

# 「みんなで歩活2024春」開催概要

富士通健康経営事務局

## ● 目次

- ・イベント日程・イベント内容
- ・新機能（参加時の表示名変更機能）
- ・新機能（スタンプラリー機能トライアル）
- ・kencom利用者向けコールセンター開設（2024年4月1日）
- ・参加対象・目標参加率
- ・表彰
- ・Fujitsu Sportsとのコラボ企画
- ・参加状況の発表 他
- ・各社の取り組み事例紹介
- ・依頼事項
- ・その他

開催期間	エントリー期間	4月1日（月） 14：00～4月30日（火）
	イベント期間	5月1日（水）～5月31日（金）
	歩数入力期間	5月1日（水）～6月3日（月）
	結果発表	6月10日（月）
	賞品配付	7月中旬予定

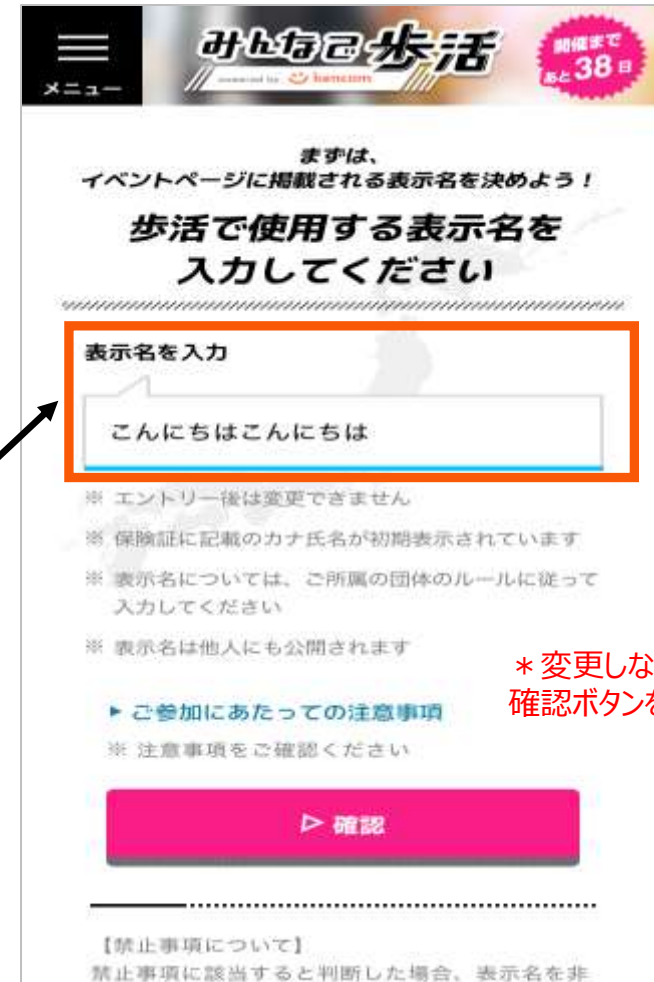
イベント内容	<p>健康づくり支援ツールkencomを使って開催するウォーキングイベントです。 チーム単位での対抗戦（1チーム：2～10名） イベント期間中のチーム毎の平均歩数/合計スコアを毎日自動集計し、チーム平均歩数、チームスコア ランキング、個人平均歩数ランキングを表示します。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● イベントの詳細ルールは<a href="#">こちら</a>（4月1日（月） 14：00より閲覧可能） イベントの詳細ルール、歩数登録方法もこちらからご確認できます。</li></ul>
--------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# 新機能（参加時の表示名変更機能）

エントリー画面でエントリーボタンを押すと、以下のような注意書きとともに、以下の画面（イメージ）が表示され、歩活で使用する表示名（ニックネーム）の設定することが出来ます。

- 登録した表示名は変更できません
- 保険証に記載のカナ氏名が初期表示されています
- 表示名は「みんなで歩活」参加にも公開されます
- 表示名は20文字以内（全角・半角問わず）、絵文字は利用不可
- 記号や機種依存文字は正常に表示されない場合があります

