

新入社員向け
富士通健康保険組合のご案内

2024年4月
富士通健康保険組合

新入社員の皆さん 入社おめでとうございます

皆さんが加入する「**富士通健康保険組合**」に関して、ご案内します。

目次

1.健康保険のしくみ

- －国民皆保険制度
- －健康保険料について
- －加入者・富士通健保の加入状況
- －健康保険証について
- －「マイナ保険証」への入れ替えについて

2.健保組合の2つの大きな仕事

- －病気・けがなどの保障 ～保険給付～ 12～14ページ
- －病気・けがなどの予防 ～保健事業～ 15～23ページ

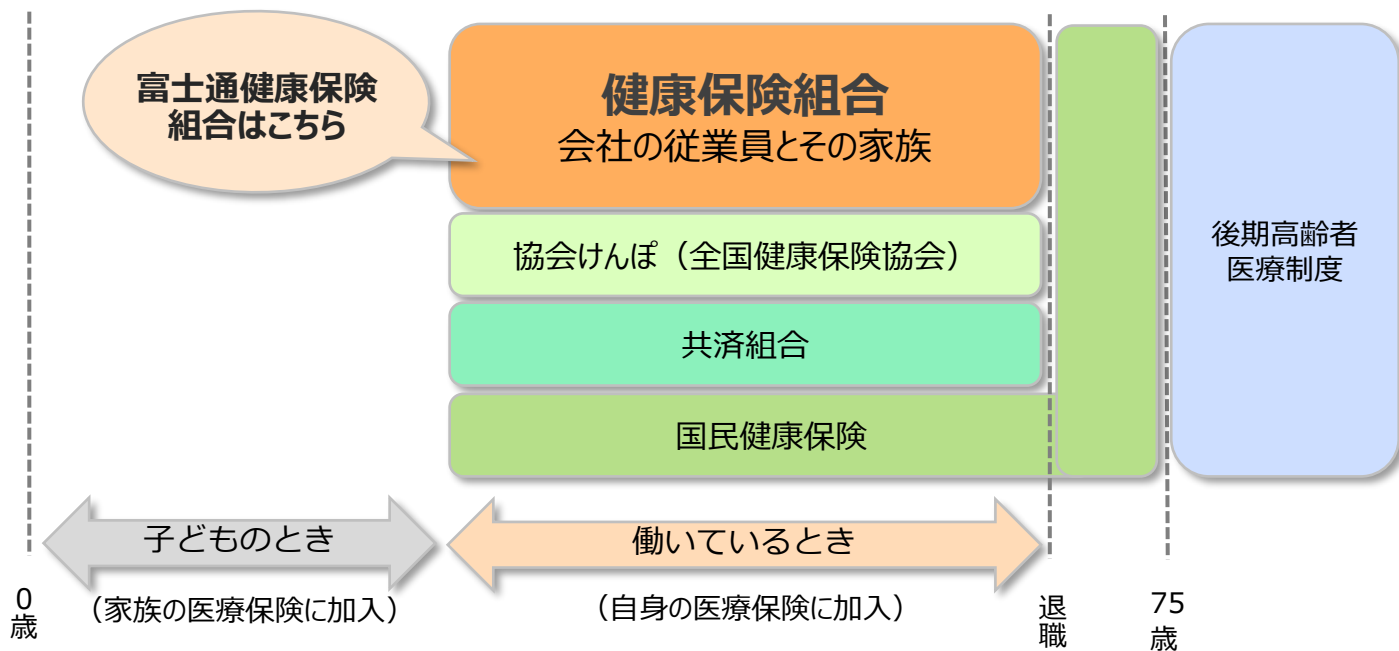
3.ヘルスアップF@mily/kencomの登録 富士通健康保健組合のホームページ

