

新しいコナミスポーツクラブ

この春 新サービス続々スタート!!



これからも皆様の生活に寄り添ったスポーツクラブを目指してまいります!

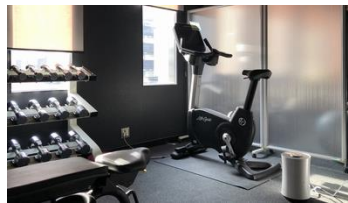
1. より安心して利用できる施設の取り組み

プライベート トレーニング スペース のご案内 (コナミスポーツクラブ 月会費プランのお客様限定サービス)

WEBから簡単に予約ができる、専用パーティションで囲まれたあなた専用のトレーニング空間が誕生! カードマシンとウエイトマシンの機器が設置されており、オゾン空気除菌環境×区切られた空間で安心してトレーニングに集中できます。

ご利用料金：30分/550円(税込)～

※ご利用時間、料金は施設により異なります。
詳しくは施設にお問い合わせください。



プライベート トレーニング スペース
の詳細内容はこちらチェック



オゾン発生器・オゾン空気清浄機の導入

空気を自浄し、ウイルスの不活化や除菌、脱臭に強い効果を持つオゾンの発生機器を各施設の館内に設置。営業時間終了後のオゾン除菌の実施に加え、休館日および臨時休館日を活用して、全館にて集中的にオゾン除菌を実施しております。

また、ロッカー・脱衣所エリアの対策強化のため、オゾン空気清浄機「Kiralair Air」を導入いたしました。



FITNESS New Standard宣言
の詳細内容はこちらチェック



少人数制 Studio Lesson 受付開始

一人で運動しても続かない、正しい運動方法を教わりたい、運動初心者なのではずかしい、そんな方におススメ!

「少人数制スタジオ」は【密】を避け、気軽に参加できるレッスンです。一体感もあり、相談もしやすい環境なので運動がはじめての方も楽しく続けられます。

回数：1回60分～ 月4回

料金：4,400円～8,800円(税込)

定員：各プログラム最大10名

(最少催行人数 4名)

※コナミスポーツクラブ会員で無い場合、別途、
会員証発行手数料 1,100円(税込)が必要です。

※料金は施設ごとに異なります。各施設のホームページを
ご確認ください。



少人数制 Studio Lesson
の詳細内容はこちらチェック



裏面の情報もチェック!

2. 健康アップの新プログラム

カラダ活活(いきいき)プロジェクト 第1弾 温活フィットネス

運動前にスイッチオン！

カラダを温めて整ってから運動する新しい健康づくりのルーティン、「温活フィットネス」！

「温活フィットネス」とは、コナミスポーツクラブが温活先生®こと、幸山由貴子先生とタッグを組み誕生した、安全で効率的な運動ルーティンです。

運動前にカラダを温め、血流を良くして筋肉を緩め動きやすい状態するのがポイント。関連動画も配信中！



温活フィットネス
の詳しい内容はこちらチェック



3. オンラインサービスも充実

Online Live Lesson 配信開始 (コナミスポーツクラブ 月会費プランのお客様限定サービス)

ご自宅でも一緒に参加するライブ感を！コナミスポーツクラブの施設から、レッスンのライブ配信がスタート。PCやスマートフォンで全施設のファンがつながり、スタジオでの一体感がオンラインでさらに拡大！月会費プランのお客様ならどなたも無料！



Online Live Lesson
の詳しい内容はこちらチェック



1min-studio のご紹介

1min-studio とは「もっと気軽に運動を」をコンセプトに手軽に1分でできるエクササイズ動画をご紹介します。Instagram のオンラインスタジオです。

1回1分、1日1分から、より気軽に運動を始めていただくためのきっかけに。



1min-studio
の詳しい内容はこちらチェック



コナミスポーツクラブ ONLINE GYM 無料配信中

PCやスマートフォンからコナミスポーツクラブのエクササイズができる無料のオンデマンド配信動画です。ヨガやエアロビクスなどのスタジオプログラムから、パーソナルトレーナーが考案したメニュー動画、全国の施設からの動画など盛りだくさん！おうちでのフィットネス時間を楽しみましょう。



ONLINE GYM
の詳しい内容はこちらチェック



ご不明な点はお電話、またはホームページからお問い合わせください。

コナミスポーツ
お客様ダイヤル

0570-000-573

受付時間 平日 10:00~18:00

詳細な情報はWEBをチェック!

コナミスポーツクラブ

※受付時間は変更となる場合がございます。最新情報はホームページにてご確認ください。