



たかなし

のぞみ



# 高梨 望

RIZAPパーソナルトレーナー  
日本トップトレーナー協会認定 (JTТА)  
健康運動指導士



出身：青森県弘前市

経歴：教育学部 保健体育専攻  
➤陸上競技の指導経験あり

広告代理店勤務後、RIZAP株式会社へ入社。  
教育部を経て、セミナー講師へ。  
100名以上のボディメイクを担当。

趣味：走ること、スキー、名店探し