

「みんなで歩活2025春」PR資料



富士通健康経営事務局

2017年8月1日の「富士通グループ健康宣言」に基づき、社員の健康意識の向上、運動習慣の定着ならびに健康づくりの職場風土の醸成等を図るため、健康づくり支援ツール「kencom」（ケンコム）を導入し、活用いただいております。

歩数・体重記録

アプリ利用で、毎日の歩数を自動でカウント。体重や血圧など記録したデータは、グラフで見やすく表示されます。

あなたへのオススメ情報

年齢・性別や登録時に回答いただくアンケート回答、閲覧頻度に応じて、オススメの記事や旬な情報が毎日届きます。

kencom コイン

毎日のログインやイベント参加などでkencomコインが溜まり、1,000コインごとに抽選にチャレンジ！
Amazonギフトカード、nanacoギフト、WAONポイントが当たります。

みんなで歩活

kencom内で年2回（春・秋）に開催するウォーキングイベント



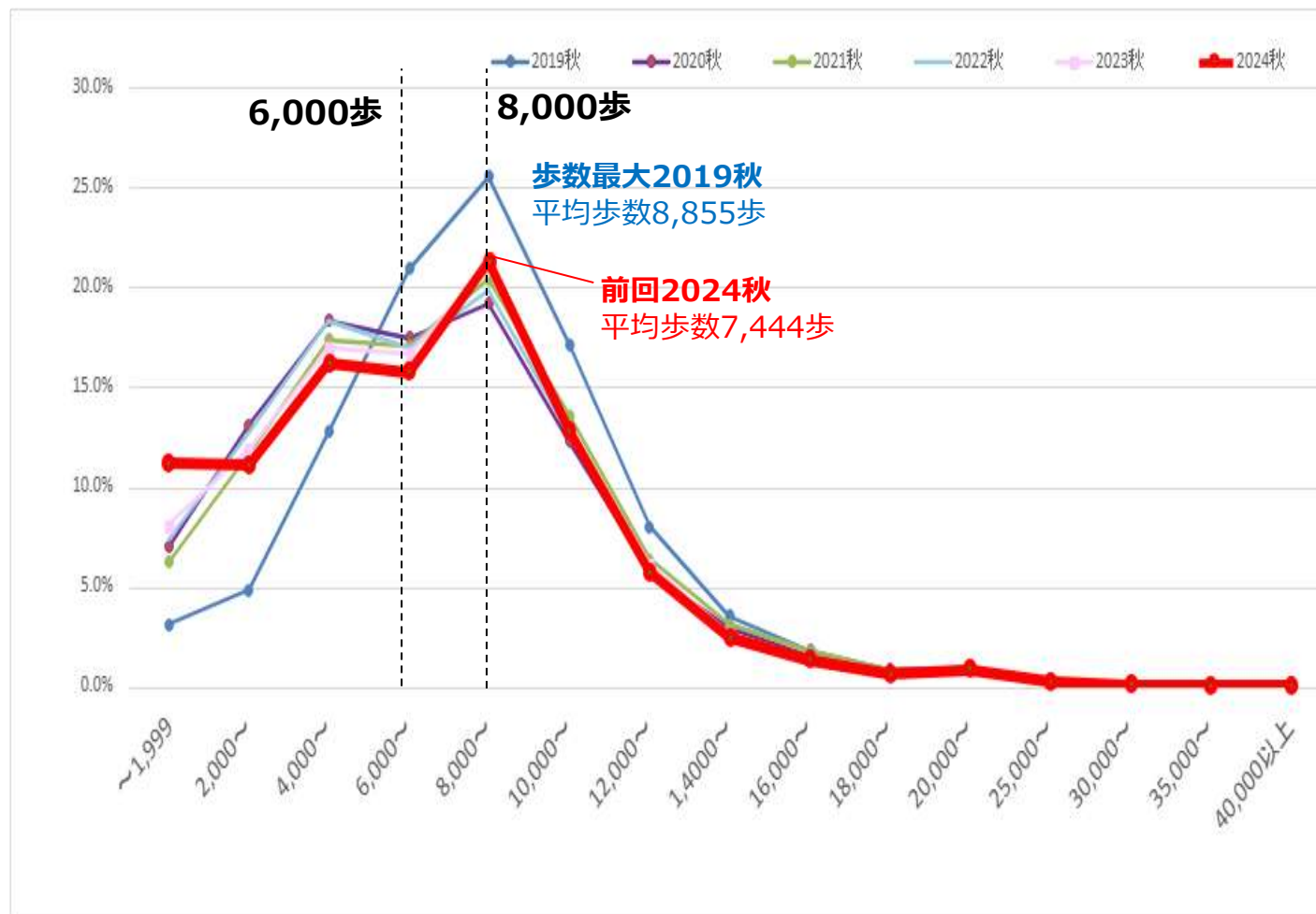
kencomに登録された、歩数・体重データの健康情報システム「ヘルスアップF@mily」でも確認いただけます。
※前月分を翌月20日頃までに反映

