

# 「みんなで歩活2023秋」PR資料



富士通健康経営事務局

2017年8月1日の「富士通グループ健康宣言」に基づき、社員の健康意識の向上、運動習慣の定着ならびに健康づくりの職場風土の醸成等を図るため、健康経営における全社施策の第一弾として、2018年3月19日より健康づくり支援ツール「kencom」（ケンコム）を導入し、活用いただいております。

## 歩数・体重記録

アプリ利用で、毎日の歩数を自動でカウント。体重や血圧など記録したデータは、グラフで見やすく表示されます。

## あなたへのオススメ情報

年齢・性別や登録時に回答いただくアンケート回答、閲覧頻度に応じて、オススメの記事や旬な情報が毎日届きます。

## kencom ポイント

毎日のログインやイベント参加などでポイントが溜まり、1,000ptごとに抽選にチャレンジ！  
Amazonギフトカード、nanacoギフト、WAONポイントが当たります。

## みんなで歩活

kencom内で年2回（春・秋）に開催するウォーキングイベント



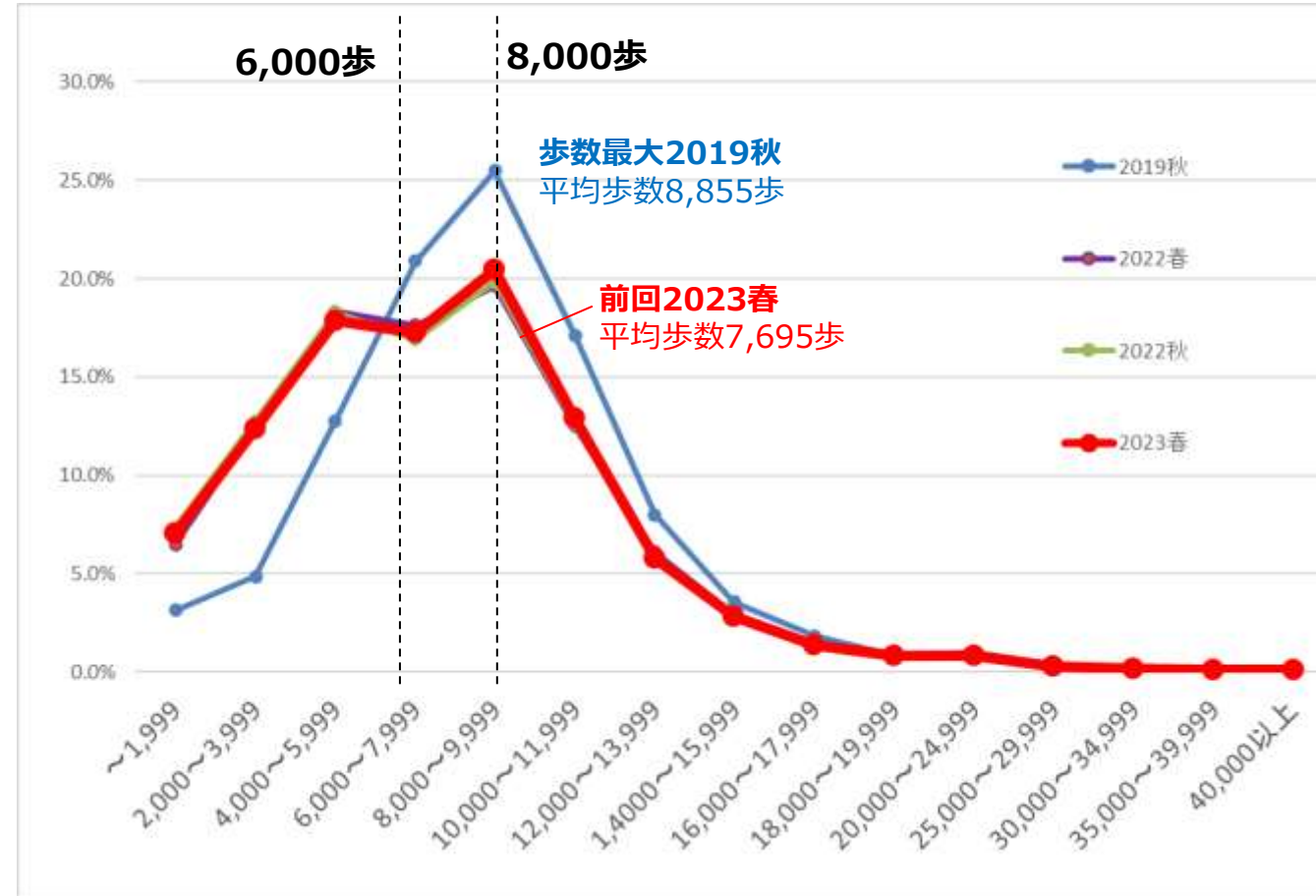
kencomに登録された、歩数・体重データの健康情報システム「ヘルスアップF@mily」でも確認いただけます。  
※前月分を翌月20日頃までに反映

# 「みんなで歩活」実施状況

## <社員参加状況>

	参加率		参加者	対象者	平均歩数
	目標	実績			
2023春	35.0%	34.7%	31,928	92,121	7,695
2022秋	35.0%	33.5%	30,852	92,098	7,626
2022春	33.0%	32.7%	30,322	92,620	7,759
2021秋	28.0%	30.4%	29,589	97,462	7,911
2021春	25.0%	25.0%	24,863	99,375	7,570
2020秋	30.0%	22.8%	22,463	98,576	7,667
2019秋	23.0%	25.1%	25,018	99,574	8,855
2019春	20.0%	19.3%	19,463	100,602	8,765
2018秋	12.0%	15.2%	15,589	102,797	8,664
2018春	12.0%	7.0%	7,328	104,323	8,191

