

### 健康診断判定基準

| 健診判定   | A    | B 1    | B 2                          | C                   | 備考             |
|--|------|--------|------------------------------|---------------------|----------------|
| 一般健康診断<br>生活習慣病健康診断<br>定期健康診断<br>入社時健康診断   | 異常なし | 軽度異常所見 | 要経過観察<br>治療中でコントロール良好<br>要受診 | 要治療<br>治療中でコントロール不良 |                |
| 採用時健康診断  | 適    | 適      | 適 (条件付)                      | 不適                  |                |
| 海外健康診断   | 適    | 適      | 適 (条件付)                      | 不適                  | 帰国時判定は一般健診に準じる |
| 1. 外部医療機関で治療中の場合は、コントロール状態を判定に反映させる。また、精密検査等で外部医療機関を紹介した場合は、その回答を判定に反映させる。<br>2. 採用時健康診断において、異常がある場合は要再検 (R) または保留 (診断書等提出) とする。<br>3. 身体障がい者の場合は、その障がい進行性ではなく、放置可能な場合は、障がい部分を除いて判定する。<br>4. 特殊健康診断においては発見された所見は、業務起因性でなければ判定に反映させる。 |      |        |                              |                     |                |

| BMI               |   | 18.5~24.9                           | ~18.4       | 25.0~29.9                     | 30.0~34.9                     | 35.0~                    |             |   |        |                                      |                   |
|-------------------|---|-------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------|---|--------|--------------------------------------|-------------------|
| 腹囲 [cm]           | 男   | ~84.9                               | 単独では判定をとらない |                               |                               |                          |             |   |        |                                      |                   |
|                   | 女   | ~89.9                               |             |                               |                               |                          |             |   |        |                                      |                   |
| 血圧                | 収縮期 [mmHg]                                    | ~129 かつ                             | 130~139 または |                               | 140~159 または                   |                          | 160 以上 または  |   |        |                                      |                   |
|                   | 拡張期 [mmHg]                                    | ~ 84                                | 85~ 89      |                               | 90~ 99                        |                          | 100 以上      |   |        |                                      |                   |
| 視力 (矯正含む)         |   | 両眼 0.6 以上                           |             | 片眼 0.6 未満                     |                               |                          |             |   |        |                                      |                   |
| 聴力 [dB]           | 1000Hz  | 30 以下                               |             | 35 以上                         |                               |                          |             |   |        |                                      |                   |
|                   | 4000Hz  | 40 以下                               |             | 45 以上                         |                               |                          |             |   |        |                                      |                   |
|                   | 選別聴力検査  | 聴取可                                 |             | 聴取不能                          |                               |                          |             |   |        |                                      |                   |
| 尿検査               | 糖   | (-) ~ (±)                           |             | (+)以上 : 単独では所見としない            |                               |                          |             | 血糖、HbA1cと合わせ判定  |        |                                      |                   |
|                   | 蛋白  | (-) ~ (±)                           |             |                               |                               | (+) (2+)以上               |             | (単年度のみで判定)  |        |                                      |                   |
|                   | 沈渣  | 異常なし                                |             | 軽度異常                          |                               | 異常                       |             | 参考) 沈渣正常値<br>男:赤血球 0-2,白血球 0-1/HPF 円柱(-)<br>女:赤血球 0-2,白血球 0-3/HPF 円柱(-)<br>(HPF 400 倍視野平均値) |        |                                      |                   |
| 血液検査              | 一般  | 赤血球数(R)                             | 男           | 400~549                       | 550~                          |                          | 350~399     |   | ~349   |                                      |                   |
|                   |   | [10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> ] | 女           | 350~499                       | 500~                          |                          | 300~349     |   | ~299   |                                      |                   |
|                   |   | 血色素量(Hb)                            | 男           | 13.0~16.9                     | 12.0~12.9                     | 17.0~17.9                | 11.0~11.9   | 18.0~18.9   | ~10.9  | 19.0~                                |                   |
|                   |   |                                     | 女           | 11.5~14.9                     | 10.0~11.4                     | 15.0~15.9                | 9.0~9.9     | 16.0~16.9   | ~8.9   | 17.0~                                |                   |
|                   |   | [g/dl]                              |             |                               |                               |                          |             |   |        |                                      |                   |
|                   | 白血球数(W) [mm <sup>3</sup> ]                    | 3500~8900                           |             | 3000~3400                     | 9000~11900                    | 2000~2900                | 12000~14900 | ~1900   | 15000~ |                                      |                   |
|                   | 血小板数(PLT) [10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> ] | 13.0~34.9                           |             | 10.0~12.9                     | 35.0~44.9                     | 8.0~9.9                  | 45.0~49.9   | ~7.9  | 50.0~  |                                      |                   |
