

2025年2月14日

富士通グループ会社総務・人事幹部社員各位  
富士通グループ健康管理担当幹部社員各位  
写) HRBP 人事部長・HRSD センター長各位

富士通(株)Employee Relation 統括部長  
富士通(株)健康事業推進統括部長  
富士通健康保険組合常務理事

【健康経営推進施策】

全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2025 春」開催日程について

今般、「みんなで歩活 2025 春」の日程を連絡（プレアナウンス）しますので、各社にて開催に向けた準備をよろしく申し上げます。

開催内容等の詳細は、3月中旬までに案内いたしますが、今回も富士通スポーツとのコラボ企画などを予定していますので、社員に積極的な参加を促し職場での健康づくりに活用ください。

記

1. 開催日程

エントリー期間：2025年4月 1日（火）14:00～2025年4月30日（水）

イベント期間：2025年5月 1日（木）～2025年5月31日（土）

結果発表：2025年6月10日（火）

2. kencomの利用について

kencom 利用時における主な注意点を以下に記載します。

（1）退会者の再登録について

kencom を退会された方は、自身で kencom への再登録が出来ません。

再登録を可能とする手続きを行いますので、希望者の保険証番号・氏名を[事務局](#)まで連絡ください。

■再登録申し込み締切り：**2025年3月12日（水）17:30 厳守**

※退会ではなくアカウント削除のみをされた方は、手続きなしで再度の登録が可能です。

（2）kencom にログイン出来ない方について

健康保険組合 HP にて、手続き方法を案内しています。

[https://kenpo.jp.fujitsu.com/health\\_promotion/kencom/](https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/kencom/)

3. 歩活連動イベント開催のお知らせ

歩活連動企画として、今回もイベント期間のお昼休み時間に以下のイベントを開催します。

（仮題）『20分で2000歩目指す！ 室内ウォーキング LIVE レッスン』

内容：室内で手軽に出来る「有酸素エクササイズ」

詳細別途ご案内

**\*参考（直近のイベント案内）下記の各イベントにも、積極的なご協力をお願いします。**

■ 女性の健康週間セミナー

テ - マ：知っているようで知らない男女の健康課題  
～知識のアップデートで相互理解を～

開催日時：2025年3月5日（水）14：00～15：30

講 師：イーク表参道 副院長 高尾 美穂 先生

対 象 者：富士通グループ全従業員 及び ご家族

開催方法：ハイブリッド開催

(Fujitsu Uvance Kawasaki Tower 20階 202・203会議室・オンライン (ZOOM) )

申し込み：オンサイト申込：<https://forms.office.com/r/BZgWhV2fSL>

ZOOM 申込：[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_zL5ql6zcQj6EIT5CWhJEAQ](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_zL5ql6zcQj6EIT5CWhJEAQ)

■ 全社がんセミナー

テ - マ：大人のがん教育

開催日時：2025年3月18日（火）15：00～16：40

講 師：東京大学大学院医学系研究科 総合放射線腫瘍学講座  
特任教授 中川 恵一 先生

対 象 者：富士通グループ従業員 \*グロコミ利用対象者

開催方法：オンライン開催 (ZOOM)

申し込み：2月中旬開始予定

<https://fujitsu.sharepoint.com/sites/jp-hpu/SitePages/2024canceredu.aspx>

■ 全社歯科セミナー

テ - マ：人生100年時代の口腔ケアとは？～歯だけでなく口の機能も重要です！～

開催日時：2025年3月24日（月）15：30～16：30

講 師：東京科学大学大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野  
教授 松尾 浩一郎先生

対 象 者：富士通グループ従業員 \*グロコミ利用対象者

開催方法：オンライン開催 (ZOOM)

申し込み：2月中旬開始予定

<https://fujitsu.sharepoint.com/sites/jp-hpu/SitePages/2024oraldentaledu.aspx>

以上

■ お問い合わせ先) 富士通健康経営事務局  
E-mail：[fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com](mailto:fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com)