1. 健康保険のしくみ

国民皆保険制度

日本では、すべての国民が、**かならずいずれかの公的な医療保険に加入することが義務づけられています。**これを「**国民皆保険制度**」といいます。

皆さんは、入社したことにより「富士通健康保険組合」の加入者になりました。



健康保険は、職場で働く人と会社が「保険料」を出し合い、加入している本人や扶養する家族の病気やけがなどにたいして、必要な医療費や手当等の給付をおこなうしくみです。

保険料はどんなふうになるの？

● 富士通健康保険組合の保険料率（2024年度）

事業主負担分	48.84/1,000
被保険者負担分	39.16/1,000
合 計	88.00/1,000

皆さん(被保険者)と
会社(事業主)とで
保険料を負担します。

● 保険料の計算方法

各人の給与や賞与に基づいて計算され、被保険者負担分は、給与や賞与から控除されます。

毎月納める保険料

=

4・5・6月給与の平均額

×

保険料率
39.16/1,000

賞与から納める保険料

=

賞与額

×

保険料率
39.16/1,000

加入者

本人 被保険者	家族 被扶養者
入社すると、自動的に富士通健康保険組合に加入し、被保険者になります。	家族が健康保険に加入するためには一定の条件を満たしている必要があります。 ● 詳細については、 富士通健保HP でご確認ください。

富士通健康保険組合への加入状況

2024年2月末現在で、富士通グループ82社が富士通健康保険組合に加入しています。

事業所数	被保険者数	被扶養者数	扶養率
82社	94,972人	79,842人	0.84人



健康保険証が届いたら・・・

- 記載事項に間違いがないか確認してください
〔確認項目：氏名、カナ、生年月日、資格取得日（入社日）〕
- 健康保険証の裏面に住所を記入してください



こんなときは速やかに手続きしてください

- 紛失したとき
保険証をなくした際には、悪用されないよう、すぐに警察に届け出をしてください。
あわせて、富士通健康保険組合へ「被保険証再交付申請書」を提出してください。
- 姓が変わったとき
「氏名変更届」を提出してください。
- 退職したとき
退職日の翌日から使えなくなるため、保険証を会社へ返却してください。

2024年12月2日に現行の保険証は**廃止**

『マイナ保険証』に切り替わります



すみやかにマイナ保険証へ
切り替えをしてください！

※事前にマイナンバーカード取得と
初回利用登録が必要です。

詳しくは、
厚生労働省のHPをご参照ください。



マイナ保険証を使うと…

いつもの通院等が便利に！



2. 健保組合の2つの大きな仕事



病気・けがなどの保障～保険給付～

本人（被保険者）や家族（被扶養者）の病気やけが、傷病による休業、出産などに対して、医療費の負担や各種給付金を支給しています。

➡ 関連資料 12ページ～14ページ をご確認ください！



病気・けがなどの予防～保健事業～

病気の予防を目的とした健康診断の費用補助、婦人科健診や配偶者健診などを実施し、みなさんの健康管理、維持、増進をサポートします。
また健康イベントの開催や、心身のリフレッシュを目的に保養所を設けるなど、みなさんの「健康づくり」をサポートするための各種事業を実施しています。

