

2022年9月9日

富士通グループ各社) 総務・人事幹部社員各位
富士通グループ各社) 健康管理担当幹部社員各位
写) BP・MS) 人事部長各位

富士通(株) Employee Relation 統括部長
富士通(株) 健康事業推進統括部長
富士通健康保険組合 常務理事

【健康経営推進施策】

全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2022 秋」の開催について (通知)

先般、ご案内させていただきました「みんなで歩活 2022 秋」の開催概要が決定いたしましたので、ご通知いたします。長引くコロナ禍ではありますが、ウォーキングイベントを活用し、日々の生活に「歩く」をプラスし運動習慣づくりによる心身の健康につなげていただけるよう、本施策の推進にご協力いただきたくよろしくお願い申し上げます。

昨年秋より、一部ですが家族も参加可能となりました。

kencom をご利用いただけるご家族も、ご利用いただけないご家族も、この機会に一緒に歩いて健康保持・増進に取り組んでいただけるよう合わせて周知をお願いします。

開催にあたり、前回との変更点も含めて下記のとおりご案内をさせていただきます。

【新型コロナウイルス感染状況について】

「みんなで歩活」は、基本的には屋外で一人ひとりが歩行を行い、システムを使ってチームで楽しむ活動と考え開催準備を進めておりますが、開催にあたっては、基本的な感染対策（例：3密や大声を上げる環境の回避、ソーシャルディスタンスの確保、必要に応じたマスクの着用等）を引き続き十分に周知いただきますようよろしくお願いいたします。

また、政府・厚生労働省などの発表内容を鑑みて開催可否を検討する場合がございますのでご承知おきください。

記

1. イベント期間

エントリー期間：2022年10月3日（月）14：00～10月31日（月）

イベント期間：2022年11月1日（火）～11月30日（水）

2. 参加方法

(1) 社員（被保険者）等

<kencom を利用したイベントへの参加>

① 参加対象者：富士通グループ社員（富士通健康保険組合被保険者）
富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者

② イベント詳細：https://kencom.jp/events/team_walks/17/about
(10月3日（月）14：00より閲覧可能)

※イベントの詳しいルール、歩数登録方法もこちらからご確認いただけます。

③ 結果発表：2022年12月9日（金）10：00

④ 開催方法（変更なし）

チーム単位での対抗戦（1チーム：2～10名）

イベント期間中のチーム毎の合計スコア/平均歩数を毎日自動集計し、チーム平均歩数、チームスコアランキング、個人平均歩数ランキングを表示

⑤ 開催概要

	前回（2022 春）	今回
参加率目標（社員）	33.0%（実績 32.7%）	35.0%
参加対象	富士通グループ社員 （富士通健康保険組合被保険者） 特例退職被保険者・任意継続被保険者	変更なし
1 日の上限歩数	40,000 歩／日	変更なし
SDGs 貢献（寄付）の実施	歩活参加者の総歩数に応じて算出する寄付を global walking event と連携して実施	なし ※global walking event と連携 して実施した施策であるため

⑥ 表彰<富士通グループ独自>（変更なし）

チーム表彰

	対象	賞品
平均 6,000 歩チーム賞	期間中のチーム平均歩数が 6,000 歩以上 を達成した全チーム	賞品：Amazon ギフト券 500 円/人

※ギフト券は、個人に 2023 年 1 月中旬頃、kencom 内で付与予定

個人表彰

	対象	賞品
毎日 8,000 歩達成賞	イベント期間中、毎日 8,000 歩以上を 達成した参加者全員	賞品：Amazon ギフト券 1,000 円
平均 8,000 歩達成賞	イベント期間中、平均歩数 8,000 歩以上 を達成した参加者全員	賞品：Amazon ギフト券 500 円

※個人賞の重複受賞不可 ※ギフト券は 2023 年 1 月中旬頃、kencom 内で付与予定

⑦ 「みんなで歩活」kencom 表彰

	内容
みんなで歩活 参加賞	みんなで歩活に参加された方全員に、kencom ポイント 1,000pt！

※kencom ポイントの付与は 12 月下旬を予定

⑧ 「健康増進セミナー・イベント費用補助」の活用について

「みんなで歩活」をイベントとみなして賞品購入などが可能です、施策推進にご活用ください。

■「健康増進セミナー・イベント費用補助」の申請方法について

https://kenpo.jp.fujitsu.com/staff/seminar_event/assitance.html

（パスワード：staff222）よりご確認ください。

- ・事前に年間企画書の提出が必要です。
- ・実施報告書兼請求書提出締切：実施後 2 ヶ月以内
- ・詳細については、健康保険組合）施設健康推進グループにご連絡ください。

