

仲間・家族と楽しく歩こう!!

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

2026秋



エントリー期間

10.1 - 10.29

2026年10月1日(木)14時～10月29日(木)23時59分

イベント期間

10.30 - 11.30

2026年10月30日(金)0時～11月30日(月)23時59分



はじめての一步!!
応援キャンペーン

総額**30万円分**以上の
nanacoギフトが
抽選で当たる!



対象

歩活本戦に
参加の方



コラボイベント開催予定!



みんなで歩活の参加はこちらから!

ケンコム
まだkencomに**登録していない方**

アプリをダウンロード
「kencom」に登録



ケンコム
すでにkencomに**登録している方**

「みんなで歩活」に
エントリーしよう



みんなで 歩活ある かっ はじめよう!

みんなで歩活とは

歩活(あるかつ)は、
日常生活に「歩く」をプラスする活動のことです。
日々のちょっとした心がけでできる「歩活」。
これを機に、始めてみませんか？



みんなで歩活の参加方法

エントリーにはkencomへのご登録と健康保険証情報での本人認証が必要です。

1

kencomにログイン



ケンコム

検索

みんなで歩活に参加するにはkencomに
登録・ログインをしている必要があります

2

歩活ページにアクセス

スマホはこちらから
アクセス!



3

歩活にエントリー チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、
好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

1

チームに参加!

いずれかを選択

誰でも歓迎
(公開チーム)

知り合いに限定
(非公開チーム)

エントリー期間中に2人以上の
チームに参加しましょう!

2

コメント機能で コミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで
励ましあおう! 1人では続かない
ウォーキングも、仲間となら続かかも!?

3

ランキングで競争!



チームの
平均歩数で競争!



チームの
合計スコアで競争!

チーム一丸となって上位を目指そう!
ランキングは2種類楽しめます!

参加資格

- 富士通グループ社員(富士通健康保険組合被保険者)とその扶養家族※
- 富士通健康保険組合 任意継続被保険者／特例退職被保険者とその扶養家族※

※kencom利用対象：富士通健康保険組合加入の2026年4月1日時点で18歳以上の方

申込み方法

- エントリーにはkencomへのご登録が必要です。
- ご登録後、kencomにログインの上、歩活イベントページよりエントリーをしてください。
※ニックネームで参加できます。
- イベントページで2名以上のチームに入るとイベントに参加できます。(1チーム2～10名、1名では参加できません。)

ルール

- kencomアプリ、もしくはパソコンから毎日の歩数を登録してください。
- イベント期間中のチームまたは個人の平均歩数でランキングを表示します。
さらに、イベント期間中の歩数を1歩＝1スコアと換算した[チーム通算スコア]のランキングも表示します。
※イベント期間中の1日上限歩数は4万歩

賞品

個人賞

● 平均8,000歩達成賞

イベント期間中、平均8,000歩以上を達成した参加者全員に500円のAmazonギフトカードをプレゼント

参加賞

参加者全員に、kencomコイン 1,000コイン!

※賞品の付与は、付与日時時点で、富士通健康保険組合に加入しているkencom利用者が対象となります。

はじめの一歩応援キャンペーン

総額30万円分以上のnanacoギフトが抽選で当たる!

※対象：みんなで歩活2026秋で本戦に参加された方

※kencomで取得した歩数データなどは、富士通健保の個人情報保護ポリシーに基づき適切に管理し、富士通健保が保有する個人情報の利用目的以外には使用しません。

※イベント期間中の歩数データは所属の会社に提供する場合があります。



アプリでkencomに簡単登録!
自動歩数記録で歩活をもっと楽しく!

iOS版

Android版



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



kencomは健康保険組合から業務委託を受けた
DeSCヘルスケア株式会社が運営しております。