

2026年度 保健事業の制度内容について

富士通健康保険組合

目次

1. 主な取り組み

2. 費用補助について

3. 健保からのお知らせ・お願い

4. お問い合わせ先・各種URL等ご案内

1. 主な取り組み

2月末に開催いたしました当健保の予算組合会にてご説明した保健事業の重点テーマを踏まえ、2026年度の保健事業を進めてまいります。

第3期データヘルス計画を基軸とした保健事業の推進

◀ 重点テーマ

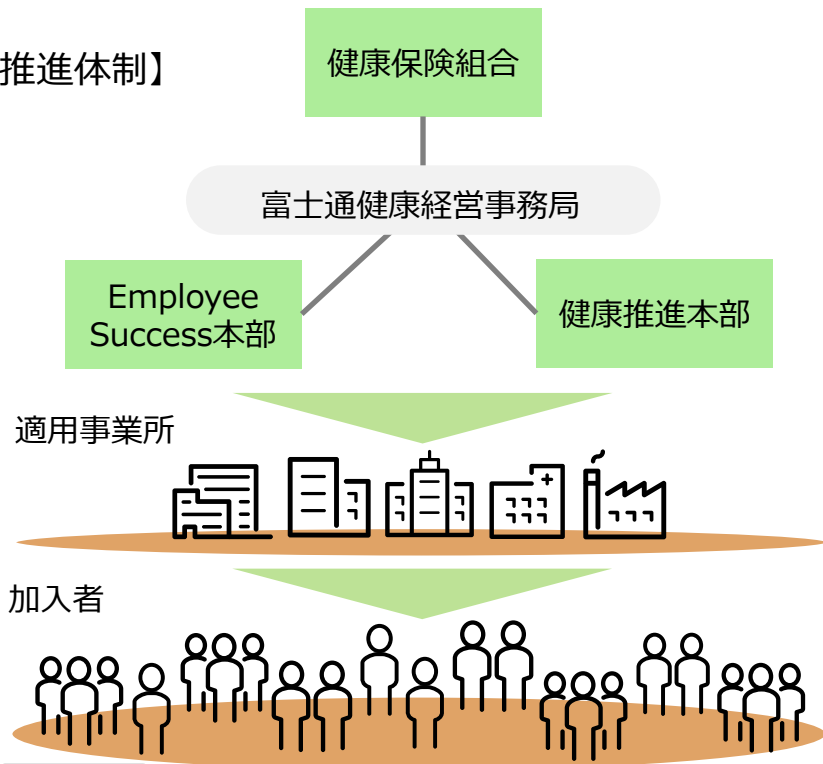
データを活用した「保健事業の質向上」と「行動変容の促進」

◀ 今年度の力点

- 健康基盤の強化 : 組織・個人の自律的な健康づくりを支援
- 予防・健康増進 : 若年層支援、特保対象の抑制、運動能力の自己認識支援
- 疾病の早期発見 : 婦人科・配偶者健診の受診機会拡充

■ 健康基盤の強化

【推進体制】



(1)会社とのコラボヘルス

- 人事・健康推進部門と連携した三位一体での活動
- 健康づくりを組織文化として定着させる施策の提供

(2)健康通信簿

- 職場の健康状態や課題を可視化した健康通信簿を継続提供し、組織の自律的な健康づくりを促進
- 健康通信簿の機能強化による組織活動のサポート

(3)ICTツールの活用／データの利活用

- ヘルスアップF@mily/LINEサービスの利用促進活動
- 健康データ分析基盤の立ち上げ、各種データの積極的な利活用

■ 予防・健康増進



社会の変化/多様化する働き方への対応



健康活動を日常の習慣として定着



ヘルスリテラシーの向上

**健康につながる行動変容を促すため
多様な層毎にアプローチ**

(1) 特定健診・特定保健指導

- 第4期 特定健診・特定保健指導の着実な実施
- 若年層からの早期サポートによる生活習慣の改善

(2) 重症化予防

- 社員の受療率向上による重症化リスクの軽減
- 特退者の多様なライフスタイルに即した健康づくり支援

(3) 健康増進施策の企画推進

- 関係部門と連携したつながりある施策の企画推進
- 年間をとおして運動機会を継続提供し、健康行動の習慣化をサポート
- 自身の体力・運動能力を認識し、行動変容を促す仕掛けづくりの推進