「みんなで歩活」参加状況

<社員参加状況>

	参加率		参加者数	平均歩数
	目標	実績		
2024秋	40.0%	38.3%	32,370	7,444
2024春	38.0%	37.4%	32,081	7,534
2023秋	38.0%	36.7%	31,813	7,683
2023春	35.0%	34.7%	31,928	7,695
2022秋	35.0%	33.5%	30,852	7,626
2022春	33.0%	32.7%	30,322	7,759
2021秋	28.0%	30.4%	29,589	7,911
2021春	25.0%	25.0%	24,863	7,570
2020秋	30.0%	22.8%	22,463	7,667
2019秋	23.0%	25.1%	25,018	8,855
2019春	20.0%	19.3%	19,463	8,765
2018秋	12.0%	15.2%	15,589	8,664
2018春	12.0%	7.0%	7,328	8,191

<社員平均歩数分布>



「みんなで歩活2025春」開催概要

エントリー期間 : 2025年4月1日(火)14:00~2025年4月30日(水)
イベント期間 : 2025年5月1日(木)~2025年5月31日(土)
結果発表 : 2025年6月10日(火)

社員
参加率目標
40%

参加対象

富士通グループ社員（富士通健康保険組合被保険者）とその扶養家族※
富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者とその扶養家族※
※ご家族のkencom利用：富士通健康保険組合加入の2025年4月1日時点で18歳以上の方

申込方法

- ・kencom登録後、ログインのうえ歩活イベントページよりエントリー
- ・自分でチームを作る、または既存のチームに加入（チームは2名~10名）
- ・**ニックネームでも参加できます。**

実施方法

- ・チーム単位での対抗戦を開催（1チーム2~10名）
- ・kencomのスマホアプリを利用の場合、歩数は自動でカウント * パソコンを利用の場合は歩数を入力して登録
- ・ランキング表示
 - ①チーム・個人の平均歩数を毎日自動集計し順位を表示
 - ②チームメンバーの歩数が1歩=1スコアに換算され、1人1日8,000歩を上限にチームの通算スコアで順位を表示

※イベント期間中の1日上限歩数は4万歩

※社員の参加状況、イベント期間中の歩数データを所属の会社に提供することがあります。

※kencomで取得した歩数データなどは、富士通健保の個人情報保護ポリシーに基づき適切に管理し、富士通健保が保有する個人情報の利用目的以外には使用しません。

「みんなで歩活2025春」賞品



〈画像はイメージ〉

■個人賞（富士通グループ独自）

毎日8,000歩達成賞	イベント期間中、毎日8,000歩以上を達成した参加者全員に1,000円のAmazonギフトカードをプレゼント
平均8,000歩達成賞	イベント期間中、平均歩数8,000歩以上を達成した参加者全員に500円のAmazonギフトカードをプレゼント

※個人賞各賞の重複受賞不可 ※ギフトカードはkencom内で付与

Amazonギフトカードの付与は、付与日時時点で、富士通健康保険組合に加入するkencom利用者が対象となります。

■kencom提供

みんなで歩活参加賞	みんなで歩活に参加された方全員に、kencomコイン（旧 kencomポイント）1,000コイン
-----------	--

【歩活×Fujitsu Sportsイベントのご紹介】

2025年春の歩活×Fujitsu Sportsイベントでは、平均歩数を競い合う『第5回 Fujitsu Sports杯』や『[皇居Run & Walk](#)』、その他イベントを開催予定です！！Fujitsu Sportsアスリートと一緒に楽しく歩活を楽しみましょう♪
詳細が確定次第、Fujitsu Sports Portal他でご案内いたします。



【掲載場所】

- [富士通健康保険組合ホームページ](#)
- [健康経営ポータルサイト](#)
- [「みんなの歩活」 Viva Engage](#)
- [Fujitsu Sports Portal](#)

順次公開予定



※24年春「[皇居Run & Walk](#)」集合写真

【歩活応援オンラインイベント開催】

テレワークによる運動不足解消やリフレッシュにお役立ていただき、運動習慣の定着を促す内容となっております。つきましては、多くの方々にご参加いただきたく、周知にご協力をお願いします。詳細は[こちら](#)をご覧ください。



<画像はイメージ>

今春も、歩活2024秋で大好評だったティップネスの喜多インストラクターが担当！

I'll be back!