## <社員平均歩数分布>



※この他に任継・特退・家族は932名(1.4%)参加(2023春)

(結果報告・会社別一覧は [事業所担当者用HP→ニュース&トピックス](#)

(パスワード: staff222) をご覧ください)

# 「みんなで歩活2023秋」開催概要

エントリー期間 : 2023年10月2日(月)14:00~10月31(火)  
イベント期間 : 2023年11月1日(水)~11月30日(木)  
結果発表 : 2023年12月8日(金)

社員  
参加率目標  
**38%**  
(33,400名)

## 参加対象

富士通グループ社員（富士通健康保険組合被保険者）とその扶養家族※  
富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者とその扶養家族※  
※ご家族のkencom利用は、富士通健康保険組合加入の2023年4月1日時点で18歳以上の方が対象となります。（2005/4/1以前にお生まれの方）

## 申込方法

- ・kencomへの登録後、ログインのうえ歩活イベントページよりエントリー
- ・自分でチームを作る、または既存のチームに加入（チームは2名~10名）

## 実施方法

- ・チーム単位での対抗戦を開催（1チーム2~10名）
- ・kencomのスマホアプリを利用の場合、歩数は自動でカウント \*パソコンを利用の場合は歩数を入力して登録
- ・ランキング表示
  - ①チーム・個人の平均歩数を毎日自動集計し順位を表示
  - ②チームメンバーの歩数が1歩=1スコアに換算され、1人1日8,000歩を上限にチームの通算スコアで順位を表示

※イベント期間中の1日上限歩数は4万歩 ※歩活終了後、平均歩数等の会社別一覧を発表

# 「みんなで歩活2023秋」賞品



〈画像はイメージ〉

## ■ チーム賞（富士通グループ独自）

平均8,000歩チーム賞	イベント期間中、チーム平均歩数が8,000歩以上を達成した全チーム・全員にAmazonギフトカード500円／人をプレゼント
--------------	---

※ギフトカードは個人にkencom内で付与

## ■ 個人賞（富士通グループ独自）

毎日8,000歩達成賞	イベント期間中、毎日8,000歩以上を達成した参加者全員に1,000円のAmazonギフトカードをプレゼント
平均8,000歩達成賞	イベント期間中、平均歩数8,000歩以上を達成した参加者全員に500円のAmazonギフトカードをプレゼント

※個人賞各賞の重複受賞不可 ※ギフトカードはkencom内で付与

Amazonギフトカードの付与は、付与日時時点で、富士通健康保険組合に加入するkencom利用者が対象となります。

## ■ kencom提供

みんなで歩活参加賞	みんなで歩活に参加された方全員に、kencomポイント1,000pt！
-----------	-------------------------------------

## 同時開催 「第3回 歩活 Fujitsu Sports杯」



2023年秋も『第3回 歩活 Fujitsu Sports杯』を開催いたします。  
今回は第2回大会よりもさらにパワーアップしての開催を予定しておりますので  
「みんなで歩活2023秋」に併せて『第3回 歩活 Fujitsu Sports杯』への参加お待ちしております。

詳細は、Fujitsu Sports Portalの[Fujitsu Sports杯ページ](#)と  
Viva Engageの[「Global - FUJITSU SPORTS for employees & their families」](#)にてご案内いたします。

### 【ご参考（前回大会）】

- ・[みんなで歩活 2023春 第2回 歩活Fujitsu Sports杯](#)
- ・[みんなで歩活 2022秋 第1回 歩活Fujitsu Sports杯の開催について](#)

問い合わせ先：企業スポーツ推進室 歩活担当  
[fj-sports-strengthen@dl.jp.fujitsu.com](mailto:fj-sports-strengthen@dl.jp.fujitsu.com)

\* Fujitsu Sports Portalをご覧いただけない場合は以下より、ご確認くださいませ。  
[https://kenpo.jp.fujitsu.com/health\\_promotion/kencom/8.html](https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/kencom/8.html)（準備中）

第2回 歩活 Fujitsu Sports杯

歩活に春が来た!  
Fujitsu Sportsと一緒に大運動会! ?

第2回 歩活 Fujitsu Sports杯 開催中! (期間: 2023年4月28日~5月31日)  
エントリーチーム数: 214チーム (赤組: 56チーム、青組: 78チーム、黄組: 80チーム)  
参加人数: 1503名  
※4/28 Fujitsu sports杯エントリー時点

# 「みんなで歩活2023秋」開催周知・参加促進



■ Compass



■ ポータルサイト



■ Fujitsu Sports



■ Viva Engage



■ LINE



■ヘルスアプリ° F@mily



■ メール配信



■ デジタルサインージ



■ 各種HP



「誰でも入れるチーム」  
を事務局で作成し  
参加者を募集！！



Viva Engage [みんなで歩活](#)  
エントリー開始後チームをご案内予定

## Fitbit (ウェアラブル端末) 社内特別販売



【購入方法】  
専用サイトへ「パスワード認証コード」  
を入力して購入

■ [専用サイト](#)

■ パスワード認証コード  
fujitsu2022

■ 有効期間  
9月7日(木)～11月30日(木)

－ F Life+ポイント制度の対象になります －  
(導入会社のみ)  
お手続きは[コチラ](#)から

**Thank you**

