ピーマン他のピクルス ・プチトマト、蓮根、ゆで卵和風ノピクルス ・ライスサラダ 他2種 ※仕入れの関係で、食材が変更になる場合があります。予めご了承ください。
開催場所	クラブハウス 休憩スペース
開催時間	10:00～12:00（予定）
持ち物	エプロン、三角巾、タオル、給水ドリンク

### 1. 申込方法

[申込書はこちら](#) 締切：2018年7月4日（水）17:30まで

### 2. 参加決定のご案内について

e-mailにて参加決定の通知をいたします。

### 3. 当日の受付について

下記の時間に必ず多目的グラウンド、本部テントにて受付を済ませてください。

**9:30より開会式および準備運動を行いますので、多目的グラウンドにお集りください。**

教室名	受付時間	開始時間
ちびっこサッカー教室	9:00～9:25	10:00
テニス教室		
ランニング教室		
ちびっこ野球教室		
スマホ写真教室		
恐竜模型粘土教室		
旬の野菜のピクルス& ライスサラダ作り教室		

### 4. 参加費について

全て無料です。

### 5. 交通案内

富士通健康保険組合ホームページ内の【運動施設案内】をご参照ください。

### 6. 雨天について

- ・雨天の場合は、イベントを中止といたします。
- ・当日の開催の有無は、厚木総合グラウンドまたは、健康保険組合ホームページをご確認ください。  
(ホームページへの掲載は中止時のみ)
- ・開催日前日までに中止決定した場合は、e-mail および健康保険組合ホームページにてご案内いたします。

### 7. 傷害保険の加入について

来場者全ての方を対象に傷害保険に加入いたします。

保険会社への参加者名簿（来場される方）の提出が必要となりますので、参加申込書の保険加入者記入欄に必要事項を必ずご記入ください。（記入のない方については、保険は適用されません。）

## 8. 食事配布

- ・ご来場の方に「カレーライス」を無料配布します。(無くなり次第終了となりますのでご了承ください。)

## 9. 食事スペースについて

- ・ガーデンベンチをご用意しています。休憩や昼食時にご利用ください。(お弁当持参での利用可)
- ・ガーデンベンチは数に限りがありますので、レジャーシート等があれば便利です。

## 10. 車のご利用と駐車場について

- ・車でお越しの方は、係員の指示に従い、駐車場をご利用ください。(なるべく乗合せてお越してください。)
- ・路上駐車やスピードの出し過ぎ等、近隣住民にご迷惑が無いようお願いいたします。
- ・渋滞による遅刻が多数ありますので、時間に余裕を持ち、事故のないよう安全運転でお越してください。

## 11. 注意事項

- ・熱中症対策(帽子着用、水分補給等)をお願いします。
- ・喫煙は喫煙場所をお願いいたします。
- ・ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。
- ・各教室共、開始時間通りに開催いたします。  
(スケジュール上、遅刻者をお待ちする事はできませんので、ご了承ください。)

以 上