参加申込期間：2025年4月1日(火)14:00～2025年5月9日(金)
開催日時：2025年5月14日・21日・28日・30日 12:30～12:50
※毎週水曜日+最終週金曜日 全4回

周知について



■ Compass



■ 健康経営ポータルサイト



■ 連動企画



■ Viva Engage



■ LINE



■ ヘルスアップ° F@amily



■ メール配信



■ デジタルサインージ



■ 各種HP





「誰でも入れるチーム」
を事務局で作成し
参加者を募集！！

【問い合わせ先】

- kencom
 - ・よくる質問・お問い合わせは[\[こちら\]](#)
 - ・お問い合わせフォーム
<https://kencom.jp/inquiry/new>
 - ・kencomコールセンター
電話：050-3355-2281 平日10:00～17:00
- 富士通健康経営事務局
fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com

事務局チーム名は「**みんなウエルカムカム**」

kencomで、チーム名から探す、もしくはViva Engage[みんなで歩活](#)でチームコード確認してチームに参加ください。

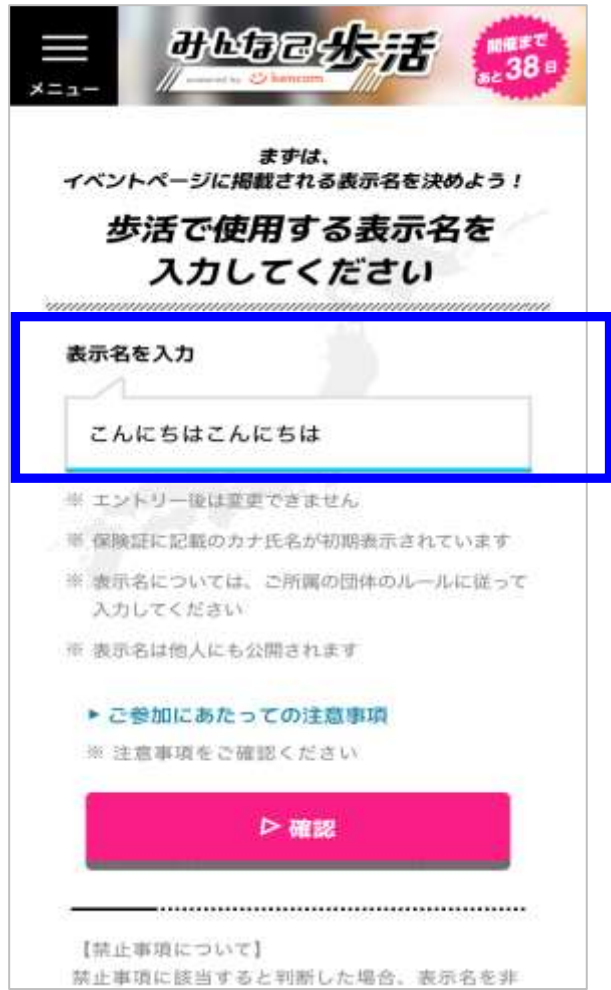
*チームの案内は、エントリー開始後になります。

*チーム加入者を[みんなで歩活\(あるかつ\)](#)、[Fujitsu Healthy Living Plaza ～健康生活を目指す広場～](#)に登録いたします。(Viva Engage利用者のみ)

表示名（ニックネーム）変更機能のご紹介

エントリー画面でエントリーボタンを押すと、以下のような注意書きとともに、以下の画面（イメージ）が表示され、歩活画面で表示される、表示名を変更することができます。

変更すると
ニックネームで
参加できます



表示名
変更



健康経営事務局チーム「みんなウエルカムカム」と合わせて周知ください。

(お願い) kencomへの歩数反映の確認

「みんなで歩活」開始前にkencomへの歩数連携を確認ください！



■ kencomの画面に歩数が反映されていない場合

kencom→メニュー→設定変更→自動連携設定→歩数 から設定状況を確認いただきお手続きください。

[Androidのスマートフォンをご利用の方]

『Androidセンサーによる歩数自動連携機能』が終了し、kencomに歩数が表示されなくなりました。お手続きがお済でない場合は、Google FitもしくはFitbitと連携設定をお願いします。

[設定変更マニュアル](#)



[注意] 歩数入力期間にkencomに歩数が登録されていない場合、賞品の対象となりません！！

Thank you

