

行動が変わる！ 健診対策&健康レベルUPセミナー ～plus ちょいトレ♪～



開催日時

2026年

2/3(火) 2/26(木)

16:00～17:30

(講義+軽い運動)

講師

RIZAP
竹田津 瑛信

SPECIAL GUEST

2月3日(火)

日本スポーツ協会
スポーツプログラマー
健康推進本部

マッスル加藤

LIVE参加特典



chocoZAP
2ヶ月無料

※chocoZAP利用が初めての方限定
※アーカイブ視聴は1ヶ月無料

参加方法・詳細

こちらを
クリックしてください



申込締切 2026年1月30日(金)

富士通健康経営事務局

2月26日(木)

リオデジャネイロ
2016オリンピック
50km競歩銅メダル
健康推進本部

荒井広宙