

みんなで歩活2022秋

説明資料

富士通健康経営事務局

2017年8月1日の「富士通グループ健康宣言」に基づき、社員の健康意識の向上、運動習慣の定着ならびに健康づくりの職場風土の醸成等を図るため、健康経営における全社施策の第一弾として、2018年3月19日より健康づくり支援ツール「kencom」(ケンコム)を導入し、活用いただいております。



歩数・体重記録

アプリ利用で、毎日の歩数を自動でカウント。体重や血圧など記録したデータは、グラフで見やすく表示されます。

あなたへのオススメ情報

年齢・性別や登録時に回答いただくアンケート回答、閲覧頻度に応じて、オススメの記事や旬な情報が毎日届きます。

kencom ポイント

毎日のログインやイベント参加などでポイントが溜まり、1,000ptごとに抽選にチャレンジ！
Amazonギフト券、nanacoギフト、WAONポイントが当たります。



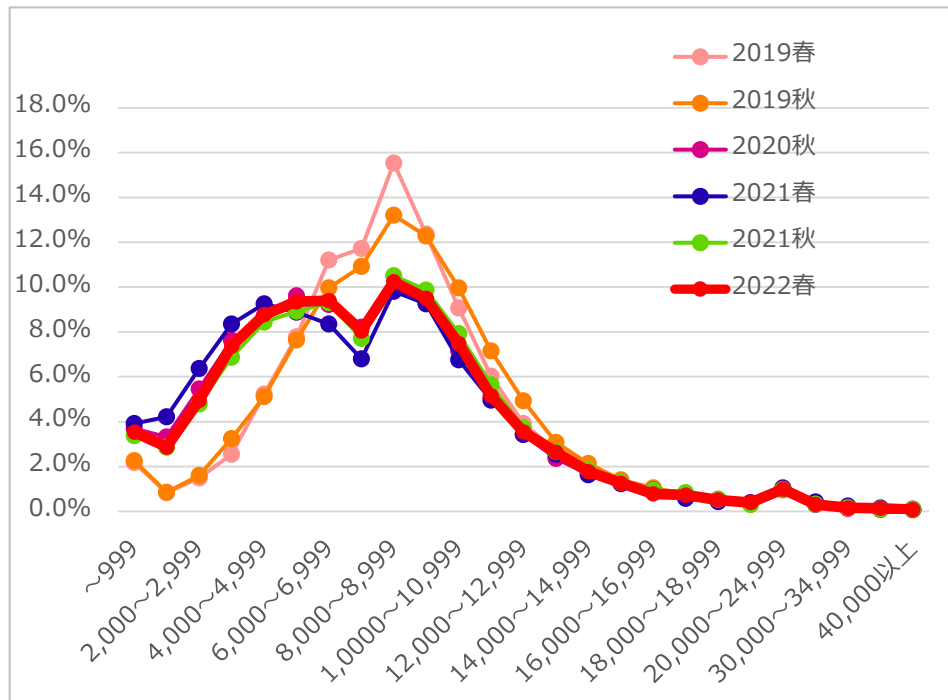
kencomに登録された、歩数・体重データの健康情報システム「ヘルスアップF@mily」でも確認いただけます。
※前月分を翌月20日頃までに反映



＜社員参加状況＞

	参加率		参加者	対象者	平均歩数
	目標	実績			
2022春	33.0%	32.7%	30,322	92,620	7,759
2021秋	28.0%	30.4%	29,589	97,462	7,911
2021春	25.0%	25.0%	24,863	99,375	7,570
2020秋	30.0%	22.8%	22,463	98,576	7,667
2019秋	23.0%	25.1%	25,018	99,574	8,855
2019春	20.0%	19.3%	19,463	100,602	8,765
2018秋	12.0%	15.2%	15,589	102,797	8,664
2018春	12.0%	7.0%	7,328	104,323	8,191

＜社員歩数分布＞



※この他に任継・特退・家族は795名(1.3%)参加(2022春)

(結果報告・会社別一覧は [事業所担当者用HP→ニュース&トピックス](#) をご覧ください)

「みんなで歩活2022秋」開催概要

エントリー期間 : 2022年10月3日(月)～10月31日(月)
イベント期間 : 2022年11月1日(火)～11月30日(水)
結果発表 : 2022年12月9日(金)

社員
参加率目標
35%
(32,550名)

参加対象

富士通グループ社員(富士通健康保険組合被保険者)とその扶養家族※
富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者とその扶養家族※
※ご家族のkencom利用は、富士通健康保険組合加入の2022年4月1日時点で18歳以上の方が対象となります。(2004/4/1以前にお生まれの方)

申込方法

- ・kencomへの登録後、ログインのうえ歩活イベントページよりエントリー
- ・自分でチームを作る、または既存のチームに加入(チームは2名～10名)

実施方法

- ・チーム単位での対抗戦を開催(1チーム2～10名)
- ・kencomのスマホアプリを利用の場合、歩数は自動でカウント * パソコンを利用の場合は歩数を入力して登録
- ・ランキング表示
 - ①チーム・個人の平均歩数を毎日自動集計し順位を表示
 - ②チームメンバーの歩数が1歩=1スコアに換算され、1人1日8,000歩を上限にチームの通算スコアで順位を表示

