

【健康経営推進施策】

「みんなで禁煙チャレンジ」の実施について（通知）

今般、健康経営における富士通グループの全社施策として「みんなで禁煙チャレンジ」を下記の通り実施いたしますので、本施策の推進にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

I. 「みんなで禁煙チャレンジ」

1. 概要

- (1) 参加対象者 富士通グループ社員（富士通健康保険組合被保険者）
※喫煙者1名につき、非喫煙者サポーター2～5名のチーム参加
※サポーターは社員2名が必須、3名以降から家族サポーターの参加可能
※禁煙を達成したチームは健康経営ポータル等にて紹介いたします。
- (2) 達成表彰金 ①禁煙イベント期間の3か月間の禁煙達成チームに対して1万円のAMAZONギフト券（デジタル）進呈
②12歳以下の家族サポーターの方に景品を進呈
※過去の禁煙チャレンジで成功し、達成表彰金を受け取った方が再チャレンジする場合は、達成表彰金の対象にはなりませんのでご注意ください。
- (3) エントリー期間 2022年7月1日（金）～7月22日（金）
- (4) 禁煙イベント期間 2022年8月1日（月）～10月31日（月） 3か月間
- (5) 申込方法 下記フォームよりエントリー
<https://forms.office.com/r/Ps2LveXrGx>
※エントリーフォームにアクセスできない場合は「参加申込書」を事務局に送付。
※エントリー者については、締め切り後に事務局より各社にご連絡いたします。

2. 期間中のサポート内容について

- (1) 参加者へのフォローメール
チャレンジ開始前から最終日までの期間中、事務局より参加者へ適宜フォローメールを送付いたします。
- (2) サポーターマニュアルについて
サポーターの方には、期間中に実施していただきたいことをまとめたマニュアルを事務局より送付いたします。
マニュアルの内容は添付資料をご確認ください。

3. ご依頼事項

実施に伴い、各社におかれまして以下の通りご対応いただきますようお願いいたします。
なお、イベント結果を公表させていただく場合がございますので、予めご承知置きください。

(1) 社内広報

社員の皆さまへは事務局よりメールにて直接ご案内いたしますが、各社安全衛生委員会やホームページへの

掲示等、多岐にわたり周知・推進いただきますようお願いいたします。

(2)参加者へのアプローチのご協力について

エントリー締切後、各社エントリー者がある場合は、リストとフォローメール内容をお送りさせていただきます。

エントリーチームに対し、事務局より定期的なフォローメールを配信しますので、可能な範囲で各社の担当スタッフ（医療職）によるサポート（禁煙方法の相談会の実施等）をお願いいたします。

※2020年より行ってきました「オンライン禁煙プログラム」につきまして本年度は実施いたしません。治療希望者に対しては各社の担当スタッフ（医療職）によるサポートを引き続き宜しくお願い申し上げます。

II. 添付資料

- ・（添付1）社員向け案内メール
- ・（添付2）「みんなで禁煙チャレンジ」参加申込書（フォームエントリーできない方用）
- ・（添付3）「みんなで禁煙チャレンジ」サポーターマニュアル

III. お問い合わせ先

富士通健康経営事務局

富士通 Employee Success 本部 Employee Relation 統括部

太田 miho_ohata@fujitsu.com

渡部 watanabe.kanna@fujitsu.com

以 上