ニックネームでの参加が可能に！



\* 変更しない場合は確認ボタンを押すだけ

\* 画像はイメージ

# 新機能（スタンプラリー機能トライアル）

## 遊び方の概要

kencomアプリからポイントページ上部掲載のバナーより、スタンプラリーマップを開く  
チェックポイントの現地付近到達後、GPSの位置情報を取得しスタンプを押すを押下（スタンプゲット）  
計3つのスタンプ取得でコンプリート→スタンプ達成者専用のお知らせ画面が表示されます



## 【注意事項】

以下の場合、取得したスタンプが消失します。ご注意ください。

- ・kencomアプリをログアウトした場合
- ・kencomアプリをアンインストールした場合

## 【2024年春のトライアル時のスタンプ取得箇所（予定）】

スタンプは全国に設置

但し、トライアルのため、以下7都府県にスタンプが集中しています。

（東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県・大阪府・京都府・愛知県）

\*スタンプ地点について

貴社のイベント企画検討に必要な場合、健康経営事務局（[fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com](mailto:fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com)）までお問合せください。

（参考）[2月末時点のスタンプ地点一覧（東京・神奈川・千葉）](#)（パスワード：staff222）

## 【スタンプ達成者へのインセンティブ】

- ・kencomミッションエアモのアイテムプレゼント
- ・kencomより、Amazonギフトカードを抽選でプレゼント

（注）今回はトライアルのため、スタンプラリーのデータの提供はありません。

# kencom利用者向けコールセンター開設（2024年4月1日）

メールだけでなく、電話での問い合わせが可能になります。

## <概要>

項目	概要	補足
受付時間	平日10時～17時（年末年始休み）	—
電話番号	※2024年3月頃にご案内いたします※	全組合様共通の番号
窓口の役割・ 回答範囲	電話番号は公表され次第、健康保険組合HPなどでご案内予定	—
	FAQで対応できる質問への回答	—
	ポイント関連に関する回答	操作説明に加え、場合によっては本人確認を実施した上でのご案内
	健診閲覧コードを活用する機能に関する問い合わせ	
	アカウント状態の確認（ID照会希望） ※こちらから開示は不可。思い当たるメールアドレスをヒアリングした上でYes・Noで回答	※電話対応者は本人のみの対応につき、本人照会を実施します。 必須項目：氏名、生年月日、保険証情報 任意項目：メールアドレス
アカウント削除に関連する問い合わせ	kencomお問い合わせフォームへ誘導	

	前回（2023秋）	今回（2024春）
参加率目標（社員）	38.0%（実績36.7%）	<b>38%</b>
参加対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・富士通グループ社員（富士通健康保険組合被保険者）とその扶養家族※</li> <li>・富士通健康保険組合任意継続被保険者/特例退職被保険者とその扶養家族※</li> </ul> <small>※ご家族のkencom利用は、富士通健康保険組合加入の当該年度4月1日時点で18歳以上の方が対象。</small>	<b>変更なし</b>
1日の上限歩数	40,000歩/日	<b>変更なし</b>

## 【富士通独自賞】 \* 前回より変更なし

チーム賞	<p><b>平均8,000歩チーム賞</b>          対象：期間中のチーム平均歩数が8,000歩以上を達成した全チーム全員          賞品：Amazonギフトカード 500円/人 ※ギフトカードは、個人に7月中旬頃、kencom内で付与予定</p>
個人賞	<p><b>毎日8,000歩達成賞</b>          対象：イベント期間中、毎日8,000歩以上を達成した参加者全員          賞品：Amazonギフトカード1,000円</p> <p><b>平均8,000歩達成賞</b>          対象：イベント期間中、平均歩数8,000歩以上を達成した参加者全員          賞品：Amazonギフトカード500円          ※個人賞の重複受賞は無し          ※ギフトカードは、個人に7月中旬頃、kencom内で付与予定</p>

\* Amazonギフトカードの付与は、付与日時点で、富士通健康保険組合に加入するkencom利用者が対象となります。

## 【kencom共通表彰】 \* 前回より変更なし

参加賞	<p><b>みんなで歩活 参加賞</b>          みんなで歩活に参加された方全員に、kencomポイント 1,000pt !</p>
-----	-----------------------------------------------------------------------------

