

2023年3月10日

富士通グループ) 総務・人事・健康推進担当幹部社員各位
写し) B P・MS 人事部長

富士通(株)Employee Relation 統括部長
富士通(株)健康事業推進統括部長
富士通健康保険組合常務理事

【健康経営推進施策】

全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2023 春」の開催について（通知）

先般、ご案内させていただきました「みんなで歩活 2023 春」の開催概要が決定いたしましたので、ご通知いたします。ウォーキングイベントを活用し、日々の生活に「歩く」をプラスし運動習慣づくりによる心身の健康につなげていただけるよう、本施策の推進にご協力いただきたくよろしくお願い申し上げます。

kencom をご利用いただけるご家族も、ご利用いただけないご家族も、この機会に一緒に歩いて健康保持・増進に取り組んでいただけるよう併せて周知をお願いします。

開催にあたり、前回との変更点も含めて下記のとおりご案内をさせていただきます。

記

1. イベント期間

エントリー期間：2023年4月3日（月）14：00～4月27日（木）

イベント期間：2023年4月28日（金）～5月31日（水）

結果発表：2023年6月9日（金）

2. 参加方法

（1）社員（被保険者）等

<kencom を利用したイベントへの参加>

- ① 参加対象者：富士通グループ社員（富士通健康保険組合被保険者）
富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者
- ② イベント詳細：https://kencom.jp/events/team_walks/18/home
(4月3日（月）14：00より閲覧可能)
※イベントの詳しいルール、歩数登録方法もこちらからご確認いただけます。
- ③ 結果発表：2023年6月9日（金）
- ④ 開催方法（変更なし）
チーム単位での対抗戦（1チーム：2～10名）
イベント期間中のチーム毎の合計スコア/平均歩数を毎日自動集計し、チーム平均歩数、チームスコアランキング、個人平均歩数ランキングを表示
※『みんなで歩活』ではウォーキング以外の活動でも歩数に換算できます。
日々行っている料理、洗濯、掃除などの「生活行動」を歩数換算表で歩数に置き換えてカウントすることができますので、お気軽にご参加ください。歩数換算表は[こちら](#)

⑤ 開催概要

	前回 (2022 秋)	今回
参加率目標 (社員)	35.0% (実績 33.5%)	変更なし
参加対象	富士通グループ社員 (富士通健康保険組合被保険者) 特例退職被保険者・任意継続被保険者	変更なし
1 日の上限歩数	40,000 歩/日	変更なし

⑥ 表彰<富士通グループ独自>

チーム表彰

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して、「みんなで歩活 2020 秋」以降、チーム賞の表彰基準を平均 8,000 歩→平均 6,000 歩に設定していましたが、今般の 5 類への移行を踏まえまして、従来の表彰基準である平均 8,000 歩に戻すことにいたします。

	対象	賞品
平均 8,000 歩チーム賞	期間中のチーム平均歩数が 8,000 歩以上を達成した全チーム	賞品：Amazon ギフトカード 500 円/人

※ギフトカードは、個人に 2023 年 7 月中旬頃、kencom 内で付与予定

個人表彰 (変更なし)

	対象	賞品
毎日 8,000 歩達成賞	イベント期間中、毎日 8,000 歩以上を達成した参加者全員	賞品：Amazon ギフトカード 1,000 円
平均 8,000 歩達成賞	イベント期間中、平均歩数 8,000 歩以上を達成した参加者全員	賞品：Amazon ギフトカード 500 円

※個人賞の重複受賞不可 ※ギフトカードは 2023 年 7 月中旬頃、kencom 内で付与予定

⑦ 「みんなで歩活」kencom 表彰 (変更なし)

	内容
みんなで歩活 参加賞	みんなで歩活に参加された方全員に、kencom ポイント 1,000pt !

※kencom ポイントの付与は 6 月下旬を予定

⑧ 「健康増進セミナー・イベント費用補助」の活用について

関連イベントの実施した場合、「みんなで歩活」をイベントとみなして賞品の購入などに利用いただけます。施策推進にご活用ください。

■「健康増進セミナー・イベント費用補助」の申請方法について

https://kenpo.jp.fujitsu.com/staff/seminar_event/assitance.html パスワード：staff222

・事前に年間企画書の提出が必要です。

・実施報告書兼請求書提出締切：実施後 2 ヶ月以内

・問い合わせ先：、健康保険組合) 施設健康推進グループ<kenpo-sisetu@dl.jp.fujitsu.com>

※富士通(株)の申請については、別途 E R 統括部からご案内します。

⑨ 各社の参加率について

エントリー期間中、週 1 回健康保険組合「[事業所担当者用ホームページ](#)」(パスワード：staff222)

ニュース&トピックスに掲載します。

(2) ご家族

① kencom を利用したイベントへの参加

(a) 参加対象者 : 富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者の被扶養者※

※kencom を利用してのご家族の参加は、富士通健康保険組合加入の 2023 年 4 月 1 日時点
18 歳以上の方が対象となります。(2005/4/1 以前にお生まれの方)

