

エリア法人会員 各位

セントラルスポーツ株式会社

健康サポート部

【4月のお知らせ】

いつもエリア法人会員システムにご理解ご協力をいただきまして、ありがとうございます。

4月分のお知らせをお送りいたしますので、ご確認いただけますようお願い申し上げます。

1. クラブ情報（追加・閉館・変更等）

(1) 閉館・利用終了・利用開始クラブ

適用月日	内容	都道府県	クラブ名称	所在地
3月31日(日)	閉館（営業終了）	神奈川	スポーツクラブルネサンス淵野辺	相模原市中央区鹿沼台鹿沼台 1-9-15
3月31日(日)	利用終了	福井	スポーツクラブ新田塚アーク	福井市新田塚 1-1-1
4月1日(月)	利用開始	福井	セントラルフィットネスクラブ 24 福井駅前	福井市中央 1-3-5 FUKUMACHI BLOCK 3F
4月29日(月)	閉館（営業終了）	愛知	グンゼスポーツ mozo ワンダーシティー	名古屋市西区二方町 40 スポーツ棟 1F・2F

(2) 変更クラブ

適用月日	内容	都道府県	クラブ名称	所在地
3月21日(木)	施設名・住所変更	愛知	ゴールドジム名古屋錦店 ▼ ゴールドジム名古屋栄店	名古屋市中区錦 3-15-30 アパホテル名古屋錦 EXCELLENT3F ▼ 名古屋市中区錦 3-15-30 アパホテル名古屋栄駅前 EXCELLENT3F
4月1日(月)	利用料金変更(税込) 1,650円→2,200円	千葉	フィットネスプラザ「プレス」	成田市取香 320-1 成田東武ホテルエアポート内
4月1日(月)	利用料金変更(税込) 1,650円→2,200円	千葉	オークベストフィットネス柏	柏市大山台 2-3-1
4月1日(月)	利用料金変更(税込) 1,100円→1,650円	福岡	スポーツクラブレックス	古賀市新大久保 1-2-10

(3) 利用クラブ数

2024年4月1日現在、弊社エリア法人会員利用クラブ数は、全国367クラブです。(直営店135/その他提携店232)

※ 利用施設数は法人契約内容およびクラブの使用状況等により変動いたします。

施設一覧は弊社ホームページでご確認ください。(印刷物の配布はございません)

参照 URL : <https://business.central.co.jp/corporate/system/club/>

(2) セントラルスポーツ通販サイト Cen's Shop Mall(センスショップモール)のご案内

(ウェブサイトリンクあり)

<https://netshop.central.co.jp/>

セントラルスポーツが運営する通販サイト「Cen's Shop」が、モール型サイトにリニューアルいたしました。会員登録の際は、以下のコードをご入力ください。



<会員登録コードNo> **904** - **1234567**

法人会員様共通コードです。『セントラル会員 ID』欄にご入力願います。

各種水着・ウェア、サプリメント、フィットネス用品等の商品アイテム・カテゴリを幅広く掲載しております。デザインを一新、検索機能も追加したことにより、スマートフォンでもパソコンでもお買い物しやすいサイトになりました！

セントラルスポーツオリジナル商品

厚さ3センチと厚手で
痛みを感じにくい

各8,800円
(税込)

ストレッチマット
ネイビー色(イラストあり)/グレー色

19,980円
(税込)

フィットネスコアボード

たった一台で、「有酸素運動」「筋力トレーニング」「体幹トレーニング」「ストレッチ」などの運動ができちゃう。

各10,989円
(税込)

フレックスクッション

プロ野球や陸上競技、ラグビー、競技ダンスなどのトップチームやアスリートもご愛用！

8,580円
(税込)

コアボール

カラダの中心軸を整え、
バランス能力の向上UP！

5,832円
(税込)

起床後、運動後にゴクッと！
アミノ酸の摂取と適度な運動
でカラダづくりを！

EAA (グリーンアップ味)

各4,104円
(税込)

コラーゲン・シトルリン配合

ボディメイクプロテイン
ストロベリー味・ココア味・抹茶味・バナナ味

国産大麦若葉配合 植物性乳酸菌配合

ホエイプロテインとソイプロテインの併用で筋力アップ！

セントラルスポーツ監修 バランスボールの進化版 **コアチェア** のご案内

会社で、自宅で、デスクワークをしていると…腰が痛くなったりしていませんか？

バランスボールを椅子代わりにしているけれど…大きくて転がったりして邪魔になったりしていませんか？

そんな方や、腰痛にお悩みの方におススメ！

バランスをとるために自然と骨盤が立つことで姿勢が整い、自然と力が入り体幹運動にもなります！

更に、コアチェアの側面を使って筋膜リリースで、こわばった筋肉をほぐすことも可能です！

会社のイスとして、テレワーク時のイスとして、是非ご検討ください！

一定期間のお試しのご希望も承っております！



一般的な椅子との比較

一般的な椅子	コアチェア
 <p>前かがみで作業を行った際に、背中を丸めてしまいやすい</p>	 <p>座面が前に傾くので骨盤を立たせた姿勢がとりやすい</p>

一般価格：19,800 円 (税込) → 会員価格：9,980 円 (税込)

