

「みんなで歩活2024春」PR資料



富士通健康経営事務局

2017年8月1日の「富士通グループ健康宣言」に基づき、社員の健康意識の向上、運動習慣の定着ならびに健康づくりの職場風土の醸成等を図るため、健康づくり支援ツール「kencom」（ケンコム）を導入し、活用いただいております。

歩数・体重記録

アプリ利用で、毎日の歩数を自動でカウント。体重や血圧など記録したデータは、グラフで見やすく表示されます。

あなたへのオススメ情報

年齢・性別や登録時に回答いただくアンケート回答、閲覧頻度に応じて、オススメの記事や旬な情報が毎日届きます。

kencom ポイント

毎日のログインやイベント参加などでポイントが溜まり、1,000ptごとに抽選にチャレンジ！

Amazonギフトカード、nanacoギフト、WAONポイントが当たります。

みんなで歩活

kencom内で年2回（春・秋）に開催するウォーキングイベント



kencomに登録された、歩数・体重データの健康情報システム「ヘルスアップF@mily」でも確認いただけます。
※前月分を翌月20日頃までに反映

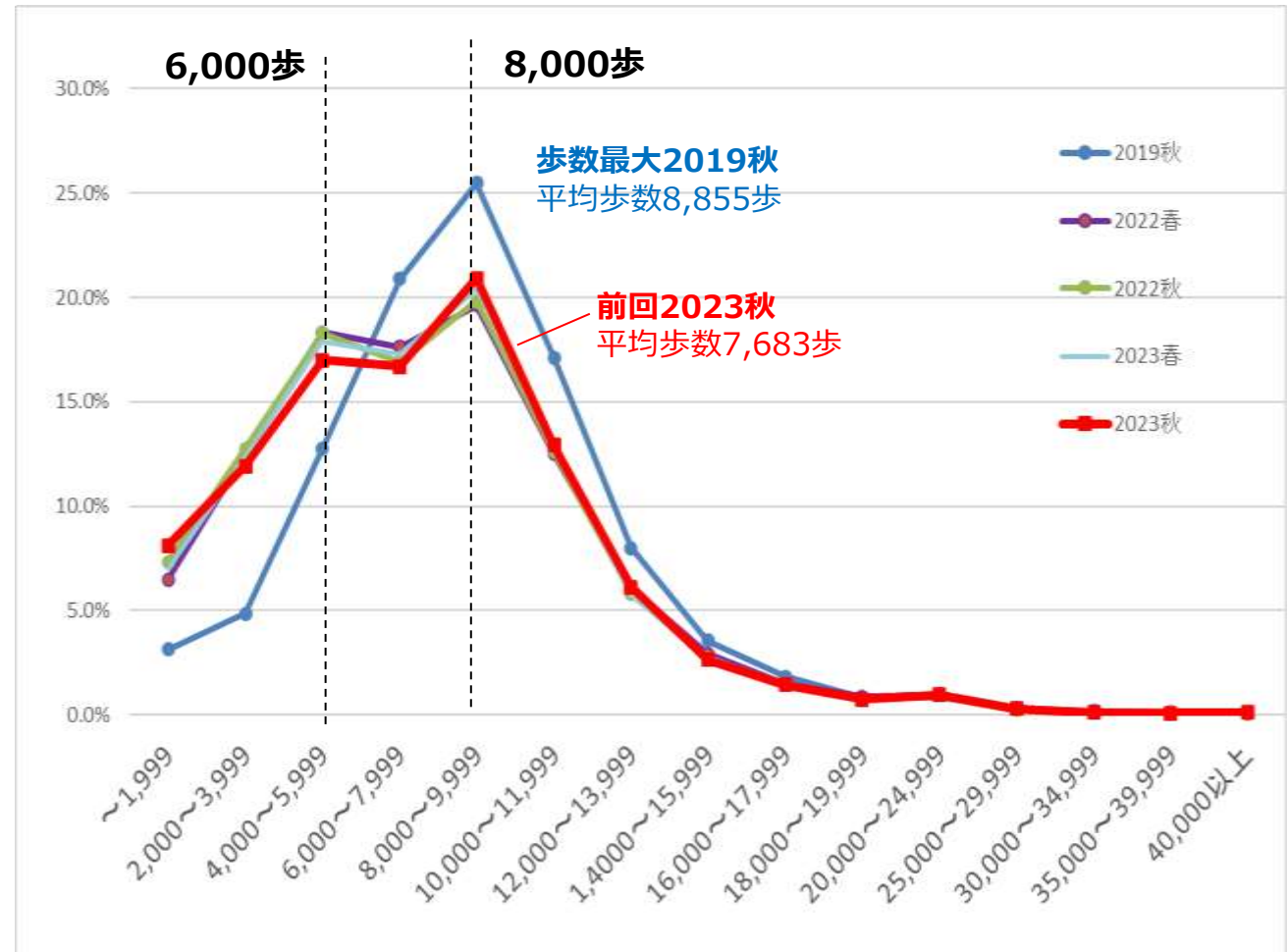
「みんなで歩活」実施状況

<社員参加状況>

	参加率		参加者	対象者	平均歩数
	目標	実績			
2023秋	38.0%	36.7%	31,813	86,697	7,683
2023春	35.0%	34.7%	31,928	92,121	7,695
2022秋	35.0%	33.5%	30,852	92,098	7,626
2022春	33.0%	32.7%	30,322	92,620	7,759
2021秋	28.0%	30.4%	29,589	97,462	7,911
2021春	25.0%	25.0%	24,863	99,375	7,570
2020秋	30.0%	22.8%	22,463	98,576	7,667
2019秋	23.0%	25.1%	25,018	99,574	8,855
2019春	20.0%	19.3%	19,463	100,602	8,765
2018秋	12.0%	15.2%	15,589	102,797	8,664
2018春	12.0%	7.0%	7,328	104,323	8,191

※この他に任継・特退・家族は964名参加（2023秋）

<社員平均歩数分布>



エントリー期間 : 2024年4月1日(月)14:00~4月30(火)
イベント期間 : 2024年5月1日(水)~5月31日(金)
結果発表 : 2024年6月10日(月)

社員
