

食と運動を通じて、寒さに負けない身体を作りましょう!

～富士通厚木総合グラウンド～

ウィンターフェスタ開催予定

2019年1月26日(土)9:30～13:30 ※

開催場所 富士通厚木総合グラウンド big circus
所在地 神奈川県厚木市飯山3902 電話:046-242-8611

予告

お申し込みは
「12/17 (月) 17時以降」
富士通健康保険組合 HP
にてご案内予定です。

ちびっこサッカー教室

- ・参加募集 事前募集先着順
- ・募集人数 120名
- ①親子サッカー (5～6歳)
- ②小学生
- ・開催時間 10:00～12:00



KAWASAKI Frontale

テニス教室

- ・参加募集 事前募集先着順
 - ・募集人数 小学生の部 ※硬式 30名
大人の部 (中学生以上) ※硬式 30名
 - ・開催時間 10:00～12:00
- レベルに合わせた指導内容です。



親子でも参加できます!

ちびっこ野球教室

- ・参加募集 事前募集先着順
- ・募集人数 90名
小学生のみ
- ・開催時間 10:00～12:00



YOKOHAMA DeNA BAYSTARS

陸上教室

- ・参加募集 事前募集先着順
- ・募集人数 30名
小学生4年生～大人
- ・開催時間 10:00～12:00



講師: 岸本 鷹幸選手
ロンドンオリンピック日本代表
(2012年) 富士通陸上部

クラフトテープで作る籠バッグ教室

- 手先を使い、脳を活性化させましょう!
- ・参加募集 事前募集先着順
 - ・募集人数 15名
小学生～大人
※小学生は保護者同伴必須
 - ・開催時間 10:00～12:00

New



※見本 大人用左 お子様用右

将棋教室

- ・参加募集 事前募集先着順
- ・募集人数 20名
初めて1年以内の方対象
小学生～大人
- ・開催時間 10:00～12:00
- ・講師 日本将棋連盟 女流棋士 二段 (予定)

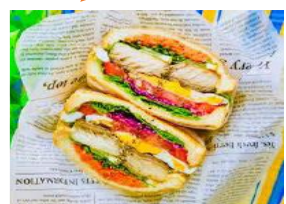
New



彩りが鮮やかなサンドイッチ教室

- 免疫力UPにつながる食材の選び方が学べます。
- ・参加募集 事前募集先着順
 - ・募集人数 15名
小学生～大人
※小学生は保護者同伴必須
 - ・開催時間 10:00～12:00

New



★お楽しみ抽選会

★カレーライス食べられます (無料)

★ストラックアウト、キックターゲット設置



★キレイヤサイ販売



★専門講師によるダンス体験 (自由参加)

お申し込みは

「12/17 (月) 17時以降」

富士通健康保険組合 HPにて
ご案内予定です。

<https://kenpo.jp.fujitsu.com>

*教室の内容等予告なく変更する場合があります。