

2023年9月8日

富士通グループ) 総務・人事・健康推進担当幹部社員各位  
写し) HRBP 人事部長・HRSD センター長各位

富士通(株)Employee Relation 統括部長  
富士通(株)健康事業推進統括部長  
富士通健康保険組合常務理事

## 【健康経営推進施策】

### 全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2023 秋」の開催について (通知)

先にご案内した「みんなで歩活 2023 秋」の開催概要が決定しましたので、前回との変更点も含めて通知します。  
ウォーキングイベントを活用し、日々の生活に「歩く」をプラスし運動習慣づくりによる心身の健康につなげていただけるよう、  
各社での積極的な広報・参加促進など、本施策の推進にご協力ください。

記

#### 1. スケジュール概要

エントリー期間：2023年10月2日(月)14:00~10月31日(火)

イベント期間：2023年11月1日(水)~11月30日(木)

結果発表：2023年12月8日(金)

賞品配付：2024年1月中旬

#### 2. 参加方法・賞品等

添付資料「みんなで歩活 2023 秋」開催概要でご確認ください。

#### 3. kencom 退会者の再登録について (再度のご案内です)

kencom を退会された方が再登録する場合、所定の手続きが必要となりますので、希望者の保険証番号・氏名を健康経営事務局までご連絡ください。

締め切り：9月22日(金)17:00 厳守

#### 4. 富士通 Sports とのコラボ企画 (歩活 Fujitsu Sports 杯) について

『第3回 歩活 Fujitsu Sports 杯』を開催いたします。

第2回大会は「歩活に春が来た! Fujitsu Sports と一緒に大運動会! ?」をテーマに様々なイベントを企画し、212チーム1,466名の方にご参加いただきました。

今回は、第2回大会よりもさらにパワーアップしての開催を予定していますので、「みんなで歩活 2023 秋」に併せて『第3回 歩活 Fujitsu Sports 杯』への参加をお待ちしています。

詳細は、添付資料「みんなで歩活 2023 秋」開催概要でご確認ください。

\*参考（直近のイベント案内）下記の各イベントにも、積極的なご協力をお願いします。

1) 『令和版 BILLY'S BOOTCAMP for Fujitsu with Fujitsu Sports』

開催日時：2023年9月29日(金) 12:10~12:30 (約20分)

詳細はこちら▼

<https://kenpo.jp.fujitsu.com/staff/information/2023/16.html> (PW:staff222)

2) ティール&ホワイトリボンセミナー

テーマ：20代からできる事、男性ができる事、みんなができる子宮頸がん予防の話  
～自分のため、家族のため、職場相互理解のために～

開催日時：2023年10月12日(木) 15:00~16:00

講師：大阪大学大学院医学系研究科 産科学婦人学 講師  
上田 豊 先生

開催方法：ハイブリッド開催 (OSAKA Hub 4階大会議室・オンライン (ZOOM))

申し込み：9月19日(火)開始

詳細は別途ご案内します。

《添付資料》

- ・「みんなで歩活 2023 秋」開催概要.pdf
- ・「みんなで歩活 2023 秋」PR 資料.pdf
- ・「みんなで歩活 2023 秋」チラシデータ.pdf
- ・事務局発信 社員向け案内メール本文 (10月2日発信予定) .txt

<問い合わせ先>

担当：富士通健康経営事務局)

富士通健康保険組合：白尾・木梨

Employee Relation 統括部：松永・渡部・玉越・土肥

E-mail：[fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com](mailto:fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com)

以 上