

～ご家族で楽しめるイベント～

『オンライン★スプリングフェスタ』

2023年3月4日(土) 11:00～12:00開催

申込みフォーム：[こちら](#)をクリック

申込み締切り：2023年2月28日(火) 17:30まで

親子で学ぶSDGs ～家族と一緒に考えてみよう～



講師：長嶋 美紀
(ながしまみき)

募集人数：100人

「自分と他者の心身の健康を大切に思い、行動すること」というイメージを描けるよう、SDGsに関するクイズやワークを行います。最近よく耳にするSDGsだけど、よくわからないという方も多いのではないのでしょうか？ぜひ、知る、考える良い機会としてご参加ください！



親子で楽しむダンス教室 ～VaundyのTokimekiに合わせて踊ってみよう♪～

募集人数：100人

ももいろクローバーZのミュージックビデオ「デコレーション」にバックダンサーとして出演経験のある講師がお子様と一緒にできる楽しいダンスをレクチャーします。はじめて挑戦することでも家族が一緒なら安心です。トヨタカローラクロスのCMソングVaundyの「Tokimeki」に合わせて楽しみながら踊れようになりましょう♪



小さなお子様も一緒にご参加いただけます！
(対象年齢3歳以上)



講師：市丸 智歩加
(いちまるちほか)

親子で学ぶ食育講座 ～おやつってどのくらい食べてもいいの？～



講師：二階堂 麻奈美
(にかいどうまなみ)

募集人数：50人

ポテトチップスを例に、1日のおやつを目安量や食べる時間について学びます。

普段食べているお菓子がどのくらいの量なのかを実際に確認したり、クイズに答えたりと楽しみながらおやつについて学ぶ機会としてお役立てください。



※プリザーブドフラワー教室 ～かわいいお花を作りましょう～

定員に達したため募集を締め切りました。お申込みありがとうございました。