チェア × バランスボール × フォームローラー の1台3役！

3つの要素

チェア	×	バランスボール	×	フォームローラー
座面の体圧分散をサポート / おしりの負担を軽減		腰まわりのコンディショニング		腰や背中をギュ〜とストレッチ & 筋膜ケア
				

ご購入はこちらより



[こちらをクリック](#) もしくは



まとめ買いをご希望の場合には担当営業スタッフまでお問合せください

3. 職場で行う健康づくりのサポート

(1) 健康増進プログラムの紹介

スポーツクラブを利用した健康づくり支援以外に、健康づくりの普及啓発事業として、『健康セミナー』や『体験レッスン』などをご用意しております。特に、就業中のストレッチやイスヨガ体操等、リラクゼーション効果の高いプログラムの導入は、生産性向上に効果的とも言われており、近年とてもニーズが高まっております。

※ 当プログラムは、オンラインでも実施が可能です。

(後述の“セントラルスポーツ オンライン健康プログラムのご案内”よりご確認ください。)

(2) 生活習慣病予防&改善運動プログラムのご案内 ～データヘルス計画対応プログラム～

データヘルス計画の対応プログラムとして『生活習慣病予防&改善運動プログラム』をご用意いたしました。

このプログラムは、予防医療としての運動による目的を①運動を通じて生活習慣病の重症化を防ぐこと②若年のうちに運動習慣の動機づけを促すことの2点として行っております。

(3) セントラルスポーツ オンライン健康プログラムのご案内

(ウェブサイトリンクあり <https://business.central.co.jp/corporate/online/>)

従来の“出張セミナー&出張レッスン”をオンラインで受講していただけるサービスがスタート

しました。オフィスでも、リモートワークでも場所を選ばず参加できるオンラインプログラム。詳しくはウェブサイトよりご覧ください。



<お問い合わせメール: homefit@central.co.jp>

下記ご案内サイト内に“お問い合わせフォーム”もございます。

<https://business.central.co.jp/corporate/online/>

開催日・人数・内容、利用システムなどお気軽にお問い合わせください。



*** お問い合わせについて ***

① 施設利用者様からの問い合わせについて

下記弊社ウェブサイト内の[問合せフォーム](#)よりお問い合わせいただくようお願いいたします。

<https://business.central.co.jp/>

⇒ページ下方の“お問い合わせフォーム”よりアクセスしていただけます。

② ご契約担当者様からのお問い合わせについて

corporate@central.co.jp までメールにてご連絡いただけますようお願いいたします。

※ご返信にはお時間をいただく場合がございます。

(4)セントラルスポーツ アドベンチャーツーリズム事業部【企画・運営】新商品のご案内

セントラルスポーツでは、クラブ近隣の観光スポットや地元の皆さんのお薦めスポットを巡る日帰りツアーを開催いたします。

第一弾は、“セントラルフィットネスクラブ谷津（ラボ・トレーニングセンター）”の近くの「谷津干潟」にて、バードウォッチングツアーとウォーキングツアー！

どちらもガイド付きなので、安心してご参加いただけます。

ご家族、お友達をお誘いの上、ご参加お待ちしております。

【新商品その1】5月17日（金）

山階鳥類研究所専門員のガイドによるラムサール条約登録湿地「谷津干潟」での

バードウォッチング入門編！～ご当地グルメ“習志野ソーセージ”試食付！～

▼詳しくはこちら

https://service.central.co.jp/marine/scubadiving_domestic/4889/

【新商品その2】5月24日（金）

インストラクター同行！谷津干潟 1周ウォーキング

～健康度測定[結果解説付]&簡単エクササイズ紹介&ご当地グルメ“習志野ソーセージ”試食付！～

▼詳しくはこちら

https://service.central.co.jp/marine/scubadiving_domestic/4866/

上記、ウォーキングツアーは社員旅行や研修にもご利用いただけます。

お問い合わせは adtourism@central.co.jp アドベンチャーツーリズム事業部 藤井まで