

# RENAISSANCE Online Livestream

かんたん！無料！  
お試しオンラインレッスン

11/21 (日) ・ 11/22 (月) ・ 11/24 (水) ・ 11/28 (日)

法人会員さま特別企画！  
人気のオンラインレッスンを無料でお試しいただけます。

## ルネサンス オンラインライブストリーム

スポーツクラブルネサンスの大人気スタジオプログラムが、オンライン上でライブ配信されるサービスです！  
お手元のスマートフォン・タブレット・パソコンからアクセスすることで、いつでも自宅から気軽にレッスンを受けることができます。



## 時間を効率よく使おう！隙間時間エクササイズ

**通常1回1,100円(税込)が無料に！**

- ①11/21(日)10:00～ 顔すっきりヨガ×ヨガリンパ
- ②11/22(月)20:00～ カラダ・うごく
- ③11/24(水)19:00～ 隙間時間にリフレッシュ体操
- ④11/28(日)10:00～ 顔すっきりヨガ×ヨガリンパ

21日と28日は内容を少し変えて行います。  
ぜひ、両日ご参加ください！

[対象] ルネサンスと法人会員契約をしている法人に  
お勤めの従業員・ご家族の方で初めて受講の方

ご自身のON/OFFの切り替えや運動不足解消にお役立てください！

通常ビデオレッスンですが、今回は特別にインストラクターがライブレッスンで実施！



佐藤 夢香  
顔スッキリ×リンパ 担当



石島 佳代子  
カラダ・うごく 担当



川瀬 ひとみ  
リフレッシュ体操 担当

詳細・お申込みは  
こちら