■ 疾病の早期発見



健診の着実な受診による健康維持



会社の状況を踏まえた受診環境の整備



外部専門家の知見を活用した施策検討

受診率の向上につなげる効果的な 施策の検討・実施

(1) 社員婦人科健診（乳がん・子宮頸がん）

- 健康推進部門と連携した啓発活動の継続実施
- 働き方の多様化を考慮した受診環境の継続改善
- 精検対象者の早期受診を促す勧奨施策の検討

(2) 配偶者健診

- 特定保健指導を同日に実施できる受診環境の拡充
- 季節(夏期等)を考慮した健診日設定と受診促進
- 精検対象者の早期受診を促す勧奨の継続推進

(3) 健診費用補助

- 将来の電子化も見据えた各種補助制度の検討

2. 費用補助について

今年度の変更点（1）

■ 二次検診費用補助制度の廃止について

二次検診費用補助制度を2025年度をもって廃止します。

詳細は、事業所担当者用ホームページの新着情報「[二次検診費用補助制度の廃止について（通知）](#)」
をご確認ください。

■ 二次検診費用補助制度の廃止に伴うシステム改修とその他機能改善について

改善内容（費用補助申請メニュー）

1. 申請登録画面の改修（2026年度以降の伝票を登録した場合、エラーを表示）
2. 脳ドック・肺ドックの年齢チェック機能改善（一部年齢チェック機能の不備を改善）
3. 申請書の担当所属長欄の表示改善【既存は事業所情報登録画面上に登録済の幹部社員（最上位者）を印字する設定から、承認処理実行者名を印字する設定に変更】

リリース時期

- ・2026年5月7日（予定） ※詳細は**健診費用補助申請システム操作マニュアル**（4月末 完成予定）をご確認ください。

今年度の変更点（2）

■ 海外赴任者の予防接種補助の変更（新規ワクチンの追加と対象地域の追加）

毎年、FORTH（厚労省検疫所）や外務省推奨を基に、富士通(株)健康推進本部と協議のうえ決定しております
海外赴任者の予防接種補助範囲について、新規ワクチンと対象地域が追加となりますので、ご確認ください。

変更日：4月1日申請日以降

	ワクチン名	対象地域
新規ワクチン追加	ダニ媒介脳炎	中央アジア、東アジア、ヨーロッパ全域（東西南北）
対象地域の追加	腸チフス※	カリブ、中央アメリカ、南アメリカ、中央アジア、東アジア、東南アジア、南アジア、西アジア、メラネシア、ミクロネシア、ポリネシア、北アフリカ、東アフリカ、中央アフリカ、西アフリカ、南アフリカ

※従来の対象地域であった東南アジア・南アジアに加え、対象地域を追加

各種費用補助制度について

各種費用補助の詳細については、以下リンク先よりご確認ください。

費用補助制度	
生活習慣病健診（一次健診）	海外勤務者の健康診断
生活習慣病健診（二次検診） ※2025年度をもって費用補助廃止	海外勤務者の予防接種（海外出張者を除く）
前立腺腫瘍マーカー（PSA検査）	脳ドック・肺ドック費用補助
歯科検診	特定保健指導費用補助
被保険者婦人科健診（乳がん・子宮頸がん検診）費用補助	健康増進セミナー・イベント費用補助

費用補助の一覧はコチラ  [保健事業制度概要一覧](#)

3. 健保からのお知らせ・お願い

健診結果のデータ提供について

 速やかな提供をお願いします

健康診断の結果はデータヘルスの基礎データです。健康通信簿へのデータ反映、費用補助申請や特定保健指導をスムーズに行うため、健診結果は速やかに提供ください。
また、事業所別の健診結果データの取り込み状況や特定保健指導実施状況、喫煙率等を事業所担当者用ホームページとヘルスアップF@mily（管理者画面）に掲載しますので活用ください。