# 歩活×Fujitsu Sports コラボ企画開催決定！！！！

## 歩活春に併せて「第4回 Fujitsu Sports杯」を開催いたします！

Fujitsu Sportsでは、歩活期間中にFujitsu Sportsチームと参加チームの歩数を競い合い、バトルを楽しむことができる「**Fujitsu Sports杯**」の開催やFujitsu Sportsと一緒に歩活を楽しむことができるコンテンツをご用意しております。

また、Fujitsu Sports杯の各競技の優勝チームには**豪華景品**を、優勝以外も飛び賞など各賞もご用意しております。さらに「**Fujitsu Sports杯 参加者限定**」の**特典**もご用意しますので、ぜひ歩活に併せて「Fujitsu Sports杯」にもエントリーください！！！！

※エントリー方法、企画詳細は確定次第、[Fujitsu Sports Portal](#)でご案内いたします。

**エントリー期間：2024年4月1日～4月30日**

**イベント期間：2024年5月1日～5月31日**

■ご参考（前回大会）

[みんなで歩活 2023秋 ×Fujitsu Sportsイベントご報告（12/12更新）（sharepoint.com）](#)



※Fujitsu Sports杯 開会式の様子



※ウォーキング教室の様子

## 社員向けメール配信

- ・Compass閲覧事業所につきましては、期間中1回メールを送信します。
- ・健康保険組合に個別にメールアドレスを提供いただいている会社につきましては、事務局よりエントリー開始日（4月1日）およびエントリー期間中（4月10日、17日、24日）計4回社員の会社メールアドレス宛にメールにて直接ご案内を予定しております。

**メールアドレスを持っていない社員の方へは貴社より周知いただきたく、よろしく願いいたします。**

## 各社の参加状況

エントリー期間中、毎週1回木曜日  
健康保険組合「[事業所担当者用ホームページ](#)」（パスワード：staff222）ニュース&トピックスに掲載します。

## データの提供

各社、所属従業員の参加者情報・イベント期間中の歩数データを希望される場合は、提供希望日を明記の上以下へご連絡ください。

### 【データの所属時点】

エントリー期間： 3月20日

イベント期間： 4月20日

- \* 4月27日（土）～5月6日（月）のGW期間はデータ提供いたしません
- \* 参加状況の最終結果はGWに準備が整い次第提供いたします。
- \* 今回から、「みんなで歩活」参加時の表示名（ニックネーム）の変更が可能となりますが、イベント期間の提供データで**氏名と表示名の確認**ができます。

依頼先： BLP-健康経営担当 [blp-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com](mailto:blp-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com)

依頼期限： 提供希望日の**前日12:00 厳守**

\* 期間中纏めての提供依頼も受け付けております。

## 取り組み事例紹介

今回、富士通（株）JGGクラウドアプリケーションDivision／FSAS／FRIを追加しました。

**2023秋** FUJITSU

**富士通株式会社 JGGクラウドアプリケーションDivision** 【社員数：1,678名 参加率：27.4%（460名）】

■イベント目的  
テレワークが主体となって変化した。  
「組織横断的なコミュニケーション活性化」と「新たな人脈構築」

■盛り上げるための工夫  
・Viva Engage (JP-JGG CA 歩道) を活用した双方向のコミュニケーションの場を構築  
※歩道中に撮影した風景やグルメなどの紹介と成長からのリアクション  
※距離、平均歩数を発表 (Div.長と一組に歩くチームの歩数)  
・参加しやすいチームメンバーの募集  
※初心者さんチーム、平均10,000歩チーム、Div.長と一緒に歩くチームなど  
・歩数に関係ないユニークな表彰で組織盛り上げ  
※三上さんおっくり賞 (三上Div.長の平均歩数に一番近かった人)  
※フォトシエニック賞 (歩道中のリアクション数が最上、グループ賞が最速したフォト)  
・表彰式をLiveで配信  
※オンラインで動画を発表、受賞者の喜びのコメント