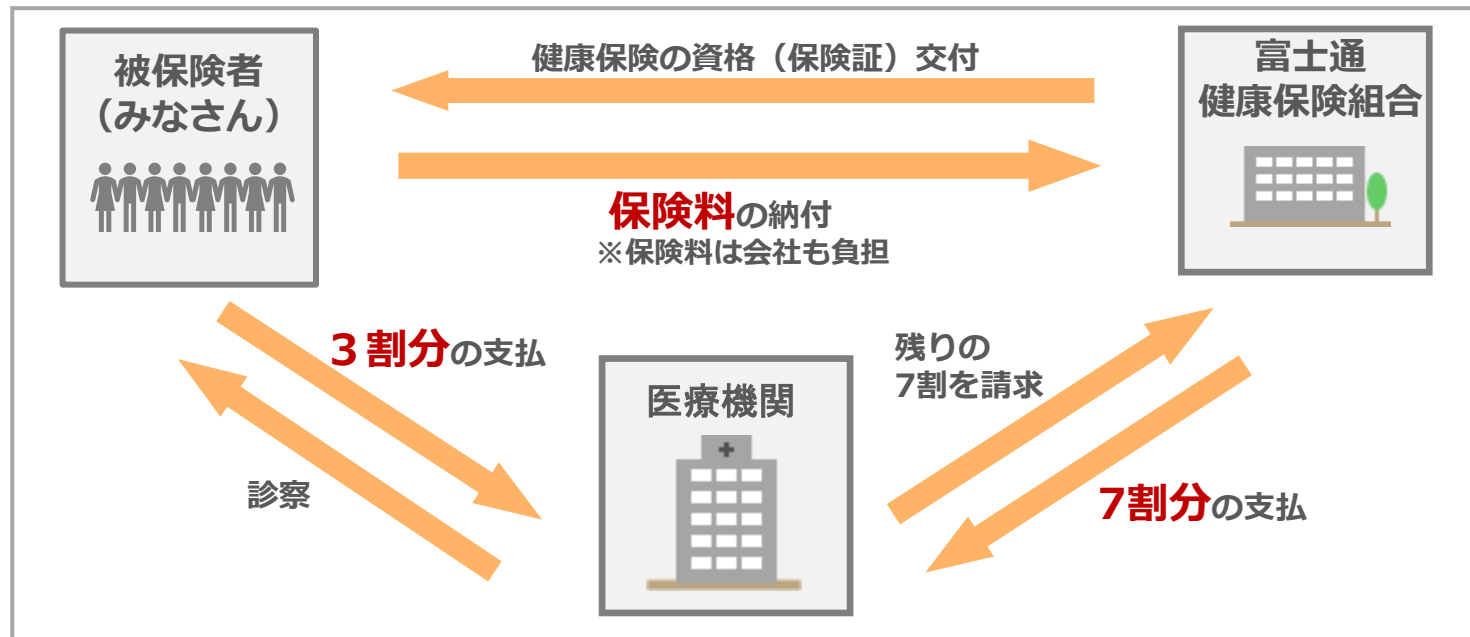
➡ 関連資料 15ページ～23ページ をご確認ください！

医療費支払いの流れ

病院へ行って保険証を提示すると窓口で負担するのは医療費の**3割**です。

残りの**7割**を健康保険組合が支払っています。

医療費は、皆さんと会社とで負担する保険料でまかなわれています。



付加給付について



病気・けがなどの保障～保険給付

FUJITSU

医療費が高額になったとき、払い戻される制度があり、国の定める法定給付と富士通健保独自の付加給付があります。

～富士通健康保険組合と協会けんぽで比べてみると～

富士通健康保険組合	協会けんぽ
25,000円を超えた金額が自動的に払い戻されます	自己負担限度額（※）を超えた金額を、ご自身が申請することで払い戻されます

例：総医療費が50万円だった場合

窓口負担（15万円）

3割

10割

富士通健康保険組合	最終本人負担 25,000円	付加給付	高額療養費（法定）	病院から富士通健康保険組合に請求
	協会けんぽ	最終本人負担	高額療養費（法定）	病院から協会けんぽに請求

82,430円※

※自己負担限度額

医療費が高額になったとき、年齢や所得より、自己負担する金額の限度額が国の法律で定められています。
例は、標準報酬月額が28～50万円の場合となります。

医療費を負担している以外にも給付金があります。

～主な給付金のご紹介～

給付金の種類	どんな給付金？
出産育児一時金	従業員やご家族（被扶養者）が子供を出産した場合、一児につき50万円（*）が支払われます。（*）出産した医療機関によっては48万8千円の場合があります
出産手当金	産前産後休暇中に給与が支給されなかった場合、給与補償として支払われます。
傷病手当金	病気やけがにより会社をお休みすることになり給与が支給されなくなった場合、給与補償として支払われます。

- 出産手当金と傷病手当金は、国で定められている給付割合に、富士通健保独自の付加給付が上乗せして支給されるので、より手厚い給付が受けられます。詳しくは[富士通健保HP](#)で確認してみてください。

