

富士通健康保険組合ご加入の皆さまへ (15歳以上対象)



CYCLE & STUDIO R Shibuya

RENEWAL OPEN

# 暗闇ワークアウトスタジオで 新感覚エクササイズ!

POINT 01

## 暗闇 × ワークアウト

VRサイクル、ヨガ、ボクシングなど  
暗闇だから周りを気にせず、  
ワークアウトに集中して楽しめます。

POINT 02

## 選べる時間 × 駅近立地

平日は朝7時～夜23時までオープン！  
仕事前や仕事後など、時間帯を選びやすい  
駅から徒歩1分のアクセスも魅力です。

POINT 03

## 通常会員よりお得

通常会員価格 (Monthlyプラン) より  
4,600円 (税込4,968円) もお得です。

NEW PLAN DEBUT

お得な法人限定新プラン登場!

Monthlyプラン  
~~14,580円~~ /月 (税込) → **9,612円** /月 (税込)

お得なキャンペーン実施中! 期間 2019年6/29(土)～8/11(日)

入会時の手数料

通常 ~~1,080円~~ (税込) → **0円**

さらに!

**水素水**  
2ヶ月分無料  
3,240円 (税込) 相当

## TRIAL LESSON

体験レッスンからご入会までの流れ  
入会手続き前のご体験をおススメしています!

TRY IT!

TRIAL TICKET

3,000円 (税込)

※体験料金は体験当日現金にてお支払いください。

- ✓ タオル (大/小) レンタル無料
- ✓ ウェア (上/下) レンタル無料
- ✓ 水500mlプレゼント

まずは  
体験レッスンから!

STEP.1

体験予約サイトにて  
ご予約ください。

体験予約は  
こちら



<https://goo.gl/ApWRBb>

STEP.2

体験当日は  
体験レッスンの  
30分前までに  
ご来館ください。

STEP.3

レッスン終了後は  
フロントに  
お立ち寄りください。

STEP.4

ご入会をご希望の方は  
お手続きください。

ご入会に必要な物

- ✓ 会費を引き落としされる金融機関の「キャッシュカード」
- ✓ 健康保険証

※登録時事務手数料及び月々の会費はご指定いただいた金融機関からの引き落としとなります。(現金、クレジットでのお支払いはお受けしていません。)  
※ご入会には口座のご登録が必要となります。 ※ご入会は15歳以上の方に限らせていただきます。

見学随時受付中!

詳細はWEBで

スタジオ アール 渋谷 法人

検索

R Corporate Monthly専用ページ

<http://cycle-studio-r.jp/sr/corporate/>



## 新感覚 × 暗闇ワークアウトを体験!!



### THE TRIP™

圧倒的なVR映像の中を駆け抜ける、日本初上陸の新感覚サイクルプログラム。

ストレス解消

スタイルアップ



映画館規模の巨大スクリーンとサウンドシステムで未体験の没入感。  
※都内最大級のVRサイクルスタジオ(台数30台)



### 暗闇映像ヨガ

幻想的な映像 × 暗闇空間の中で、アーサナ(ポーズ)や瞑想を行うプログラム。

柔軟性向上

リラックス



### 暗闇ボクシング

暗闇空間で、音楽に合わせてパンチやキックなど、キックボクシングの動きを取入れたプログラム。

脂肪燃焼

ストレス解消

## OTHER PROGRAM

効果抜群! 暗闇ワークアウト以外に受けられる本格的なグループトレーニング



### RPM™

音楽を感じながら行う、サイクリングワークアウト。自然な高揚感に満たされながら、楽しく脂肪燃焼。

脂肪燃焼

スタイルアップ



### BODYPUMP™

バーベルを繰り返し上下運動し全身にアプローチ。引き締まってメリハリのある、身体づくりをしたい方に。

筋持久力向上

脂肪燃焼



### BODYBALANCE™

ヨガ・太極拳・ピラティスを取り入れたワークアウト。音楽の中で身体を動かし、心身のリラックス。

姿勢改善

体幹強化

## ABOUT US

詳細はWEBで

スタジオ アール 渋谷 法人

検索

R Corporate Monthly 専用ページ  
<http://cycle-studio-r.jp/sr/corporate/>



- 施設名 CYCLE & STUDIO R Shibuya
- 住所 東京都渋谷区宇田川町23-3 渋谷第一勧銀共同ビル5F
- アクセス JR渋谷駅ハチ公口 徒歩1分、地下鉄3番出口直結
- 営業時間 火～金 7:00～15:00、17:30～23:00  
土日祝 10:00～20:00  
休館日 月曜日
- 電話番号 03-5428-0234

