

# 「みんなで歩活2023秋」開催概要

富士通健康経営事務局

開催期間	エントリー期間	10月2日（月） 14：00～10月31日（火）
	イベント期間	11月1日（水）～11月30日（木）
	歩数入力期間	11月1日（水）～12月3日（日）
	結果発表	12月8日（金）
	賞品配付	2024年1月中旬予定

イベント内容	<p>健康づくり支援ツールkencomを使って開催するウォーキングイベントです。 チーム単位での対抗戦（1チーム：2～10名） イベント期間中のチーム毎の合計スコア/平均歩数を毎日自動集計し、チーム平均歩数、チームスコアランキング、個人平均歩数ランキングを表示します。 ※『みんなで歩活』ではウォーキング以外の活動でも歩数に換算できます。 <a href="#">kencom歩数換算表</a>を利用ください。</p> <p>● イベントの詳細ルールは<a href="#">こちら</a>（10月2日（月） 14：00より閲覧可能） ※ イベントの詳細ルール、歩数登録方法もこちらからご確認できます。</p>
--------	---

	前回（2023春）	今回（2023秋）
参加率目標（社員）	35.0%（実績 34.7%）	<b>38%</b>
参加対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・富士通グループ社員（富士通健康保険組合被保険者）とその扶養家族※</li> <li>・富士通健康保険組合任意継続被保険者/特例退職被保険者とその扶養家族※</li> </ul> <p>※ご家族のkencom利用は、富士通健康保険組合加入の2023年4月1日時点で18歳以上の方が対象。 （2005/4/1以前にお生まれの方）</p>	<b>変更なし</b>
1日の上限歩数	40,000歩/日	<b>変更なし</b>

## 【富士通独自賞】

\* 前回より変更なし

## チーム賞

**平均8,000歩チーム賞**

対象：期間中のチーム平均歩数が8,000歩以上を達成した全チーム全員

賞品：Amazonギフトカード 500円/人 ※ギフトカードは、個人に2024年1月中旬頃、kencom内で付与予定

## 個人賞

**毎日8,000歩達成賞**

対象：イベント期間中、毎日8,000歩以上を達成した参加者全員

賞品：Amazonギフトカード1,000円

**平均8,000歩達成賞**

対象：イベント期間中、平均歩数8,000歩以上を達成した参加者全員

賞品：Amazonギフトカード500円

※個人賞の重複受賞は無

※ギフトカードは、個人に2024年1月中旬頃、kencom内で付与予定

\* Amazonギフトカードの付与は、付与日時点で、富士通健康保険組合に加入するkencom利用者が対象となります。

## 【kencom共通表彰】

\* 前回より変更なし

## 参加賞

**みんなで歩活 参加賞**

みんなで歩活に参加された方全員に、kencomポイント 1,000pt！

## 社員向けメール配信

- ・Compass閲覧事業所につきましては、期間中1回メールを送信します。
- ・健康保険組合に個別にメールアドレスを提供いただいている会社につきましては、事務局よりエントリー開始日（10月2日）およびエントリー期間中（10月11日、18日、25日、30日）計5回社員の会社メールアドレス宛にメールにて直接ご案内を予定しております。  
**メールアドレスを持っていない社員の方へは貴社より周知いただきたく、よろしくお願いいたします。**

## 各社の参加状況

エントリー期間中、毎週1回木曜日  
健康保険組合「[事業所担当者用ホームページ](#)」（パスワード：staff222）ニュース&トピックスに掲載します。

## データの提供

各社所属従業員の参加者・イベント期間中の歩数データを希望される場合は、提供希望日を明記の上以下へご連絡ください。  
依頼先：BLP-健康経営担当 [blp-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com](mailto:blp-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com)  
依頼期限：提供希望日の前日12:00 厳守