各種健診について



病気・けがなどの予防 ～保健事業～

FUJITSU

会社で実施する健康診断は毎年受診しましょう！

また、社員とその家族の健康維持・増進、疾病予防を目的として、**各種健診費用補助を実施**しています。

詳しくは[健保HP](#)をご覧ください。

対象者	健診種類	検査項目	年齢条件	受診方法
社員	定期健康診断	(1) 血液検査 (2) 尿検査 (3) 計測（身長・体重・視力・血圧） (4) 胸部エックス線 (5) 問診 (6) 内科診察 (7) 心電図（医師が必要と認めた場合） (8) 聴力検査（会話法）など	—	会社が実施する健康診断 ※健診費用の約1/2を健保で負担
	婦人科健診 (女性のみ)	乳がん検診 乳房超音波（エコー）またはマンモグラフィのいずれか一方 子宮頸がん検診 子宮頸部細胞診	無	・契約健診機関 ・巡回健診会場 ・契約健診機関以外のかかりつけ医で受診
	脳ドック	MRI（磁気共鳴断層撮影） MRA（磁気共鳴血管撮影）	有	・日本国内の健診機関 ・富士通クリニック
	肺ドック	胸部CT	有	・日本国内の健診機関 ・富士通クリニック
	歯科検診	口腔内チェック 歯周ポケット測定 ブラッシング指導	有	・会社からの案内で受診 ・かかりつけ医など最寄りの 歯科医院で受診

その他、配偶者健診・家族健診もありますので、[健保HP](#)をご覧ください。





ヘルスアップF@milyは、健康状況を見える化する健康情報システムです。
スマートフォンアプリを登録しよう！

こんなときに使えます

- 入社時からの健診結果を経年で参照  
- 医療費のお知らせWebサービス  

こちらのサービスはスマートフォンから！

- 気軽に健康相談（「健康広場」から入れます） 
- 健康イベントなどのお得な情報をお届け 

今すぐ登録！



スマートフォンアプリ「ヘルスアップF@mily」

▼インストールはこちら▼

Android



iOS



団体コード = 06140248

※保険証下部に記載の[06]から始まる保険者番号



「ヘルスアップF@mily」はこちらをクリック

健康づくり支援ツールkencom ウォーキングイベントのご案内



病気・けがなどの予防 ～保健事業～

FUJITSU

健康づくりの基本はウォーキングです。

チームを作って仲間と競う**全社ウォーキングイベント「みんなで歩活」**に参加しよう！

全社ウォーキングイベント **みんなで歩活** — minnada arukatsu —

【2024春開催予定】

- **エントリー期間** 2024年4月1日(月)～4月30日(火)
- **イベント期間** 2024年5月1日(水)～5月31日(金)

今すぐ登録！

【kencom登録方法】

- **スマートフォンの方**
「kencom」のアプリをインストール



- **パソコンの方**
「kencom」で検索！！

チーム内でスタンプを送ったり、
日々のコミュニケーションとしても
楽しめます！

* 歩活（あるかつ）は、kencom上で年2回（春・秋）開催しています。

kencomは歩数の自動記録や日々配信される個人に適した健康情報など毎日を楽しみながら健康に過ごすためのツールです。



kencomポイント
をためて抽選に
チャレンジ！！

kencom

【お問い合わせ】

<https://kencom.jp/inquiry/new>

受付時間：10時～18時（平日）



富士通健康保険組合では社員のみなさまの健康づくり・体力づくりのサポートを目的にさまざまな健康セミナーやイベントを実施しています。

詳細については富士通健康保険組合ホームページ、社内掲示板（Compass）などでご案内します。ぜひご参加いただき、ご自身の健康保持・増進にお役立てください。

<過去の開催のプログラム>

- ◎ R I Z A Pのオンライン健康セミナー
「筋力低下予防編」「正月太り解消編」
- ◎ FujitsuSportsアスリートと一緒に運動しよう
「1日5分のちょいトレチャレンジ」
「ウォーキングセミナーwith岡田久美子選手（陸上競技部・競歩選手）」
「ビリーズブートキャンプfor富士通」
- ◎ 家族で楽しめるオンラインイベント
「オンライン★スプリングフェスタ」 など



健康相談の利用について



病気・けがなどの予防 ～保健事業～

FUJITSU

何かで悩んだら…

一人で悩まずに気軽に相談してください。

眠れない…



不安…



病気かも…



※上記は一例となります



0120-660-181 (通話無料)