(b) エントリー期間、イベント詳細、開催方法・概要、表彰等については、(1)社員 (被保険者) 等と同様です。

② kencom をご利用いただけないご家族について

この機会に社員と共に一緒に歩いて健康保持・増進に取り組んでいただきたく存じます。

3. 広報について

「みんなで歩活」の説明用資料とチラシデータ PDF を添付しますので、各社の安全衛生委員会等やホームページへの
掲示等、多岐にわたり周知・推進いただきますようお願いいたします。

4. 社員向け案内メールの発信について

全社ポータルサイト Compass への全社周知情報の集約に伴い、JAPAN Highlights に掲載後、Compass より
1 回 (4 月 11 日) メールを送信します。

健康保険組合に個別にメールアドレスを提供いただいている会社につきましては、事務局よりエントリー開始日 (4 月 3 日)
およびエントリー期間中の 4 月 12 日、19 日 26 日の合計 4 回社員の会社メールアドレス宛にメールにて直接ご案内
いたします。メールアドレスを持っていない社員の方へは貴社より周知いただきたく、よろしく願いいたします。

5. 各社社員の参加者・イベント期間中の歩数データについて

希望される場合は、以下へご連絡ください。

依頼先 : BLP-健康経営担当 blp-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com

依頼期限 : 提供希望日の前日 12:00 厳守

6. kencom 退会者の再登録について (再掲)

kencom を退会された方は、ご自身では kencom への再登録が出来ません。

再登録可能とする手続きを行いますので、希望者の保険証番号・氏名を健康経営事務局までご連絡ください。

締め切り : 3 月 15 日 (水) 厳守

7. 富士通強化運動部とのコラボ (歩活×Fujitsu Sports) について

歩活に春が来た! Fujitsu Sports と一緒に大運動会! ?

2023 年春も『歩活 Fujitsu Sports 杯』を開催いたします!!

第 1 回大会は歩数競争に加えて様々なイベントを企画し、参加者の皆様に大変ご好評をいただきました。

今回は第 1 回大会よりもさらにパワーアップしての開催を予定しておりますので、「みんなで歩活 2023 春」に併せて

Fujitsu Sports 杯への参加をお待ちしております!

※案内等の詳細は、別途 Fujitsu Sports Yammer にてご案内いたしますので、

Yammer へのフォローをお願いいたします。(参加ボタンを押下)

[\(20+\) Yammer - Global - FUJITSU SPORTS for employees & their families?](#)

※Yammer をご覧いただけない場合は、[コチラ](#)からご確認いただけます。

■ イベント内容

- ・リアルイベントの開催 (歩き方セミナー、ゴミ拾いウォーキング)
- ・大運動会の開催、歩活雑学カウントダウン等

※第1回大会結果発表（ご参考）

<https://fujitsu.sharepoint.com/sites/jp-fujitsu-sports/SitePages/arukatsufujitsusportscup.aspx>

※グロコ基盤利用者対象となるイベントもございます、ご了承ください。

8. Fitbit（ウェアラブル端末）社内特別販売について

ご好評をいただいております「Fitbit（ウェアラブル端末）社内特別販売」を行います。

【購入方法】 以下、専用サイトへ「パスワード認証コード」を入力して購入手続きを行ってください。

■専用サイト：https://www.doshisha-marche.jp/c/secretsale_fb1

■パスワード認証コード：fujitsu2022

■操作方法：①パスワード認証に「fujitsu2022」を入力

②商品選択・カートに入れる

③注文・決済手続き

※決済には DOSHISYA 会員登録もしくは amazon アカウント登録が必須です。

※注文手続き画面の“クーポンコード”は記載不要です。

■有効期間：3月22日～5月31日

■F Life+ポイント制度（導入会社のみ）の利用について

上記、ウェアラブル端末の購入代金は、F Life+ポイント申請の対象となります。

申請は[専用サイト](#)にログインして、お手続きください。

9. その他

・各社の取り組み事例を、健康保険組合「[事業所担当者用ホームページ](#)」（パスワード：staff222）に掲載しております。

・デジタルギフトカードのご利用にあたっては、QUOカード Pay を富士通ホーム&オフィスサービス(株)にて取扱いがあります。詳しくは以下の問い合わせ先にご連絡ください。

問い合わせ先：fho-shopping@ml.jp.fujitsu.com

・kencom 新規登録他、各種マニュアルにつきましては、[富士通健康保険組合 HP](#)に掲載しております。

・Yammer（利用会社のみ）も活用ください。

[みんなで歩活\(あるかつ\)](#)

[Fujitsu Healthy Living Plaza ～健康生活を目指す広場～](#)

《添付資料》

■「みんなで歩活 2023 春」説明用資料.pdf

■「みんなで歩活 2023 春」チラシデータ.pdf

■事務局発信_社員向け案内メール本文（4月3日発信予定）.txt

<問い合わせ先>

担当：富士通健康経営事務局)

富士通健康保険組合：白尾・木梨

Employee Relation 統括部：松永・渡部・玉越

E-mail：fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com

以 上