

2020イベント一例：torcia×日本テレビ「カラダWEEK」連動

カラダウィーク期間中毎日配信特別講座



11月2日～11月8日のカラダWEEK期間は、
芸能人やアスリートらによる特別講座を

毎日！無料独占配信！

期間中は何度でも視聴可能！



日向坂46



内田篤人 & ペコば



松本莉緒



田中史朗



榎太一 & 吉田沙保里



ビキニ筋肉女王・安井友梨

※視聴には無料会員登録が必要です



11月3日ゼロスタ無料スペシャルイベント

10:00～10:30
親子で楽しむリズム体操withそらジロー



12:00～12:30
アナウンサーによる滑舌カアップ顔トレ



15:00～15:30
表情筋研究家 間々田佳子さんによる
コアフェイストレーニング



地上波TV放送と連動したリアルイベントを実施しているのはtorciaならでは！

2021イベント一例：torcia WEEK



**芸能人やアナウンサーがゲスト参加する
オンラインフィットネスプログラムを無料配信!**

**2021年GW期間中に、torcia Weekとして
芸能人やアナウンサーがゲスト参加する
特別プログラム実施しました**

■ 直近のイベント情報

日程	プログラム	
4/29 (木・祝) 16:00~16:45	市来アナと踊る 「燃える！カーディオダンス〜ラテンMIX〜」 担当：市来玲奈アナウンサー、鈴木悠	 
4/30 (金) 20:30~21:15	児嶋だよ！カラダをメンテナンス 「カラダしほるヨガ&ほぐすヨガMIX」 担当：アンジャッシュ 児嶋、青木佳乃	 
4/30 (金) 21:40~22:25	加藤将さんと一緒にチャレンジ！ 「筋肉といつしょ ～脱げるカラダへ美マッスル45!!～」 担当：加藤将、福池和仁	 
5/4 (火・祝) 9:00~9:45	あぶちゃんと一緒に目指せ見た目年齢-10歳！ 「コアフェイストレーニング45 第3弾」 担当：北陽 虻川美穂子、表情筋研究家 間々田佳子	 
5/5 (水・祝) 13:30~14:15	児嶋だよ！カラダの不調を整える 「呼吸めぐるヨガ」 担当：アンジャッシュ 児嶋、木村亜莉紗	 

次回のイベント実施は未定

芸能人やアナウンサーなど著名人と一緒に体を動かせる！