施設健康推進グループ <kenpo-sisetu@dl.jp.fujitsu.com>

※富士通(株)の申請については、別途 E R 統括部からご案内します。

⑨ 各社の参加率について

エントリー期間中、週 1 回健康保険組合「[事業所担当者用ホームページ](#)」（パスワード：staff222）
ニュース&トピックスに掲載します。

(2) ご家族

① kencom を利用したイベントへの参加

(a) 参加対象者 : 富士通グループ社員 (富士通健康保険組合被保険者) の被扶養者※
富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者の被扶養者※

※kencom を利用してのご家族の参加は、富士通健康保険組合加入の 2022 年 4 月 1 日時点
18 歳以上の方が対象となります。(2004/4/1 以前にお生まれの方)

(b) エントリー期間、イベント詳細、開催方法・概要、表彰等については、(1)社員 (被保険者) 等と同様です。

② kencom をご利用いただけないご家族について

この機会に社員と共に一緒に歩いて健康保持・増進に取り組んでいただきたく存じます。

3. 広報について

「みんなで歩活」の説明用資料とチラシデータ PDF を添付しますので、各社の安全衛生委員会等やホームページへの
掲示等、多岐にわたり周知・推進いただきますようお願いいたします。

4. 社員向け案内メールの発信について

社員の皆さまへは、従来通りの案内メール送信を予定しておりますが、全社ポータルサイト Compass への全社周知
情報の集約に伴い、現在調整中です。

方針に沿って、社員向けの案内を行いますのでご承知おきください。

5. 各社社員の参加者・歩数データについて

希望される場合は、以下へご連絡ください。

依頼先 : BLP-健康経営担当 blp-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com

依頼期限 : 提供希望日の前日 12:00

6. kencom 退会者の再登録について (再掲)

kencom を退会された方は、ご自身では kencom への再登録が出来ません。

再登録可能とする手続きを行いますので、希望者の保険証番号・氏名を健康経営事務局までご連絡ください。

<締め切り> 9月20日(火) 厳守

7. Fitbit (ウェアラブル端末) 社内特別販売について

ご好評をいただいております「Fitbit (ウェアラブル端末) 社内特別販売」を行います。

【購入方法】 以下、専用サイトへ「パスワード認証コード」を入力して購入手続きを行ってください。

■専用サイト : https://www.doshisha-marche.jp/c/secretsale_fb1

■パスワード認証コード : fujitsu2022

■操作方法 : ①パスワード認証に「fujitsu2022」を入力

②商品選択・カートに入れる

③注文・決済手続き

※決済には DOSHISYA 会員登録もしくは amazon アカウント登録が必須です。

※注文手続き画面の“クーポンコード”は記載不要です。

■有効期間 : 9月21日~11月30日

—— F Life + ポイント制度 (導入会社のみ) ——

上記、ウェアラブル端末の購入代金は、F Life + ポイント申請の対象となります。

以下のサイトにログインして、お手続きいただけます。

<https://www.c-canvas.jp/Top.aspx?uid=637975397973233664>

8. 富士通強化運動部とのコラボ（歩活×FujitsuSports）について

今回も、強化運動部とのコラボを検討しております。

詳細が決まりましたら、健康経営ポータルサイト・健康保険組合HPなどのご案内をさせていただきます。

9. その他

- ・各社の取り組み事例を、健康保険組合「[事業所担当者用ホームページ](#)」（パスワード：staff222）に掲載しております。
- ・デジタルギフトカードのご利用にあたっては、QUOカードPayを富士通ホーム&オフィスサービス(株)にて取扱いが可能です。詳しくは以下の問い合わせ先にご連絡ください。
問い合わせ先：fho-shopping@ml.jp.fujitsu.com
- ・kencom 新規登録他、各種マニュアルにつきましては、[富士通健康保険組合 HP](#)に掲載しております。
- ・Yammer も活用ください。（[みんなで歩活\(あるかつ\) / Fujitsu Healthy Living Plaza ～健康生活を目指す広場～](#)）

《添付資料》

- 「みんなで歩活 2022 秋」説明用資料.pdf
- 「みんなで歩活 2022 秋」チラシデータ.pdf
- 社員向け案内メール本文（10月3日発信予定）.txt

<問い合わせ先>

担当：富士通健康経営事務局)

富士通健康保険組合：白尾・木梨

Employee Relation 統括部：渡部・太田・玉越

E-mail：fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com

以 上