



妊娠・出産について

- ✓ つわりがひどくて、毎日がつらい。
- ✓ 産休で職場に迷惑をかけるのが心苦しい。
- ✓ お腹の中で赤ちゃんが順調に育っているか心配。
- ✓ 出産の痛みに耐えられるかしら。

妊娠・出産・育児の 不安や戸惑い 一人で抱え込んでいませんか？

育児について

- ✓ 赤ちゃんが泣き止まない…。
- ✓ 子どもが夜中に熱を出した。どうしよう？
- ✓ 産後うつになったらどうしよう。
- ✓ 育児と仕事を両立できるかな。
- ✓ 配偶者が育児に協力してくれない。



ストレスをためないためにメンタルケアも大切に！

出産を迎えるお母さんや、育児中のお父さん・お母さんには、不安や心配ごとがたくさん。

メンタルケアもしっかり行って、健やかな心で赤ちゃんに向き合いたいですね。

こんなケースではどうしたらいいの？ そんなときお気軽にご相談ください



富士通健保 健康相談

24時間電話健康相談サービス（年中無休）

ご自身やご家族の健康・医療についてのご相談に、
医師や保健師・看護師等の有資格者が、24 時間365 日対応します。

ヘルスアップF@milyアプリからご利用できます。
アプリをダウンロードし、「健康広場」の健康相談メニューからご利用ください。



プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。（サービス提供会社：ティーベック株式会社） 

富士通健康保険組合の加入者（被保険者と被扶養者）の方々がご利用いただけます

※ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に添えない場合があります。詳細は <<https://www.t-pec.co.jp/notice/>> をご確認ください。

個人情報の取扱いについて

ティーベック株式会社は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配等に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。また、ご利用者の同意を得ている場合、法令に基づく場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。詳しくは、ホームページ「個人情報の取扱い」| ティーベック株式会社 (<https://www.t-pec.co.jp/privacy/>) からご確認ください。なお、ティーベック株式会社は、サービス提供において収集された個人データを、サービス品質改善および広報マーケティング目的のためにご利用者の識別を可能にしない方法（ホワイトペーパーや営業資料における統計データなど）にて加工を行った上で、統計情報として作成、利用、公表を行うこととします。

富士通健康保険組合

TP2511-0001L0004-4-1

こんな相談ありました

子どものやけどで大パニック！



3



1



4



2

お子さまのけがや病気について疑問や不安があったら…お気軽にご相談ください。

悩まずお電話ください

子どもの急病どうしよう？

アレルギー、どんなことに
気を付けたらいいの？

不意のケガの応急手当て、
どうすればいいの？

反抗期、どう接したらいい？

おもちゃの部品を誤飲して
しまった、どうしよう？

旅行中に急な発熱、
近くの医療機関を知りたい

※本事例は、ご利用者のプライバシーを保護しつつ、簡潔にまとめる
目的の範囲内で情報の編集・加工を行っています。