■ 健診結果データのアップロードおよび送付方法

-  操作マニュアル
- ・ [健康管理に関する情報送付について2010.04月版.xls](#)
- ・ [健康情報アップロードマニュアル.pdf](#)

■ 事業所別 各種進捗状況・受診率等について



- ・ [健診などの集計や実施状況](#) (パスワード: staff222)

ご活用ください！！

健診などの集計や実施状況

健診などの集計や実施状況を掲載しております。
(事業所担当者用HPの従来のパスワードで開いてください)

事業所別進捗状況表 (健診結果取込率・特定保健指導実施率・各種健診受診率)

[2025年度_事業所別進捗状況表](#)

[2024年度_事業所別進捗状況表](#)

進捗入力システムについて



生活習慣病の重症化予防事業において、社員の適切な受療につながるよう対象者のリストを「代表医療職」へお送りしています。さらなる支援強化を図るため、健診受診後の受療状況を適切に入力願います。

目的・事業内容

健康診断の結果を基に、生活習慣病（特に人工透析、心筋梗塞、脳梗塞等）の発症リスクの高い社員に対して、メールや手紙などで受療勧奨等を行い、発症や重症化を防ぐ取り組みをしています。詳細は[こちら](#)をご確認ください。

《生活習慣病の発症予防・重症化予防の流れ》



重症化予防進捗入力				
従業員番号	0007101	氏名	富士通 太郎	
所属会社	富士通株式会社	所属事業所	川崎工場	
進捗	対象	健診受診日	勧奨年月	更新日
	高血圧	2019/04/11	2019/09	2020/03/03
受療済 受診予定 連絡不週 経過観察 その他				

■ご参考

[「重症化予防事業 受療指導状況の入力について（ご依頼）」](#)

婦人科健診の受診勧奨について



女性特有のがんである乳がん・子宮頸がんは、若年層でも増加しており、初期の自覚症状もほとんどないため定期的な健診が必要です。早期発見の機会を逃さないために当健保では女性社員（被保険者）に乳がん・子宮頸がん検診を毎年受診していただきたく、健診の必要性等の情報発信や未受診者向けの案内を実施しています。事業所においても受診勧奨や健康意識の向上に取り組み願います。

①会社や健保からの案内で受診する

会社の健診とセットで受診できます。健保が実施する巡回健診（検診車）も受診可能です。

②健保契約健診機関で受診する

自身で健診機関に申し込みをします。本人負担がなく無料で受診できます。

③かかりつけ医で受診する

費用を一旦自費でお支払い後上限13,000円（税込）まで補助金請求ができます。

「乳がん・子宮頸がん検診のご案内」リーフレットを作成していますので、ぜひご活用ください。

社員婦人科健診の詳細は[こちら](#)



〈健診コンタクトセンター〉

[受付時間]

10:00～18:00（土日祝日除く）

[電話]

0120-373-155（ミナサン！イコウ！ゴー！）

[E-mail]

blp-kenshin@dl.jp.fujitsu.com

ご不明な点がありましたご連絡ください。

健康づくり支援ツール「kencom」の活用とウォーキングイベントへの参加促進について



社員の健康意識の向上、運動習慣の定着にご活用ください。

利用対象：富士通健保加入の被保険者とご家族

(ご家族のkencom利用は、2026年4月1日時点で富士通健康保険組合に加入する18歳以上の方が対象となります)

全社ウォーキングイベント

みんなで歩活

— minnade arukatsu —

社員の3人に1人が参加しています

みんなで歩活（あるかつ）は、kencom上で年2回（春・秋）開催しているチームで歩数を競うウォーキングイベントです。

【2026春開催予定】

エントリー期間

2026年4月1日(水)～4月30日(木)

イベント期間

2026年5月1日(金)～5月31日(日)