参加率目標
38%
(33,400名)

参加対象

富士通グループ社員（富士通健康保険組合被保険者）とその扶養家族※
富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者とその扶養家族※
※ご家族のkencom利用は、富士通健康保険組合加入の2024年4月1日時点で18歳以上の方が対象となります。（2006/4/1以前にお生まれの方）

申込方法

- ・ kencom登録後、ログインのうえ歩活イベントページよりエントリー
- ・ 自分でチームを作る、または既存のチームに加入（チームは2名~10名）
- ・ **今回から、表示名を変更して、ニックネームでの参加が可能になりました。**

実施方法

- ・ チーム単位での対抗戦を開催（1チーム2~10名）
- ・ kencomのスマホアプリを利用の場合、歩数は自動でカウント * パソコンを利用の場合は歩数を入力して登録
- ・ ランキング表示
 - ① チーム・個人の平均歩数を毎日自動集計し順位を表示
 - ② チームメンバーの歩数が1歩=1スコアに換算され、1人1日8,000歩を上限にチームの通算スコアで順位を表示

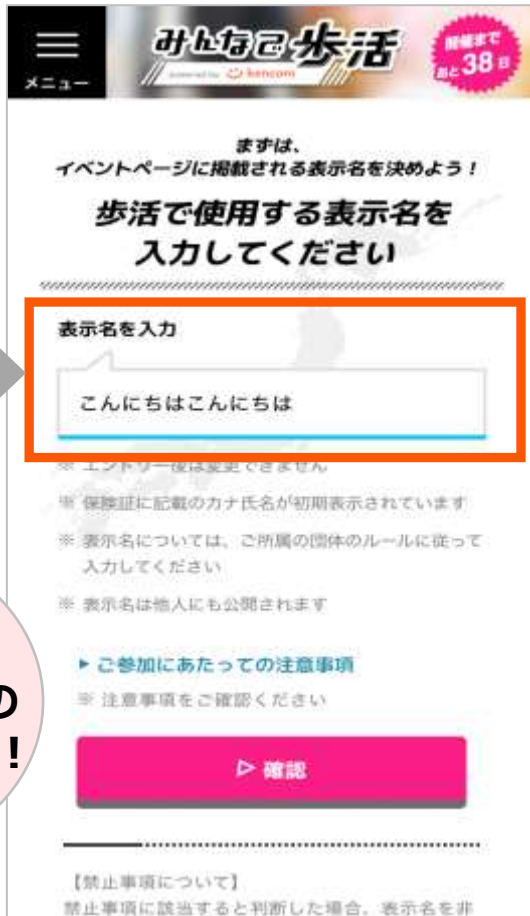
※ イベント期間中の1日上限歩数は4万歩 ※ 歩活終了後、平均歩数等の会社別一覧を発表

■ 表示名（ニックネーム）変更機能

エントリー画面でエントリーボタンを押すと、以下のような注意書きとともに、以下の画面（イメージ）が表示され、歩活で使用する表示名の設定することができます。

みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。
さっそく歩活にエントリー！

歩活にエントリー▶



変更すると
ニックネームでの
参加が可能に！

■ スタンプラリー（トライアル）



コンプリートすると
kencomから
賞品が貰える
かも！

① kencomアプリからポイントページ上部掲載のバナーより、スタンプラリーマップを開く

② マップを開く



③ チェックポイントの現地付近到達後、GPSの位置情報を取得しスタンプを押すを押下（スタンプゲット）



計3つのスタンプ取得でコンプリート→スタンプ達成者専用のお知らせ画面が表示されます。



〈画像はイメージ〉

■ チーム賞（富士通グループ独自）

平均8,000歩チーム賞	イベント期間中、チーム平均歩数が8,000歩以上を達成した全チーム・全員にAmazonギフトカード500円／人をプレゼント
--------------	---

