

# 2020イベント一例：torcia×日本テレビ「カラダWEEK」連動

## カラダウィーク期間中毎日配信特別講座



11月2日～11月8日のカラダWEEK期間は、  
芸能人やアスリートらによる特別講座を

### 毎日！無料独占配信！

期間中は何度でも視聴可能！



日向坂46



内田篤人 & ペこば



松本莉緒



田中史朗



樹太一 & 吉田沙保里



ビキニ筋肉女王・安井友梨

※視聴には無料会員登録が必要です



## 11月3日ゼロスタ無料スペシャルイベント

10:00～10:30  
親子で楽しむリズム体操withそらジロー



12:00～12:30  
アナウンサーによる滑舌カアップ顔トレ



15:00～15:30  
表情筋研究家 間々田佳子さんによる  
コアフェイストレーニング



### 地上波TV放送と連動したリアルイベントを実施しているのはtorciaならでは！

# 2021イベント一例：torcia WEEK



**芸能人やアナウンサーがゲスト参加する  
オンラインフィットネスプログラムを無料配信!**

**2021年GW期間中に、torcia Weekとして  
芸能人やアナウンサーがゲスト参加する  
特別プログラム実施しました**

## ■ 直近のイベント情報

日程	プログラム
4/29 (木・祝) 16:00~16:45	市来アナと踊る 「燃える！カーディオダンス〜ラテンMIX〜」 担当：市来玲奈アナウンサー、鈴木悠  
4/30 (金) 20:30~21:15	児嶋だよ！カラダをメンテナンス 「カラダしほるヨガ&ほぐすヨガMIX」 担当：アンジャッシュ 児嶋、青木佳乃  
4/30 (金) 21:40~22:25	加藤将さんと一緒にチャレンジ！ 「筋肉といつしょ ～脱げるカラダへ美マッスル45!!～」 担当：加藤将、福池和仁  
5/4 (火・祝) 9:00~9:45	あぶちゃんと一緒に目指せ見た目年齢-10歳！ 「コアフェイストレーニング45 第3弾」 担当：北陽 虻川美穂子、表情筋研究家 間々田佳子  
5/5 (水・祝) 13:30~14:15	児嶋だよ！カラダの不調を整える 「呼吸めぐるヨガ」 担当：アンジャッシュ 児嶋、木村亜莉沙  

**次回のイベント実施は未定**

**芸能人やアナウンサーなど著名人と一緒に体を動かせる！**