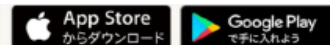
Kencom、みんなで歩活の詳細は、[こちら](#)から確認ください。

* 社員の参加状況・イベント期間の歩数データの提供を行っております。



【kencom登録方法】

アプリをインストール



登録後はPCでも利用可能

kencom とは

カラダの自動記録や日々配信される個人に適した健康情報など毎日を楽しみながら健康に過ごすためのツールです。

通年利用できますので、社員の健康づくりに活用ください。

健康増進セミナー・イベント周知について

富士通健康経営事務局（ER・健推・健保）は、社員のみなさまの健康づくりを目的に、セミナーやイベントを開催しています。事業所担当者HPや事業所担当者宛に開催をご連絡しますので、社員のみなさまへの周知をお願いします。

開催事例

健診対策 & 健康レベルUPセミナー

行動が変わる！
健診対策 & 健康レベルUPセミナー
～plus ちょいトレ♪～

開催日時
2026年
2/3(火) 2/26(木)
16:00～17:30
(講義+軽い運動)

SPECIAL GUEST
RIZAP 竹田津 瑛信
chocoZAP 2ヶ月無料
マッスル加藤
井井広甫

申込締切 2026年1月30日(金)

室内ウォーキング LIVEレッスン

みんなで歩活2025秋邱イベント

目指せ20分で2000歩！
室内ウォーキング LIVEレッスン

SPECIAL GUEST
アメリカンフットボール部 竹内裕平選手
富士通社内競技部 関久美子選手

開催日時
初回全曜日(ユニオンビル会場&オンライン)
2回目以降水曜日(オンライン)

12:30 ~ 12:50

参加方法・詳細

アーカイブ

ヘルスアップ F@amily FUJITSU KENPO

2026年1月27日 火曜日
今日はこんな日 ● 赤井真由美の犬成者・モーア...

健康診断 日々の記録 ヘルスナレッジ

健康診断の結果を見る
日々の記録
ヘルスナレッジ

ヘルスアップF@amily (ヘルスナレッジ内動画)


※試聴いただけるセミナーを一部掲載しています。

その他にも・・・

食育セミナー / 女性の健康週間セミナー

FujitsuSportsアスリートと一緒に運動しよう1日5分のちょいトレチャレンジなどを開催しています

法人契約スポーツクラブの利用促進について

社員の健康づくり、リフレッシュのサポートとして、6つのスポーツクラブと法人契約を締結しており、全国の施設やオンラインフィットネスを法人価格で利用可能です。
社員の運動機会のひとつとして、広く周知をお願いします。案内のWebページは[こちら](#)

契約スポーツクラブ	利用形態
 KONAMI SPORTS CLUB コナミスポーツクラブ	月額利用／都度利用
 CENTRAL SPORTS セントラルスポーツ	都度利用
 RENAISSANCE スポーツクラブルネサンス	月額利用／都度利用／オンライン月額利用
 MEGALOS メガロス	月額利用／都度利用／オンライン月額利用
 COIPA Comfortable Sports Space フィットネスクラブ コ・ス・パ	月額利用／都度利用
 torcia ONLINE FITNESS  TIPNESS ティップネス （オンラインフィットネス トルチャ）	オンライン月額利用

ヘルスアップF@milyの登録促進について

FUJITSU



ヘルスアップF@milyは、健康状態の見える化、健康づくりをサポートする健康情報システムです。社員のみなさまへ周知・登録促進願います。

ダウンロード

ヘルスアップ

F@mily

団体コード：06140248

Android



iOS



PC版

[こちらのリンクから](#)

ヘルスアップF@milyでできること

Point
1



契約健診機関の検索/
巡回健診の予約

※巡回健診予約は女性のみご利用可能

Point
2



健康診断の結果を
経年で参照

Point
3



電話やチャットで
気軽に健康相談

Point
4



「医療費のお知らせ」の
確認・印刷(医療費控除用)

