

# イベント開催報告

## ウォーキング教室

被保険者およびご家族の運動づくりの場を提供し、健康習慣への取り組み、きっかけづくりとして、また、富士通グループ 全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2018秋」へのエントリーにつながるような、ウォーキング教室を開催いたしました。

1. 開催日 2018年9月15日(土)
2. 開催場所 川崎コンベンションホール 神奈川県川崎市中原区小杉町2丁目276番地1
3. 参加者数 30名



30分の講義と60分の実技の予定でしたが、少し長く実技をしていただきました。  
講義中に熱心にメモされたり、先生に積極的に質問されてる姿が印象的でした。  
今までウォーキングをしたことがない方の参加が多く、今後も実践していきたいという声を多くいただきました。  
健康保険組合はこれからも健康づくりのイベントを企画し、運動習慣のきっかけづくりの場を提供していきますので、是非、ご参加ください。