

仲間・家族と楽しく歩こう!!

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

2024秋

イベント期間：11月1日～11月30日

エントリー期間

10月1日～10月31日



Amazonギフトカード

最大 **1,500**円
プレゼント!

チーム賞	平均8,000歩で	500 円
個人賞	毎日8,000歩で	1,000 円
	平均8,000歩で	500 円

みんなで歩活の参加はこちらから

まだkencomに **登録していない方**

アプリをダウンロード!
Kencomに登録!



すでにkencomに **登録している方**

「みんなで歩活」に
エントリーしましょう!



みんなの歩活

×
Fujitsu Sports

コラボイベント開催予定!

みんなで あるかつ “歩活” はじめよう!

みんなで歩活とは

歩活(あるかつ)は、日常の生活に「歩く」をプラスする活動のことです。
日々のちょっとした心がけでできる「歩活」。
これを機に、始めてみませんか?

みんなで歩活の参加方法

エントリーにはkencomへのご登録と保険証での本人認証が必要です。

01

kencomにログイン



ケンコム

検索

みんなで歩活に参加するにはkencomに登録・ログインする必要があります
※スマホ・パソコンどちらでも利用できます

02

歩活ページにアクセス



スマホはこちらからアクセス!



03

歩活にエントリー チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01

チームに参加!

いずれかを選択

誰でも歓迎
(公開チーム)

知り合いに限定
(非公開チーム)

エントリー期間中に2人以上のチームに参加しましょう!

02

コメント機能で コミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう! 1人では続かないウォーキングも、仲間となら続くかも!?

03

ランキングで競争!



チームの平均歩数で競争!



チームの合計スコアで競争!

チーム一丸となって上位を目指そう! ランキングは2種類楽しめます!

参加資格

- 富士通グループ社員(富士通健康保険組合被保険者)とその扶養家族*
- 富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者とその扶養家族*
- ※kencom利用対象:富士通健康保険組合加入の2024年4月1日時点で18歳以上の方

申込み方法

- エントリーにはkencomへのご登録が必要です。
- ご登録後、kencomにログインの上、歩活イベントページよりエントリーをしてください。
※ニックネームで参加できます。
- イベントページで2名以上のチームに入るとイベントに参加できます。(1チーム2~10名、1名では参加できません)

ルール

- kencomアプリ、もしくはパソコンから毎日の歩数を登録してください。
- イベント期間中のチームまたは個人の平均歩数でランキングを表示します。
さらに、イベント期間中の歩数を1歩=1スコアと換算した[チーム通算スコア]のランキングも表示します。

※イベント期間中の1日上限歩数は4万歩

※イベント期間中の歩数データは所属の会社に提供する場合があります。

賞品

チーム賞

- 平均8,000歩チーム賞
イベント期間中、チーム平均歩数が8,000歩以上を達成した全チーム・全員にAmazonギフトカード500円/人をプレゼント
※ギフトカードは個人にkencom内で付与

個人賞

- 毎日8,000歩達成賞
イベント期間中、毎日8,000歩以上を達成した参加者全員に1,000円のAmazonギフトカードをプレゼント
- 平均8,000歩達成賞
イベント期間中、平均歩数8,000歩以上を達成した参加者全員に500円のAmazonギフトカードをプレゼント
※個人賞各賞の重複受賞不可 ※ギフトカードは個人にkencom内で付与

※その他、kencom内でも賞品をご用意しております。

詳細はkencom内でご確認ください。

※賞品の付与は、付与日時点で、富士通健康保険組合に加入しているkencom利用者が対象となります。



アプリでkencomに簡単登録!
自動歩数記録で歩活をもっと楽しく!

iOS版

Android版



kencomは健康保険組合から業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しております。