



健診対策！ 健康レベルUPセミナー with ちょいトレ♪

その一歩が
健康な
未来をつくる



開催日時

2025年

2/4(火) 2/28(金)

16:00~17:30

(講義+軽い運動)

講師

RIZAP

竹田津 瑛信

参加方法・詳細

[こちら](#)をクリックしてください



参加特典



chocoZAP
2カ月間無料

申込締切 2025年1月31日(金)

※chocoZAP利用が初めての方限定
※アーカイブ視聴は1カ月無料