※イベント期間中の1日上限歩数は4万歩 ※歩活終了後、平均歩数等の会社別一覧を発表予定



■ チーム賞 (富士通グループ独自)

平均6,000歩チーム賞	イベント期間中、チーム平均歩数が6,000歩以上を達成した全チーム・全員にAmazonギフト券500円/人をプレゼント ※ギフト券は個人にkencom内で付与
--------------	--

■ 個人賞 (富士通グループ独自)

毎日8,000歩達成賞	イベント期間中、毎日8,000歩以上を達成した参加者全員に1,000円のAmazonギフト券をプレゼント
平均8,000歩達成賞	イベント期間中、平均歩数8,000歩以上を達成した参加者全員に500円のAmazonギフト券をプレゼント ※個人賞各賞の重複受賞不可 ※ギフト券はkencom内で付与

■ kencom提供

みんなで歩活参加賞	みんなで歩活に参加された方全員に、kencomポイント 1,000pt!
-----------	--------------------------------------

■ポータルサイト



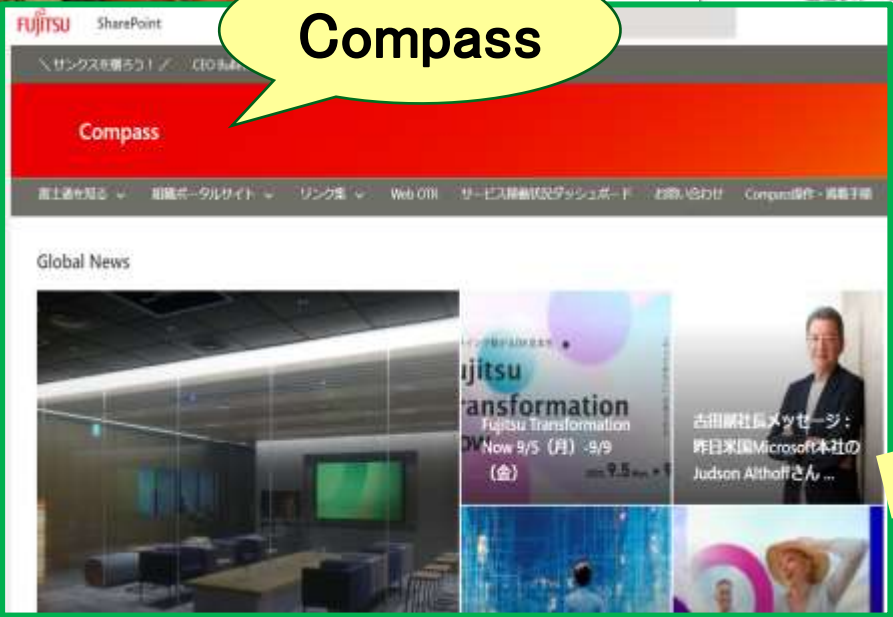
■社内報



■erサーバー



Compass



■各種HP



■ Yammer

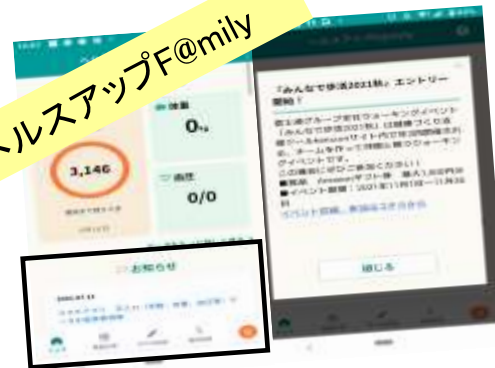


JP - Fujitsu Healthy Living Plaza ~健康生活を目
~

■ LINE



■ ヘルスアップF@mily



誰でも入れる
チームを事務局
で作成し参加者
を募集！！

■ 富士通強化運動部とのコラボ
(歩活 × FujitsuSports)

検討中

■ メール配信



■ Fitbitの優待販売

F Life +の対象になります! ウェアラブル端末を社内価格で販売!



■実施イベントの費用補助について

健康保険組合「健康増進セミナー・イベント費用補助」をご活用ください。

【健康増進セミナー・イベント費用補助】

https://kenpo.jp.fujitsu.com/staff/seminar_event/assitance.html パスワード:staff222

※事前に年間企画書の提出が必要です。

※実施報告書兼請求書提出締切：実施後2ヶ月以内

※問合せ先：富士通健康保険組合)施設健康推進グループ kenpo-sisetu@dl.jp.fujitsu.com

<各社の取り組み事例>

これまでの各社の取り組みにつきましては、健康保険組合)事業所担当者用ホームページに掲載しておりますのでご活用ください。

https://kenpo.jp.fujitsu.com/content/files/staff/seminar_event/torikumijirei.pdf パスワード:staff222

TOP→セミナー・イベント → 健康づくり支援ツールkencom/ウォーキングイベント「みんなで歩活」