

健診判定	A	B	C	D	E	備考
生活習慣病健康診断 定期健康診断 入社時健康診断	異常無し	軽度所見	経過観察 (要再検)	要受診 (精密検査/要医療)	治療継続	正しい検査結果を取得できない場合等、判定F(判定不能)とする場合がある
海外赴任(適否)判定	適	適	適(条件付)	不適	適(条件付)	帰国時判定は一般健診に準じる

1. 身体障がい者の場合は、その障がい進行性でなく、放置可能な場合は、障がい部分を除いて判定する。
2. 特定業務従事者の一般健康診断において、同時に実施している特殊健康診断の検査項目において確認された所見が、業務起因性でなければ判定に反映させる。

検査項目		(単位)	A	B		C		D	E	備考	
身体測定	BMI(体重kg/(身長cm) ²)		18.5~24.9	~18.4	25.0~29.9	30.0~34.9		35.0~			
	腹囲	男	cm	~84.9							メタボリックシンドローム判定に用いる
女		cm	~89.9								
視力			両眼0.6以上				片眼でも0.6未満			矯正視力を優先して判定	
聴力	1000Hz	dB	30以下			35以上					
	4000Hz	dB	40以下			45以上					
	選別聴力検査		聴取可			聴取不能					
血圧	収縮期	mmHg	~129	130~139		140~159		160~			
	拡張期	mmHg	~84	85~89		90~99		100~			
尿検査	尿蛋白		(-)	(±)		(+)		(#)~			
	尿糖		(-)			(±)~(+)		(#)~			
	沈渣	赤血球	男	/HPF	0-2	3-5		6-20	21-		
			女	/HPF	0-2	3-10		11-20	21-		
		白血球	男	/HPF	0-1	2-5		6-50	多数		
女			/HPF	0-3	4-10		11-50	多数			
血液一般検査	白血球数(WBC)	10 ³ /μℓ	3.5~8.9	3.0~3.4	9.0~11.9	2.0~2.9	12.0~14.9	~1.9	15.0~		
	赤血球数(RBC)	男	10 ⁴ /μℓ	400~549	550~		350~399		~349		
		女	10 ⁴ /μℓ	350~499	500~		300~349		~299		
	血色素量(Hb)	男	g/dl	13.0~16.9	12.0~12.9	17.0~17.9	11.0~11.9	18.0~18.9	~10.9	19.0~	
		女	g/dl	11.5~14.9	10.0~11.4	15.0~15.9	9.0~9.9	16.0~16.9	~8.9	17.0~	
	血小板数(PLT)	10 ⁴ /μℓ	13.0~34.9	10.0~12.9	35.0~44.9	8.0~9.9	45.0~49.9	~7.9	50.0~		
	肝機能検査	AST(GOT)	IU/ℓ	~39	40~79		80~149		150~		
		ALT(GPT)	IU/ℓ	~39	40~79		80~149		150~		
		γ-GTP	IU/ℓ	~69	70~149		150~249		250~		
		T-Bil	mg/dℓ	~1.1					4.0以上		
脂質検査	総コレステロール(TCH)	mg/dℓ	120~219	100~119		~99				TCH ≧ 220は単独では判定しない	
	HDL-コレステロール	mg/dℓ	40~	35~39		30~34		~29			
	LDL-コレステロール	mg/dℓ	~139	140~159		160~179		180~			
	中性脂肪(TG)	mg/dℓ	~149	150~249		250~399		400~			
糖代謝	空腹時血糖(FPG)	mg/dℓ	FPG ≦ 99	1) FPG:100~109かつHbA1c ≦ 5.9		1) FPG:110~125 2) HbA1c:6.0~6.4 3) FPG ≧ 126かつHbA1c ≦ 6.4		FPG ≧ 126		HbA1cを実施していない場合は、FPGのみで判定 治療中の場合、FBS ≧ 300またはHbA1c ≧ 10で判定Dとする。	
	HbA1c(NGSP)	% (NGSP)	HbA1c ≦ 5.5	2) FPG ≦ 99かつHbA1c:5.6~5.9		4) FPG ≦ 125かつHbA1c ≧ 6.5		かつ HbA1c ≧ 6.5			
	尿糖		(-)			(±)~(+)		(+)~			
尿酸値(BUA)	mg/dℓ	2.0~6.9	7.0~7.9		~1.9	8.0~8.9	9.0~				
腎機能	血中クレアチニン	男	mg/dℓ	~1.09	1.10~1.29		1.10~1.29		1.30~	eGFRを優先して判定	
		女	mg/dℓ	~0.79	0.80~0.99		0.80~0.99		1.00~		
	eGFR	ml/分/1.73m ²	60.0~	45.0~59.9					~44.9		
尿蛋白			(+)~(±)		(+)						
血清蛋白(TP)	g/dℓ	6.5~8.0	6.0~6.4	8.1~9.0		~5.9	9.1~				
ヘリコバクター・ピロリ抗体			(-)					(+)			
肝炎	HCV抗体		(-)					(+)			
	HBs抗原		(-)					(+)			
PSA		ng/ml	~4.000					4.001~			
心電図			異常なし	軽度所見				要精検/要受診			
X線	胸部エックス線		異常なし	軽度所見		要経観		要精検/要受診			
	胃部エックス線		異常なし	軽度所見				要精検			
便潜血(2回法)			2回とも(-)					1回でも(+)			
腹部超音波検査			異常なし	軽度所見				要受診			
眼底検査			異常なし	軽度所見				要受診			
内科診察(理学的所見)			異常なし	軽度				中等度/重度			

問診等において、治療歴・服薬歴が確認された場合。但し、検査データ等が判定Dに該当する場合には、判定D(要医療)とする場合がある。