

# ウィンターフェスタ イベント詳細案内

## ◆開会式&準備運動

イベントに参加される方全員で、**9:30より開会式および準備運動**を行います。  
準備運動はインストラクターが行います。ご期待ください。  
時間になりましたら、お集りください。

集合場所	多目的広場（抽選会会場）
開催時間	9:30～9:50（予定）
その他	荷物は持参の上、お集りください。参加する会場に置く事も可能ですが、自己管理をお願いします。 準備運動が終わり次第、教室毎に移動を開始します。場内アナウンスに従って、ご移動ください。

## ◆ちびっこサッカー教室

参加資格	【5歳～小学6年生】 被保険者の子ども、被保険者の知り合いの方で参加希望のある子ども（友人） （団体参加は20名以内）
参加募集人員	【120名】 5歳～小学生未満（保護者参加必須） 低学年（1年～2年） 中学年（3年～4年） 高学年（5年～6年）
詳細内容	川崎フロンターレ育成・普及部コーチによる楽しいサッカー教室です。 親子・低・中・高学年別に指導いただきますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。
参加費	無料
開催場所	多目的広場（サッカー場）
開催時間	10:00～12:00（予定） ※当日の天候により開催時間を短縮する事があります。
持ち物	サッカーが出来る運動着、すね当て（お持ちであれば） 運動靴（トレーニングシューズ、スニーカー等）※スパイクは禁止 水分補給用ドリンク（スポーツドリンクやお茶等）



## ◆テニス教室

参加資格	【小学生～大人】 被保険者および被扶養者、被保険者の知り合いの方で参加希望のある方（友人）
参加募集人員	【各クラス30名 合計60名】 小学生 硬式 中学生以上 硬式
詳細内容	経験豊かなコーチ（元プロ選手）によるテニス教室です。的確なアドバイスで小学生にも人気です！ 経験のある子供は、大人クラスでの参加も可能です。気軽にお問い合わせください。
参加費	無料
開催場所	テニスコートA、B、C、D、E
開催時間	10:00～12:00（予定）
持ち物	ラケット、テニス出来る運動着、運動靴（テニスシューズ、スニーカー） 水分補給用ドリンク（スポーツドリンクやお茶等）
その他	無料貸出しの用具もありますが、数に限りがありますので、ご了承ください。

## ◆ダンス教室

参加資格	【小学4年生～大人】 被保険者および被扶養者、被保険者の知り合いの方で参加希望のある方（友人）
参加募集人員	【20名】
詳細内容	講師：内田 莉紗氏 舞台「アニー」、ドラマ「武蔵 MUSASHI」、映画「金田一少年の事件簿」等に出演。 大人も楽しめる内容となっております。
参加費	無料
開催場所	多目的広場（サッカー場）
開催時間	10:00～12:00（予定） ※当日の天候により開催時間を短縮する事があります。
持ち物	ダンスができる服装、タオル、水分補給用ドリンク（スポーツドリンクやお茶等）

## ◆ちびっこ野球教室

横浜DeNAベイスターズによる野球教室です。

参加資格	【小学生のみ】※初心者歓迎！ 被保険者の子ども、被保険者の知り合いの方で参加希望のある子ども（友人） チームに所属していなくてもお一人で参加できます。 （団体参加は20名以内）
参加募集人員	【90名】
参加費	無料
詳細内容	ウォーミングアップ、ベースランニング、キャッチボール、バッティング練習を行います。 質疑応答や記念撮影もあります。
開催場所	野球場
開催時間	10:00～12:00（予定） ※当日の天候により開催時間を短縮する事があります。
持ち物	グローブ、野球ができる服装、水分補給用ドリンク（スポーツドリンクやお茶等） <b>※グローブがなくても参加できます。</b>

## ◆空手教室

参加資格	【小学生～大人】※初心者対象 被保険者および被扶養者、被保険者の知り合いの方で参加希望のある方（友人）
参加募集人員	30名
参加費	無料
詳細内容	基本動作（拳の握り方と正拳突き、前蹴りの練習）、正拳突きミット打ち、前蹴りミット蹴り、 平安式段の形等体験予定です。 （内容が変更になる場合もあります）
開催場所	多目的広場（サッカー場）
開催時間	10:00～12:00（予定）
持ち物	運動できる服装で靴を履いたままおこないます。