※ギフトカードは個人にkencom内で付与

■ 個人賞（富士通グループ独自）

毎日8,000歩達成賞	イベント期間中、毎日8,000歩以上を達成した参加者全員に1,000円のAmazonギフトカードをプレゼント
平均8,000歩達成賞	イベント期間中、平均歩数8,000歩以上を達成した参加者全員に500円のAmazonギフトカードをプレゼント

※個人賞各賞の重複受賞不可 ※ギフトカードはkencom内で付与

Amazonギフトカードの付与は、付与日時点で、富士通健康保険組合に加入するkencom利用者が対象となります。

■ kencom提供

みんなで歩活参加賞	みんなで歩活に参加された方全員に、kencomポイント1,000pt！
-----------	-------------------------------------

歩活×Fujitsu Sports コラボ企画開催決定！！！！

FUJITSU

歩活春に併せて「第4回 Fujitsu Sports杯」を開催いたします！

Fujitsu Sportsでは、歩活期間中にFujitsu Sportsチームと参加チームの歩数を競い合い、バトルを楽しむことができる「**Fujitsu Sports杯**」の開催やFujitsu Sportsと一緒に歩活を楽しむことができるコンテンツをご用意しております。

また、Fujitsu Sports杯の各競技の優勝チームには**豪華景品**を、優勝以外も飛び賞など各賞もご用意しております。さらに「**Fujitsu Sports杯 参加者限定**」の**特典**もご用意しますので、ぜひ歩活に併せて「Fujitsu Sports杯」にもエントリーください！！

※エントリー方法、企画詳細は確定次第、[Fujitsu Sports Portal](#)でご案内いたします。

エントリー期間：2024年4月1日～4月30日

イベント期間：2024年5月1日～5月31日

■ご参考（前回大会）

[みんなで歩活 2023秋 ×Fujitsu Sportsイベントご報告（12/12更新）（sharepoint.com）](#)



※Fujitsu Sports杯 開会式の様子



※ウォーキング教室の様子

開催周知・参加促進



■ Compass



■ ポータルサイト



■ Fujitsu Sports



■ Viva Engage



■ LINE



■ヘルスアプリ° F@mily



■ メール配信



■ デジタルサインージ



■ 各種HP



「誰でも入れるチーム」
を事務局で作成し
参加者を募集！！



事務局チーム名は「**みんなウエルカムカム**」

kencomで、チーム名から探す、もしくはViva Engage[みんなで歩活](#)
でチームコード確認してチームに参加ください。

*チームの案内は、エントリー開始後になります。

F i t b i t (ウェアラブル端末) 社内特別販売



【購入方法】

専用サイトへ「パスワード認証コード」
を入力して購入

■ [専用サイト](#)

■ パスワード認証コード

fujitsu2022

■ 有効期間

3月13日(水)～5月31日(金)

— F Life+ポイント制度の対象になります —
(導入会社のみ)

お手続きは[コチラ](#)から

■ kencom

- ・お問い合わせフォーム：<https://kencom.jp/inquiry/new>
- ・kencomコールセンター（2024年4月1日開設）

項目	概要	補足
受付時間	平日10時～17時（年末年始休み）	—
電話番号	電話番号は公表され次第、ご案内予定	全組合様共通の番号
窓口の役割・ 回答範囲	アプリ操作案内	—
	FAQで対応できる質問への回答	—
	ポイント関連に関する回答	操作説明に加え、場合によっては本人確認を実施した上でのご案内
	健診閲覧コードを活用する機能に関する問い合わせ	
	アカウント状態の確認（ID照会希望） ※こちらから開示は不可。思い当たるメールアドレスをヒアリングした上でYes・Noで回答	※電話応対者は本人のみの対応につき、本人照会を実施します。 必須項目：氏名、生年月日、保険証情報 任意項目：メールアドレス
アカウント削除に関連する問い合わせ	kencomお問い合わせフォームへ誘導	

・よくある質問・お問い合わせは[\[こちら\]](#)

■ 富士通健康経営事務局

fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com

「みんなで歩活」開始前にkencomへの歩数連携を確認ください！

■ Androidのスマートフォンをご利用の方

対象者には、昨年12月にkencomから通知されていますが、Android端末において提供されていた『Androidセンサーによる歩数自動連携機能』が2月に提供終了となりました。

連携が停止に伴い、kencomに歩数が表示されなくなりましたので、お手続きがお済でない場合 kencom→メニュー→設定変更→自動連携設定→歩数 から変更をお願いします。

■ [設定変更マニュアル](#)

■ kencomの画面に歩数が反映されていない場合

kencom→メニュー→設定変更→自動連携設定→歩数 から設定状況を確認いただきお手続きください。



歩数入力期間にkencomに歩数が登録されていない場合、賞品の対象となりませんのでご注意ください。

Thank you