<https://consult.t-pec.co.jp/service/e9bffd>



【相談窓口は、ティーパック(株)に委託しています】

からだに関する相談

電話健康相談 / Web相談サービス

24時間(年中無休)

※ Web相談は返信に数日を要します

こころに関する相談

メンタルヘルスカウンセリング

電話

9:00 ~ 22:00 (年中無休)

Webカウンセリング

24時間 (年中無休)

※ Webカウンセリングは返信に数日を要します

面談カウンセリング

対面、オンライン、電話継続

※ 一人年間5回まで無料

予約受付時間

[電話]

月～金 9:00 ~ 21:00

土 9:00 ~ 16:00

(日・祝日・12/31～1/3を除く)

[Web]

24時間・年中無休

※ 受付後、日程調整のお電話をいたします

家庭用常備薬等のあっせん



病気・けがなどの予防 ～保健事業～

FUJITSU

年に2回、家庭用常備薬等のあっせんを行っています。

～特納品（組合員に特別限定販売される商品） 特価商品などもあり、お求めやすい価格です～



案内方法

- ・富士通健保ホームページ
- ・Compass（その他）
- ・Viva Engage（Global - Fujitsu All Company）
- ・ヘルスアップF@mily・LINEアプリ登録者へのPUSH通知



購入方法 「Blancnet+」

- ・あっせん期間中（約2か月間）のみ専用サイト「Blancnet+」から購入できます。

特納品の例



※2023年1月～2023年2月実施分掲載

法人契約スポーツクラブのご案内



病気・けがなどの予防 ～保健事業～

FUJITSU

健康づくり・運動不足解消！一般よりお得な価格で利用できます。

契約スポーツクラブ	法人価格利用形態
 <u>スポーツクラブルネサンス</u>	月額利用 都度利用 オンライン月額利用
 <u>コナミスポーツクラブ</u>	月額利用 都度利用
 <u>セントラルスポーツ</u>	都度利用
 <u>フィットネスクラブ コ・ス・パ (COSPAウエルネス)</u>	月額利用 都度利用
 <u>ティップネス</u> (オンラインフィットネス トルチャ)	オンライン月額利用
 <u>メガロス</u>	月額利用 都度利用 オンライン月額利用

直営保養所のご案内



病気・けがなどの予防 ～保健事業～

FUJITSU

お得にリフレッシュ！ぜひご利用ください！



■ 利用料金 (飯網除く7施設)

1泊2食付 (税込)	大人	子供 (小学生)
被保険者/被扶養者 2親等以上親族	7,150円	5,500円
その他 (同行者)	10,450円	8,250円

※その他のプラン・オプション料理はホームページをご覧ください

ヴィラ勝浦外観



■ 予約方法

[オンライン予約]

[富士通健康保険組合ホームページ](#)

(PW:fjkenpo222)

→ 「WELBOX 予約専用サイト」へログイン

※ログイン時

- ・ 会員番号：「3175-保険証の番号」、
- ・ 初期パスワード：「生年月日 (西暦8桁)」

例) 1981年5月1日→19810501



春のオプション料理

追加食として旬な食材を使用したオプション料理も用意しています。

契約保養所のご案内



病気・けがなどの予防 ～保健事業～

FUJITSU

ラフォーレ倶楽部・リゾート系プリンスホテル・湯本富士屋ホテルなど、多数の宿泊施設と法人契約を結んでおり、お得な料金で宿泊できます

■ 法人会員倶楽部ラフォーレ倶楽部

法人会員企業にご所属の皆様へ

LAFORET CLUB

2024年度保存版

旅先で、遊び、くつろぎが叶う
心と身体を潤す
リゾート時間を

外資系ブランドを含むホテル・ゴルフ場を

会員料金で

多数の企業と法人契約し、日本最大級の会員数をもつ法人会員制倶楽部「ラフォーレ倶楽部」に契約の法人企業に所属する皆様は、契約対象施設をいつでもお得な会員料金でご利用いただけます。