## 取り組み事例紹介

各社の取り組み事例を、健康保険組合「[事業所担当者用ホームページ](#)」（パスワード：staff222）に掲載しております。自社の施策検討の参考に活用ください。  
今回、富士通（株）ソフトウェアオープンイノベーション事業本部、FISS、FJJQを追加しました。

## 健康増進 セミナー・イベント 費用補助

歩活関連イベントの実施した場合、「みんなで歩活」をイベントとみなして賞品の購入などに利用いただけます。各社独自の施策推進にご活用ください。

[「健康増進セミナー・イベント費用補助」の申請方法について](#)（パスワード：staff222）

※事前に企画書の提出が必要です。

### 【問い合わせ先】

健康保険組合) 施設健康推進グループ <kenpo-sisetu@dl.jp.fujitsu.com>

※富士通(株)の申請については、別途 E R 統括部からご案内します。

## Fitbit (ウェアラブル端末) 社内特別販売

【購入方法】以下、専用サイトへ「パスワード認証コード」を入力して購入手続きを行ってください。

■ 専用サイト：[https://www.doshisha-marche.jp/c/secretsale\\_fb1](https://www.doshisha-marche.jp/c/secretsale_fb1)

■ パスワード認証コード：fujitsu2022

■ 操作方法：①パスワード認証に「fujitsu2022」を入力 ②商品選択・カートに入れる

③注文・決済手続き ※注文手続き画面の“クーポンコード”は記載不要です。

※決済にはDOSHISYA会員登録もしくはamazonアカウント登録が必須です。

■ 有効期間：9月7日～11月30日

F Life+ポイント制度の利用について（導入会社のみ）

上記、ウェアラブル端末の購入代金は、F Life+ポイント申請の対象となります。

申請は[専用サイト](#)にログインして、お手続きください。

## デジタルギフト

QUOカードPayを富士通ホーム&オフィスサービス(株)にて取扱いがあります。  
詳細は、以下の問い合わせ先にご連絡ください。  
問い合わせ先：[fho-shopping@ml.jp.fujitsu.com](mailto:fho-shopping@ml.jp.fujitsu.com)

## 各種マニュアル

kencom登録マニュアルほか各種マニュアルにつきましては、[富士通健康保険組合HP](#)に掲載しております。

## Viva Engage他 情報発信

随時情報を掲載しております、利用会社のみになりますがご活用ください。

- ・[みんなで歩活\(あるかつ\)](#)
- ・[Fujitsu Healthy Living Plaza ～健康生活を目指す広場～](#)

■ [健康経営ポータルサイト](#)

## ■「第3回 歩活FujitsuSports杯」を同時開催します。

2023年秋も『第3回 歩活 Fujitsu Sports杯』を開催いたします。  
今回は第2回大会よりもさらにパワーアップしての開催を予定しておりますので  
「みんなで歩活2023秋」に併せて『第3回 歩活 Fujitsu Sports杯』への参加お待ちしております。

詳細は、Fujitsu Sports Portalの[Fujitsu Sports杯ページ](#)と  
Viva Engageの[「Global - FUJITSU SPORTS for employees & their families」](#)にてご案内いたします。

### 【ご参考（前回大会）】

- ・[みんなで歩活👣2023春🌸第2回 歩活Fujitsu Sports杯](#)
- ・[みんなで歩活👣2022秋🌸 第1回 歩活Fujitsu Sports杯の開催について](#)

問い合わせ先：企業スポーツ推進室 歩活担当  
[fj-sports-strengthen@dl.jp.fujitsu.com](mailto:fj-sports-strengthen@dl.jp.fujitsu.com)

\* Fujitsu Sports Portalをご覧いただけない場合は以下より、ご確認いただけます。  
[https://kenpo.jp.fujitsu.com/health\\_promotion/kencom/8.html](https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/kencom/8.html)（準備中）



- PR資料とチラシデータを添付しますので、各社の安全衛生委員会等やホームページへの掲示等、多岐にわたる積極的な周知・推進をお願いします。

**Thank you**

