

ランニング教室 詳細案内

◆受付時間

集合場所	南武線鹿島田駅改札前
集合時間	9:30~9:45
その他	会場が分かりづらいので、鹿島田駅よりご案内します。 9:45を過ぎた場合、直接現地にお集まりください。

◆詳細案内

参加資格	【小4~大人】 富士通健康保険組合被保険者と被扶養者 1世帯4名まで
参加募集人員	【35名】
詳細内容	ランニングの基礎（ストレッチ、走り方）（60分）を学び、実際にランニングします。（20分）
参加費	無料
開催場所	川崎市幸区古市場陸上競技場（更衣室はありません。）
開催時間	10:00~11:30
持ち物	動きやすい服装とスニーカー タオル（汗ふき用）、飲み物

1. 申込方法

[申込書はこちら](#) 締切：2019年4月17日（水）17:00まで

2. 参加決定のご案内について

先着順で受付し、メールでご案内します。

3. 参加費について

無料です。

4. 傷害保険の加入について

参加者全ての方を対象に傷害保険に加入いたします。

保険会社への参加者名簿の提出が必要となりますので、参加申込書記入欄に必要事項を必ずご記入ください。（記入のない方については、保険は適用されません。）

5. 車のご利用と駐車場について

会場に駐車場がありませんので、公共交通機関を使ってご来場ください。

6. 更衣室、シャワー、トイレについて

トイレはありますが、更衣室、シャワーはありませんので、ランニングできる服装でご来場ください。

7. 中止の場合

前日17:00にHPでご案内いたします。（天気予報で判断いたします。）

以上