

2024年8月8日

富士通グループ会社総務・人事幹部社員各位
富士通グループ健康管理担当幹部社員各位
写) HRBP 人事部長・HRSD センター長各位

富士通(株)Employee Relation 統括部長
富士通(株)健康事業推進統括部長
富士通健康保険組合常務理事

【健康経営推進施策】

全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2024 秋」開催日程について

今般、「みんなで歩活 2024 秋」の日程を連絡（プレアナウンス）しますので、各社にて開催に向けた準備を
よろしくをお願いします。

開催内容等の詳細は、9月中旬に案内いたしますが、今回も富士通スポーツとのコラボ企画などを予定してい
ますので、社員に積極的な参加を促し職場での健康づくりに活用ください。

記

1. 開催日程

エントリー期間：2024年10月 1日（火）14:00～2024年10月31日（木）

イベント期間：2024年11月 1日（金）～2024年11月30日（土）

結果発表：2024年12月10日（火）

2. kencomの利用について

kencom 利用時における主な注意点を以下に記載します。

(1) 退会者の再登録について

kencom を退会された方は、自身で kencom への再登録が出来ません。

再登録を可能とする手続きを行いますので、希望者の保険証番号・氏名を事務局まで
連絡ください。

■再登録申し込み締切り：**2024年9月13日（金）17:30 厳守**

※退会ではなくアカウント削除のみをされた方は、手続きなしで再度の登録が可能です。

(2) kencom にログイン出来ない方について

健康保険組合 HP にて、手続き方法を案内しています。

https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/kencom/

3. 歩活連動イベント開催のお知らせ

今回、歩活連動企画として、以下のイベントを開催します。（詳細別途）

(1) 歩活エントリー期間中（2024年10月）

『1日5分のちよいとレチャレンジ♪』

内 容：短時間で基礎体力向上や運動機能改善につながる「ストレッチ＆簡単な筋トレ」

開催日：毎週火・木曜日 12:30～12:50 全10回

(2) 歩活イベント期間中（2024年11月）

『20分で2000歩目指す！ 室内ウォーキング LIVE レッスン』

内 容：室内で手軽に出来る「有酸素エクササイズ」

開催日：毎週水曜日 12:30～12:50 全4回

以 上

■お問い合わせ先）富士通健康経営事務局
E-mail : fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com