

# 行動が変わる！ 健診対策&健康レベルUPセミナー ～plus ちょいトレ♪～



## 開催日時

2026年  
2/3(火) 2/26(木)  
16:00～17:30  
(講義+軽い運動)

## SPECIAL GUEST

2月3日(火)

日本スポーツ協会  
スポーツプログラマー  
健康推進本部

マッスル加藤

2月26日(木)

リオデジャネイロ  
2016オリンピック  
50km競歩銅メダル  
健康推進本部

荒井広宙

## 講師

RIZAP  
竹田津 瑛信

## LIVE参加特典



chocoZAP  
2ヶ月無料

※chocoZAP利用が初めての方限定  
※アーカイブ視聴は1ヶ月無料

## 参加方法・詳細

こちらを  
クリックしてください



申込締切 2026年1月30日(金)

富士通健康経営事務局