■表彰  
チーム賞、個人賞、フォトシエニック賞 計10部門で100名が受賞

■参加者の声

**2023秋** FUJITSU

**株式会社富士通エフサス【参加人数：3,221名 参加率：71.2%】**

■エントリー期間の取り組み  
- 全社HPに登録率を掲載 (毎週金曜日+エントリー終了残り3営業日)  
- 部門長、本部長、事業部長へ本部内へのエントリーの呼びかけ依頼  
- Viva Engage (あつまれ歩道の森) へ参加呼び込み投稿

■イベント期間中の取り組み  
- 全社HPに歩数状況を掲載 (平均歩数ランキングTOP100、本部別歩数状況)  
- 歩数0歩の対象者へkencom連携の依頼メール

■FSAS独自賞の一例  
- 歩道でViva Engageを活用し、賞 (歩道期間中の出来事を投稿していた方に賞品を贈呈)  
- 新人賞 (2023年度新入社員平均歩数トップ3に賞品を贈呈)  
- シークレット賞 (社長・部門長・副部門長・本部長の平均歩数に近かった方・チームへ賞品を贈呈) など

**2023秋** FUJITSU

**株式会社富士通総研** 【社員数：81名、参加者数：38名】

■イベント目的  
・社員の健康推進 ・コミュニケーション活性化

■イベント詳細  
・新入社員が主導となり実施  
・SPO社内掲示板、Viva Engage、メールにて参加者を募集  
・新入社員が監督となり、ドラフト会議にてチーム分け (組織横断メンバー)  
・Teamsチャットを立ち上げ、メンバーおしおしの交流を深める  
・毎週、チームの平均歩数を報告し、競い合う

■結果、表彰  
・チームの合計平均歩数で、順位をつけ表彰  
★賞品：健康に関するものを自由に選定  
・歩道中に撮影した写真で、フォトコンテストを実施。  
あらかじめ決められたテーマに沿って撮影  
★社長賞「秋の要素がある風景」  
★管理部長賞「美味しそうな食べ物」

■Teamsチャットでの交流

■写真コンテスト4位作品と表彰コメント

取り組み事例紹介一覧は、健康保険組合「[事業所担当者用ホームページ](#)」 (パスワード：staff222) に掲載しております。独自の施策検討に活用ください。

## 健康経営事務局チーム 周知について

チーム名：**みんなウエルカムカム**

チームを固定しました。チーム加入時にkencom上で  を選択して

「**みんなウエルカムカム**」を探していただき**チームの参加スタイル／意気込み**で、自分の入りたいチームを選んで加入いただけます。

\*これまで通り、Viva Engage [みんなで歩活\(あるかつ\)](#) でもチーム名・チームコードをご案内します。

## 歩数換算について

日常生活は過ごせる方でケガや車いすなどで「歩活」が困難な方に日常生活・移動距離を歩数換算することで「みんなで歩活」を一緒に楽しんでいただけます。  
参加を躊躇われていた方などへの周知や貴社の施策にお役立てください。

### <ご参考>

移動距離を平均的な歩幅で割った数値を歩数換算する方法

■ [歩幅の計算方法](#)： 普通に歩く場合 「身長×0.45」

■ 平均身長

国民健康・栄養調査（平成28年）「報告書」

→「[第2部 身体状況調査の結果](#)」参照

■ 移動距離

[Google マップ](#)



「みんなで歩活(あるかつ)」では、こんな活動などいろいろ歩いているの？というお声になさるよう、kencom運営事務局への歩数換算をご用意いたしました！  
資料ごとの歩数換算をご活用頂き、前月の平地歩数より+1000歩を目指してみませんか？

歩数換算表はkencom運営事務局が独自で作成しております。  
環境などによって変動しますので、目安としてご活用ください。

日常生活	歩数
🚶 歩行 (10分)	250
🚶 歩行 (20分)	350
🚶 歩行の片行 (20分)	200
🚶 歩行 (千歩、約り込込)	350
🚶 買い物 (15分)	1100
🚶 買い物 (30分)	2000
🚶 通勤 (10分)	1300
🚶 階段の上り下り (10分)	400