他にも

● 歩数・体重・血圧などの管理ができます。

ウェアラブル機器(Apple Watch、Fitbit、OMRON connect など)とのデータ連携も可能です。

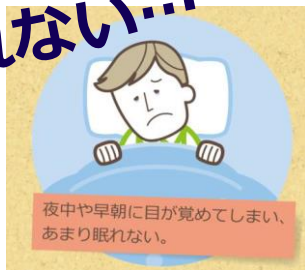
● 「資格情報のお知らせ」の確認・印刷ができます。

● 健診予定日の管理ができます。



社員、ご家族が無料で利用できる健康相談を活用ください。

眠れない…



不安…



病気かも…



※上記は一例となります

何かで悩んだら…一人で悩まずに気軽に相談してください。



0120-660-181 (通話無料)



<https://consult.t-pec.co.jp/service/e9bffd>



健康相談

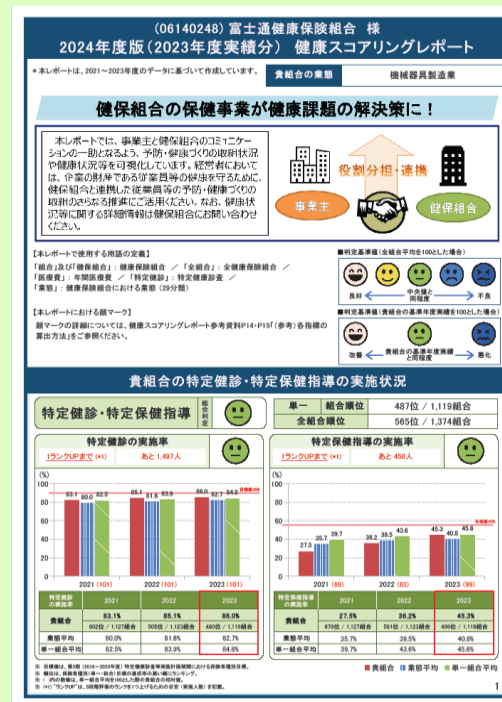
- ・メンタルヘルスカウンセリング
- ・セカンドオピニオンサービス
- ・海外医療相談
- ・医療機関検索

参考) 健康スコアリングレポート

2018年度より厚労省が全健保組合向けに作成・提供している「[健康スコアリングレポート](#)」を、事業所担当者用ホームページに掲載しています。

なお、健康スコアリングレポートは、40歳以上の被保険者、被扶養者を対象に作成されており、健康通信簿の対象者（被保険者である全社員）とは異なりますのでご承知おきください。

※健康スコアリングレポートは、各健保組合の加入者の健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取組状況等について、全健保組合平均や業態平均と比較したデータの経年変化を見える化したものであり、企業と健保組合が社員の予防・健康づくりに向けた連携を深めるためのコミュニケーションツールです。



4. お問い合わせ先・各種URL等ご案内

お問い合わせ先・各種URL等のご案内

富士通健保組合の健診業務は、富士通(株)100%出資のグループ会社である(株)ベストライフ・プロモーションに委託しています。

◆各種費用補助申請の送付先・お問い合わせ先

(株)ベストライフ・プロモーション 事業所向け費用補助担当

社内メール : 中原ビル) ベストライフ・プロモーション事業所向け費用補助担当

住 所 : 〒211-0041 川崎市中原区下小田中2-12-5 (富士通中原ビル5階)

E-mail : blp-jhojo@dl.jp.fujitsu.com

◆健診コンタクトセンター

電 話 : 0120-373-155 (ミナサン! イコウ! ゴー!)

受付時間 : 10:00~18:00 (土日祝日除く)

E-mail : blp-kenshin@dl.jp.fujitsu.com

◆各種URL・パスワードのご案内

[事業所担当者用ホームページ](#)

[事業所情報管理サイト](#)

[ヘルスアップF@mily管理者用サイト](#)

AD認証 または、発行されたID/PW

[富士通健康保険組合ホームページ](#)

Thank you

