

2025年3月7日

富士通グループ) 総務・人事・健康推進担当幹部社員各位
写) HRBP 人事部長・HRSD センター長各位

富士通(株)Employee Relation 統括部長
富士通(株)健康事業推進統括部長
富士通健康保険組合常務理事

【健康経営推進施策】

全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2025 春」の開催について（通知）

先にご案内した「みんなで歩活 2025 春」の開催概要が決定しましたので、通知します。
ウォーキングイベントを活用して、日々の生活に「歩く」をプラスし運動習慣づくりによる心身の健康につなげていただけるよう、各社での積極的な広報・参加促進など、本施策の推進にご協力ください。

記

1. スケジュール

エントリー期間：2025年4月1日(火)14:00～2025年4月30日(水)

イベント期間：2025年5月1日(木)～2025年5月31日(土)

2. 開催概要（イベントの詳細・賞品等）

添付資料「みんなで歩活 2025 春」開催概要をご確認ください。

3. kencom 退会者の再登録（プレ開催案内レポートで案内済）

kencom を退会された方が再登録する場合、所定の手続きが必要となりますので、希望者の保険証番号・氏名を [健康経営事務局](#)までご連絡ください。

締め切り：2025年3月12日（水）17:30 厳守

4 Fujitsu Sports とのコラボ企画

「みんなで歩活 2025 春」に併せて、「第5回 Fujitsu Sports 杯」、「皇居 Run & Walk」その他イベントを開催予定です。詳細は、確定次第ご連絡いたします。歩活春も Fujitsu Sports アスリートと一緒に楽しく運動や歩活を楽しみましょう。

5. 歩活連動企画

今回も、歩活応援オンラインイベント開催を予定しています。

『20分で2000歩目指す！ 室内ウォーキング LIVE レッスン』

内容：室内で手軽に出来る「有酸素エクササイズ」

開催日：2025年5月14日・21日・28日・30日 12:30～12:50

毎週水曜日+最終週金曜日 全4回

《添付資料》

- ・「みんなで歩活 2025 春」開催概要.pdf
- ・「みんなで歩活 2025 春」PR 資料.pdf
- ・「みんなで歩活 2025 春」チラシデータ.pdf
- ・事務局発信_社員向け案内メール本文（4月1日発信予定）.txt

<問い合わせ先>

富士通健康経営事務局：E-mail：fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com

以 上