

RENAISSANCE Online Livestream

かんたん！無料！
お試しオンラインレッスン

2/17 (木) ・ 2/21 (月) ・ 2/24 (木) ・ 2/26 (土)

法人会員さま特別企画！
人気のオンラインレッスンを無料でお試しください。

ルネサンス オンラインライブストリーム

スポーツクラブルネサンスの大人気スタジオプログラムが、オンライン上でライブ配信されるサービスです！お手元のスマートフォン・タブレット・パソコンからアクセスすることで、自宅でいつでも気軽にレッスンを受けることができます。



たった30分！肩・腰スッキリ！

- ①2/17(木)20:00～バランスコーディネーション
- ②2/21(月)18:00～骨格リセットエクササイズ
- ③2/24(木)18:00～ピラティス
- ④2/26(土)14:00～ヨガ

[対象]

ルネサンスと法人会員契約をしている法人にお勤めの従業員・ご家族の方で初めて受講の方

おうちで一緒にカラダを動かしてスッキリしましょう～！



倉橋 照美
バランスコーディネーション担当



笹谷 侑加
骨格リセットエクササイズ 担当



坂口 八月
ピラティス 担当



大橋 知枝
ヨガ 担当

詳細・お申込みは
こちら

