

エリア法人会員 各位

## 【10月のお知らせ】

いつもエリア法人会員システムに、ご理解ご協力をいただきまして、ありがとうございます。  
10月分のお知らせをお送りいたします。ご確認くださいませよう、よろしくお願い申し上げます。

セントラルスポーツ株式会社  
健康サポート部

### ◎クラブ情報

#### (1) 利用開始、閉館クラブ

該当施設はございません。

#### (2) 変更クラブ

該当施設はございません。

#### (3) 利用クラブ数

2025年10月1日現在、弊社エリア法人会員利用クラブ数は、全国357クラブです。(直営店139/その他提携店218)

※ 利用施設数は法人契約内容およびクラブの使用状況等により変動いたします。

施設一覧は弊社ホームページでご確認ください。(印刷物の配布はございません)

参照 URL : <https://business.central.co.jp/corporate/system/club/>

## ◎エリア法人会員[e-CENTRAL]登録者限定 「ミッドナイトモーニング&ジム 24」コースのご案内

### エリア法人会員[e-CENTRAL]登録者限定 「ミッドナイトモーニング&ジム 24」 とは？

エリア法人会員 [e-CENTRAL] の登録者限定でご利用いただける、個人オプションのコースです。

通常のQRコード発行による利用に加えて、セントラルスポーツの24時間ジムや、深夜～早朝にご利用可能な「ミッドナイトモーニング」導入クラブにて、ジムエリアをご利用いただけます。

※本コースは、[e-CENTRAL] へのご登録後、ご本人様によるお申し込みおよびお支払いが必要です。

ご契約法人様には一切の費用負担はございません。(個人契約となります)

\*\*\*\*\*

### <こんな方におススメ>

- ◆自分の好きな時間に利用したい方！(24時間ジム)
- ◆混雑を避けて利用したい方！(深夜～早朝など)
- ◆通常施設の営業時間外に施設を利用したい方！(閉館後～開館まで ※ジムエリア限定)
- ◆スキマ時間を有効活用したい方！
- ◆タイムパフォーマンスを重視する方！



#### ご利用対象クラブと時間帯

- セントラルスポーツジム24(24時間)
- ミッドナイトモーニング導入クラブの深夜早朝時間帯のジムエリア

### 【活用例】

平日は、「ミッドナイトモーニング&ジム 24」対象クラブで、早朝や仕事帰りに短時間・効率的なジムトレーニング。

週末は、QRコードによる通常利用で、スパやサウナ、レッスンをゆっくり楽しんでリフレッシュ。

ハイブリッドに活用して、充実したフィットネスライフをお楽しみいただけます！

### <ご利用対象クラブとご利用時間帯>

セントラルスポーツジム 24 (24時間利用可)	: 25 施設
ミッドナイトモーニングモーニング導入クラブ (深夜～早朝のジムエリア利用可)	: 81 施設
合計	: 106 施設 (2025年6月1日現在)

### <月会費>

通常料金 : 4,950 円 (税込) / 月 → **[e-CENTRAL]登録者特別料金 : 3,300 円 (税込) / 月**

▶ **月額 1,650 円もお得!** となります。

※別途都度利用料は不要です。

※会員証発行手数料として 3,300 円 (税込) が別途必要となります。

### <ご利用方法>

「ミッドナイトモーニング&ジム 24」専用の会員証(セキュリティカード)でご利用いただけます。

施設入口のリーダーに会員証をかざし、解錠してご入館ください。

お申込み後、ご本人様に会員証を郵送いたします。

### <お申込み方法・[e-CENTRAL]登録者へのご案内について>

本コース詳細は、[e-CENTRAL]にログイン後、「お知らせ」中の

「ミッドナイトモーニング&ジム 24」に関するお知らせにてご案内しております。



詳細およびお申込み案内

## ◎職場で行う健康づくりのサポート

### (1) 出張健康増進プログラム

(ウェブサイトリンクあり <https://business.central.co.jp/support/> )



スポーツクラブを利用した健康づくり支援以外に、健康づくりの普及啓発事業として、『健康セミナー』や『体験レッスン』『各種測定会』などをご用意しております。特に、就業中のストレッチやイスヨガ体操等、リラクゼーション効果の高いプログラムの導入は、生産性向上に効果的とも言われており、近年とてもニーズが高まっております。



### (2) 生活習慣病予防&改善運動プログラムのご案内 ~データヘルス計画対応プログラム

(ウェブサイトリンクあり <https://business.central.co.jp/data-health/>)



データヘルス計画の対応プログラムとして『生活習慣病予防&改善運動プログラム』をご用意いたしました。

このプログラムは、予防医療としての運動による目的を

- ①運動を通じて生活習慣病の重症化を防ぐこと
- ②若年のうちに運動習慣の動機づけを促すこと

の2点として行っております。クラブへの通い型なので、その後の運動習慣にもつなげやすいプログラムです。

#### \*\*\* お問い合わせについて \*\*\*

##### ① 施設利用者様からの問い合わせについて

下記弊社ウェブサイト内の[問合せフォーム](#)よりお問い合わせいただくようお願いいたします。

<https://business.central.co.jp/>

⇒ページ下方の“お問い合わせフォーム”よりアクセスしていただきます。

##### ② ご契約担当者様からの問い合わせについて

[corporate@central.co.jp](mailto:corporate@central.co.jp) までメールにてご連絡いただきますようお願いいたします。

※ご返信にはお時間をいただく場合がございます。