

2023年2月15日

富士通グループ各社) 総務・人事幹部社員各位  
富士通グループ各社) 健康管理担当幹部社員各位  
写) BP・MS) 人事部長各位

富士通(株) Employee Relation 統括部長  
富士通(株) 健康事業推進統括部長  
富士通健康保険組合常務理事

### 【健康経営推進施策】

#### 全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2023 春」開催日程について

昨年秋に開催いたしました全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2022 秋」に際しては  
ご支援・ご協力いただき、誠にありがとうございました。

「みんなで歩活 2022 秋」結果発表時にご案内いたしました、改めまして「みんなで歩活 2023 春」の  
ご連絡（プレアナウンス）をさせていただきます。（開催内容の詳細は、3月上旬に案内予定）

「みんなで歩活」は、富士通グループ全体で継続的に健康づくりへの機運を高める取り組みと考えて  
おりますので、開催に向けて引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1. 開催日程

エントリー期間：2023年4月3日（月）～2023年4月27日（木）

イベント期間：2023年4月28日（金）～2023年5月31日（水）

結果発表：2023年6月9日（金）

#### 2. 第2回 歩活×Fujitsu Sports 杯

2023年春も『歩活 Fujitsu Sports 杯 バトル・ザ・歩活！』を開催致します。

第1回大会は歩数競争に加えて様々なイベントを企画し、参加者の皆様に大変ご好評を  
いただきました。

今回は第1回大会よりもさらにパワーアップしての開催を予定しておりますので

「みんなで歩活 2023 春」に併せて Fujitsu Sports 杯への参加をお待ちしております。

詳細は、別途 Fujitsu Sports Yammer 等にてご案内いたします。

#### 3. kencomの利用について

kencom 利用時における主な注意点を以下にご案内いたします。

##### (1) 退会者の再登録について

kencom を退会された方は、ご自身では kencom への再登録が出来ません。

再登録を可能とする手続きを行いますので、希望者の保険証番号・氏名を事務局まで  
ご連絡ください。

■再登録締切り：2023年3月15日（水）

※退会ではなくアカウント削除のみをされた方は、手続きなしで再度の登録が可能です。

##### (2) kencom にログイン出来ない方について

健康保険組合 HP にて、お手続き方法を案内しております。

[https://kenpo.jp.fujitsu.com/health\\_promotion/kencom/](https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/kencom/)

#### 4. その他

##### (1) 運動イベントのお知らせ

2023年2月6日(月)～2月27日(月)月・水・金 12:10～12:30 ※全10回

Fujitsu Sports アスリート×RIZAPと一緒に運動習慣づくり

1日5分の『ちょいトレチャレンジ♪』を絶賛配信中です。詳細はこちら▼

[https://kenpo.jp.fujitsu.com/health\\_promotion/ground/3.html](https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/ground/3.html)

##### (2) 女性のセミナーのご案内

日 時：2023年3月8日(水) 14:00～15:00

テーマ：「教えて高尾美穂先生！

女性納得・男性知っつく！人生100年時代のWell-being」

講 師：高尾美穂先生

産婦人科専門医、婦人科スポーツドクター、イーク表参道副院長

対 象：富士通グループ全従業員およびその家族

方 法：ハイブリット開催

川崎工場 本館2階 17～19 応接 定員100名

オンライン(ZOOM)開催 定員3,000名

・オンライン参加申し込み

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_XfLsYhuIRNipsmrNM9SPlg](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_XfLsYhuIRNipsmrNM9SPlg)

・会場参加申し込み

<https://forms.office.com/r/jLM9fQmL4Q>

セミナー詳細は女性のポータルサイトにて、ご確認いただけます。

<https://surl.fjqis.css.fujitsu.com/y/25bph>

##### (3) 食育セミナーのご案内

日 時：2023年3月27日(月) 14:00～15:30

テーマ：(仮)「やることはこれだけ！あなたを変えるカギは『食べる時間』

講 師：Chrono Manage 古谷彰子博士(理学)

早稲田大学時間栄養学研究所 招聘研究員

医社)應誠会 管理栄養士、アスリートフードマイスター 講師

対 象：富士通グループ全従業員

方 法：オンライン(Teams)

詳細は、決まり次第別途ご案内させていただきます。

以 上

■お問い合わせ先) 富士通健康経営事務局

E-mail: [fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com](mailto:fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com)