|                   | 血糖  | FPG(血糖) 空腹時 [mg/dl]                 | 100 未満      |                               | 100~125                       |                          | 126~139     |   | 140~   |                                      |                   |
|                   |   | HbA1c(NGSP) [%]                     | ~5.5        |                               | 5.6~6.4                       |                          | 6.5~6.9     |   | 7.0~   |                                      |                   |
|                   | 脂質  | 総コレステロール [mg/dl]                    | 120~219     |                               | 100~119 (220~)                |                          | ~99         |   |        |                                      | 220~:単独では所見としません。 |
|                   |   | HDL コレステロール [mg/dl]                 | 40~ 119     |                               | 35~ 39                        |                          | 30~34       | 120~  | ~29    |                                      |                   |
|                   |   | LDL コレステロール [mg/dl]                 | ~139        |                               | 140~159                       |                          | 160~179     |   | 180~   |                                      |                   |
|                   |   | 中性脂肪 [mg/dl]                        | ~149        |                               | 150~249                       |                          | 250~399     |   | 400~   |                                      |                   |
|                   | 肝機能   | AST(GOT) [IU]                       | ~39         |                               | 40~ 79                        |                          | 80~149      |   | 150~   |                                      |                   |
|                   |   | ALT(GPT) [IU]                       | ~39         |                               | 40~ 79                        |                          | 80~149      |   | 150~   |                                      |                   |
| γ-GTP [IU]        |   | ~69                                 |             | 70~149                        |                               | 150~249                  |             | 250~  |        |                                      |                   |
| 総蛋白(TP) [mg/dl]   |   | 6.5~8.0                             |             | 8.1~9.0                       | 6.0~6.4                       | ~5.9                     | 9.1~        |   |        |                                      |                   |
| 黄疸(T-Bil) [mg/dl] |   | ~1.1                                |             | 1.2~3.9 判定をとらない               |                               | 4.0~                     |             |   |        |                                      |                   |
| 腎機能               | 尿酸(UA) [mg/dl]                                | 2.0~6.9                             |             | 7.0~7.9                       |                               | 8.0~8.9                  | ~1.9        | 9.0~  |        |                                      |                   |
|                   | 尿素窒素(BUN) [mg/dl]                             | ~25                                 |             | 判定をとらない                       |                               |                          |             |   |        |                                      |                   |
|                   | クレアチニン(CRTN) [mg/dl]                          | 男                                   | ~1.09       |                               | 1.10~1.29 (蛋白尿あり: B2, なし: B1) |                          |             |   | 1.30~  |                                      | eGFRを優先して判定       |
|                   |   | 女                                   | ~0.79       |                               | 0.80~0.99 (蛋白尿あり: B2, なし: B1) |                          |             |   | 1.00~  |                                      |                   |
|                   | eGFR [ml/min/1.73m <sup>2</sup> ]             | 60.0~                               |             | 45.0~59.9 (蛋白尿あり: B2, なし: B1) |                               |                          |             | ~44.9   |        |                                      |                   |
| X線                | 胸部  | 異常なし                                |             | 軽度有所見                         |                               | 経過観察を要する所見<br>精密検査を要する所見 |             | 治療が必要な所見  |        | 採用時異常があるものは、要再検査(R)、または保留(診断書等提出とする) |                   |
|                   | 胃部  |                                     |             |                               |                               |                          |             |   |        |                                      |                   |
| 心電図               |   | 正常範囲                                |             | 軽度有所見                         |                               | 経過観察を要する所見<br>精密検査を要する所見 |             | 治療が必要な所見  |        |                                      |                   |
| 眼底                |   | 異常なし                                |             | 眼科医の指示による (B2)                |                               |                          |             |   |        |                                      |                   |
| 言語                |   | 正常                                  |             | 軽度の障害                         |                               | 中等度~重度の障害                |             |   |        | 採用時に参照                               |                   |
| 胸部・脊柱             |   | 正常                                  |             | 軽度の脊柱彎曲<br>胸部変形               |                               | 著しい脊柱彎曲<br>胸部変形          |             |   |        |                                      |                   |
| 運動機能              |   | 正常                                  |             | 軽度の障害                         |                               | 中等度~重度の障害                |             |   |        |                                      |                   |
| その他の所見            |   | 異常なし                                |             | 軽度の所見                         |                               | 就業可能な所見                  |             | 就業不可能な所見  |        |                                      |                   |