## ◆彩り鮮やかな絵巻寿司教室

参加資格	【小学生～大人】 被保険者および被扶養者、被保険者の知り合いの方で参加希望のある方（友人） ※小学校1年生～3年生は、保護者の方も一緒に参加ください。
参加募集人員	20名
参加費	無料
詳細内容	2019年かながわ観光大賞にて外国人観光客奨励賞を受賞した指導実績1万名以上の講師による 彩りが鮮やかな絵巻寿司教室です。 食育について10分間講義があり、子どもが楽しみながら料理することで、栄養の高い食材に 苦手なものがあっても、食べやすい環境をつくり、健康推進に繋げていきます。
開催場所	クラブハウス 1階 休憩スペース
開催時間	10:00～12:00（予定）
持ち物	エプロン

## ◆DIY 体験教室

参加資格	【小学生～大人】 被保険者および被扶養者、被保険者の知り合いの方で参加希望のある方（友人） ※小学校 1 年生～3 年生は、保護者の方も一緒に参加ください。
参加募集人員	20 名
参加費	無料
詳細内容	丸椅子を作成します。 ① ドリルまたはドライバーで椅子を組み立てます。 ② 座る部分に壁紙に使う用紙を切って貼ります。 ③ ニスを塗ります。 ※作成した椅子はそのままお持ち帰りになります。袋等各自でご用意ください。 (大きさ：横約 35 cm×高さ約 45 cm)
開催場所	クラブハウス 2階 和室
開催時間	10:00～12:00（予定）
持ち物	エプロン

### 1. 申込方法

SharePoint の申込受付から申し込みください。申し込みは 1 種目ごとになります。

開始時間が同じ為、同一人物の複数種目参加は不可となります。

例) 娘のパソ子さんは 1 種目しか参加不可。

SharePoint から申し込みができない方は、申込用紙にご記入の上、メール添付にてご返信ください。

締切：2020年1月8日（水）17:00まで

※必ず、富士通健保加入者が 1 名以上参加ください。（加入者以外のみのご参加はできません。）

※団体（野球、サッカー）の申し込みは 20 名以内とさせていただきます。

### 2. 参加決定のご案内について

申し込み締め切り後、**抽選**いたします。

1月15日（水）17:00までに e-mail にて**当落の通知**をいたします。

### 3. 当日の受付について

下記の時間に必ず多目的グラウンド、本部テントにて受付を済ませてください。

**9:30より開会式および準備運動を行いますので、多目的グラウンドにお集りください。**

教室名	受付時間	開始時間
ちびっこサッカー教室	9:00～9:25	10:00
テニス教室		
ダンス教室		
ちびっこ野球教室		
空手教室		
DIY 教室		
彩り鮮やかな絵巻寿司教室		

### 4. 参加費について

全て無料です。

### 5. 交通案内

富士通健康保険組合ホームページ内の【運動施設案内】をご参照ください。

## 6. 雨天について

- ・雨天の場合は、イベントを中止といたします。
- ・当日の開催有無は、テレドーム（電話アナウンス 通話料 14 秒 10 円ほどかかります）にてご案内いたします。
- ・電話番号等については後日、参加者にメールいたします。

## 7. 傷害保険の加入について

来場者全ての方を対象に傷害保険に加入いたします。

保険会社への参加者名簿（来場される方）の提出が必要となります。当選された方に後日ご連絡させていただきますので、来場者のご記入をお願いいたします。

## 8. 食事配布

- ・ご来場の方に「カレーライス」を無料配布します。
- （無くなり次第終了となりますのでご了承ください。）

## 9. 食事スペースについて

- ・ガーデンベンチをご用意しています。休憩や昼食時にご利用ください。（お弁当持参での利用可）
- ・ガーデンベンチは数に限りがありますので、レジャーシート等があれば便利です。

## 10. 車のご利用と駐車場について

- ・車でお越しの方は、係員の指示に従い、駐車場をご利用ください。（なるべく乗合せてお越しく下さい。）
- ・路上駐車やスピードの出し過ぎ等、近隣住民にご迷惑が無いようお願いいたします。
- ・渋滞による遅刻が多数ありますので、時間に余裕を持ち、事故のないよう安全運転でお越しく下さい。

## 11. 注意事項

- ・喫煙は喫煙場所をお願いいたします。
- ・ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。
- ・各教室共、開始時間通りに開催いたします。
- （スケジュール上、遅刻者をお待ちする事はできませんので、ご了承ください。）

※教室の内容等、予告なく変更する場合があります。

以 上