

2022年12月19日

富士通グループ会社総務・人事幹部社員各位
富士通グループ健康管理担当幹部社員各位
写) BP・MS)人事部長各位

富士通(株)Employee Relation 統括部長
富士通(株)健康事業推進統括部長
富士通健康保険組合常務理事

【健康経営推進施策】

全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2022 秋」結果報告について

先般、開催いたしました全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2022 秋」（イベント期間 11 月 1 日～11 月 30 日）につきましては、各社のご協力により 社員参加 30,852 名（前回比 530 名）、社員平均歩数 7,626 歩（前回比▲133 歩）、参加率 33.5%（前回比+0.8%）と多くの方に参加いただき開催することができました。（※参考：前回 2202 春：社員参加 30,322 名、社員平均歩数 7,759 歩、参加率 32.7%）

9 回目を数える今回は、Fujitsu Sports にご協力いただき「Fujitsu Sports 杯」などの新たな企画を同時開催いたしましたので、あわせて結果をご報告させていただきます。

【全体結果】

参加チーム数	参加者数	平均歩数
5,507 チーム	31,737 名	7,689 歩

※参加者に、家族（18 才以上の健保被扶養者）・任継・特退 885 名含む

健康づくり支援ツール「kencom」については、通年登録・利用いただけるツールになります。次回の「みんなで歩活」は、2023 年春を予定しておりますので、引き続き社員の皆様の登録・利用促進にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1. チーム賞「平均 6,000 歩チーム賞」について
・受賞チーム数：3,937 チーム（22,864 名）
・賞品：Amazon ギフト券 500 円/人

2. 個人賞について
【毎日 8,000 歩達成賞】
・受賞人数：7,227 名
・賞品：Amazon ギフト券 1,000 円
【平均 8,000 歩達成賞】
・受賞人数：7,174 名
・賞品：Amazon ギフト券 500 円

※重複受賞はありません。

※ギフト券につきましては、kencom 内で 2023 年 1 月下旬頃の付与を予定しております。

3. Fujitsu Sports コラボ企画「第1回 歩活 Fujitsu Sports 杯」の結果について

詳細については、別途 [Fujitsu Sports Portal](#) サイトにてご報告いたします。

上記サイトをご覧いただけない事業所は、[健康保険組合事業所担当者用ホームページ](#)(パスワード：staff222)でご確認いただけます。

4. 次回、「みんなで歩活」について

エントリー期間：2023年4月3日(月)～2023年4月27日(木)

イベント期間：2023年4月28日(金)～2023年5月31日(水)

※開催詳細が決まりましたら、改めてご案内をさせていただきます

5. その他

今回の「みんなで歩活」までの期間、今回の歩活で身につけた運動習慣を維持していただくため健康保険組合では RIZAP のオンラインセミナーやトレーニングプログラム配信を企画・開催しております。

ご活用いただき、貴社のみなさまの健康づくりにお役立てください。

【現在配信中】オンライン健康セミナー「筋力低下予防編」(アーカイブ)

https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/ground/1.html

【次回予告】オンライントレーニング LIVE セミナー「正月太り解消編」

開催日時：2023年1月14日(土) 14:00～15:30

https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/ground/2.html

【添付資料】

・全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2022 秋」会社別結果一覧.pdf

※添付資料につきましては、以下のサイトにも掲載しておりますので、こちらでも確認いただけます。

健康保険組合事業所担当者用ホームページ ニュース&トピクス

<https://kenpo.jp.fujitsu.com/staff/> パスワード：staff222

以 上

■お問い合わせ先) 富士通健康経営事務局
E-mail : fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com