ベストレート保証 5月に富士山・おとぎの国・山梨県(ローワリアール)へ、2名様1室でご利用の場合の予約条件(法人1名様)の料金を指す

一般料金 30,250～77,440円

会員料金
➡ **8,000～14,000円**

※ホテル一室とは、ツイン・セミダブルの両方を含む料金です。
2名以上の予約は別途料金がかかります。

■ リゾート系プリンスホテル

[利用補助金対象施設一覧]

補助対象施設			
北海道	札幌プリンスホテル	埼玉	川越プリンスホテル
	新富良野プリンスホテル		鎌倉プリンスホテル
	富良野プリンスホテル	横浜・湘南	大磯プリンスホテル
	函館大沼プリンスホテル		ホテルシーパラダイス イン(横浜・八景島)
東北	鉾田プリンスホテル		ザ・プリンス 箱根芦ノ湖
	庄内プリンスホテル		箱根雲コテージ
	十和田プリンスホテル	箱根	龍宮殿
	幸石プリンスホテル		箱根湯の花プリンスホテル
上信越	ザ・プリンス軽井沢		箱根仙石原プリンスホテル
	軽井沢プリンスホテル		下田プリンスホテル
	軽井沢 浅層プリンスホテル	伊豆・東海	三義荘
	鎌倉プリンスホテル		川原ホテル
	万座プリンスホテル		ザ・プリンス 京都壱ヶ池
	万座萬葉プリンスホテル	近畿・広島・九州	グランドプリンスホテル広島
	志賀高原プリンスホテル		びわ湖大津プリンスホテル
	善徳プリンスホテル		日南海岸 南郷プリンスホテル
		沖縄	沖縄プリンスホテル オーシャンビューぞのわん
			※2023年3月1日宿泊分より



施設情報や予約方法については
富士通健保HPをご確認ください。

3. ヘルスアップF@mily/kencomの登録 富士通健康保健組合のホームページ

ヘルスアップF@mily/kencomの登録

ヘルスアップ

F@mily

健康情報を
チェック！



スマートフォンアプリ「ヘルスアップF@mily」

▼インストールはこちら▼

Android



iOS



団体コード=06140248
※保険証下部に記載の[06]
から始まる保険者番号



「ヘルスアップF@mily」は[こちら](#)をクリック

kencom

歩活にぜひ
ご参加を！



スマートフォンからは



インストールはこちら ▶



パソコンからは

「kencom」で検索！！

ケンコム

検索

みなさんご登録をおねがいします！！

富士通健康保険組合のホームページ

URL <https://kenpo.jp.fujitsu.com/index.html>
(ログインPW : fjkenpo222)

富士通健保のHPには、この資料にない情報やより詳しい内容を掲載しています。ぜひHPをご覧ください！

・こんなときどうする？
・健康保険について
・保養所・契約保養所など

・申請書一覧

・健保の取り組み
・よくあるご質問

・健保からのお知らせ

・ライフイベント
・病気やけがをした時に
・健康診断/健康サポート

The screenshot shows the homepage of the Fujitsu Health Insurance Society. The header includes the logo and contact information. A navigation bar contains links for 'こんなときどうする？', '健康保険について', '健康診断・健康サポート', '保養所・契約保養所', 'よくあるご質問', 'お問い合わせ', 'サイトマップ', and '申請書一覧'. The main content area is divided into several sections: '健保の取り組み' (Health Insurance Initiatives) with sub-sections for '富士通グループ健康宣言' and '富士通健保ビジョン'; 'よくあるご質問' (Frequently Asked Questions) with a link to 'よくあるご質問一覧'; '重要なお知らせ' (Important Notices) with a list of recent notices; 'ニュース&トピックス' (News & Topics) with a list of recent news items; and 'ヘルスアップ F@family FUJITSU KENPO' and 'kencom' logos. Callouts highlight specific features: '申請書一覧' (Application Forms List), '健保の取り組み' (Health Insurance Initiatives), 'よくあるご質問' (Frequently Asked Questions), '健保からのお知らせ' (Notices from Health Insurance), and 'ライフイベント' (Life Events), '病気やけがをした時に' (When Sick or Injured), and '健康診断/健康サポート' (Health Checkups/Health Support).

Thank you

