

# あなたの健康をサポートします！



普段の生活の中でこんなことを感じませんか？



コロナ太りを健康的に  
解消したい！

在宅ワークが増えて  
身体を動かす機会が減った…



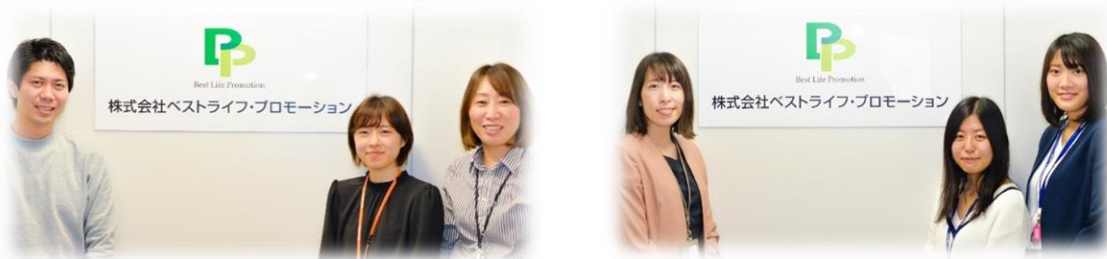
今頑張っている運動の  
パフォーマンスを  
上げたい！



簡単にできて  
体にも良いメニューを  
知りたい！



## 私たちが保健指導を担当します！



Fスマートプラン（特定保健指導）では普段の生活の中でどのようなことに気を付ければよいのか、皆さんと一緒に現在の生活習慣をチェックしながら、私たちがサポートいたします。

是非この機会に、『Fスマートプラン』をご活用いただき、より健康でスマートなからだづくりを目指しましょう。

特定保健指導をご提供するの、株式会社ベストライフ・プロモーションです。

【問い合わせ先】

TEL : 072-861-6610 (平日10:00-17:00・土日祝休み)

E-mail : [blp-f-smart@dl.jp.fujitsu.com](mailto:blp-f-smart@dl.jp.fujitsu.com)

(株) ベストライフ・プロモーションは

富士通健康保険組合様から特定保健指導の委託を受けた富士通株式会社100%出資の健康支援サービス会社です。