\* [kencom歩数換算表](#)

## 歩数連携状態の確認

kencomへの歩数の反映について、イベント前に確認いただくよう周知をお願いします。

### ■ Androidスマートフォン利用者へのお願い

昨年12月にkencomから通知されていますが、Android端末において提供されていた『Androidセンサーによる歩数自動連携機能』が2月に提供終了となりました。

連携停止に伴い、Androidセンサーでkencomに歩数を連携していた方は、kencomに歩数が表示されなくなりました。Android利用者でkencom画面に歩数が表示されていない方はマニュアルに沿って設定変更いただくよう、周知をお願いします。

### ■ [設定変更マニュアル](#)

## メール認証について

kencom利用者の中に、メール認証のお手続きが完了されていない方がいらっしゃいます。

メール認証の手続きは、利用者のkencom利用やアカウントの安全なご利用のために欠かせない手続きとなります。kencomからも依頼予定ですが会社からも周知をお願いします。

### ■ メール認証を完了しないとどうなるの？

- ・ログインパスワードを忘れた場合に、パスワード再設定ができません。
- ・パソコン等のブラウザからkencomにログインができません。

### ■ メール認証手順

- ・[kencomアプリ] -> [メニュー] → [認証メール再送]を押下と登録アドレスにメールが届くのでメール本文内に記載のURLを押下して完了

## 健康保険組合 健康増進セミナー・ イベント費用補助

歩活関連イベントの実施した場合、「みんなで歩活」をイベントとみなして賞品の購入などに利用いただけます。各社独自の施策推進にご活用ください。

[「健康増進セミナー・イベント費用補助」の申請方法について](#)（パスワード：staff222）

※事前に企画書の提出が必要です。

### 【問い合わせ先】

健康保険組合）施設健康推進グループ<[kenpo-seminar@dl.jp.fujitsu.com](mailto:kenpo-seminar@dl.jp.fujitsu.com)>

※富士通(株)の申請については、別途 E R 統括部からご案内します。

## Fitbit (ウェアラブル端末) 社内特別販売

今回も、優待価格での販売を行います

【購入方法】以下、専用サイトへ「パスワード認証コード」を入力して購入手続きを行ってください。

■ 専用サイト：[https://www.doshisha-marche.jp/c/secretsale\\_fb1](https://www.doshisha-marche.jp/c/secretsale_fb1)

■ パスワード認証コード：fujitsu2022

■ 操作方法：①パスワード認証に「fujitsu2022」を入力 ②商品選択・カートに入れる

③注文・決済手続き ※注文手続き画面の“クーポンコード”は記載不要です。

※決済にはDOSHISYA会員登録もしくはamazonアカウント登録が必須です。

■ 有効期間：3月13日（水）～5月31日（金）

F Life+ポイント制度の利用について（導入会社のみ）

上記、ウェアラブル端末の購入代金は、F Life+ポイント申請の対象となります。

申請は[専用サイト](#)にログインして、お手続きください。

## Viva Engage他 情報発信

### ■ Viva Engage (利用会社のみ)

・[みんなで歩活\(あるかつ\)](#)

・[Fujitsu Healthy Living Plaza ～健康生活を目指す広場～](#)

(お願い)

随時、kencom・みんなで歩活その他関連する情報を掲載しております。

利用会社のみになりますが自社のViva Engageなどにピン留めいただき、健康経営事務局からの情報発信にご協力ください。

■ [健康経営ポータルサイト](#)

■ [富士通健康保険組合ホームページ](#)

+を押してURLを登録するだけ



## 各種マニュアル

kencom登録マニュアルほか各種マニュアルにつきましては、[富士通健康保険組合ホームページ](#)に掲載しております。

## お問合せ

kencomに関するお問合せ：<https://kencom.jp/inquiry/new>

富士通健康経営事務局：[fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com](mailto:fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com)

- **PR資料とチラシデータを添付しますので、各社の安全衛生委員会等やホームページへの掲示等、多岐にわたる積極的な周知・推進をお願いします。**

**Thank you**

