

行動が変わる！ 健診対策&健康レベルUPセミナー ～plus ちょいトレ♪～



開催日時

2026年
2/3(火) 2/26(木)
16:00～17:30
(講義+軽い運動)

講師

RIZAP
竹田津 瑛信

SPECIAL GUEST



2月3日(火)

日本スポーツ協会
スポーツプログラマー
健康推進本部

マッスル加藤

LIVE参加特典



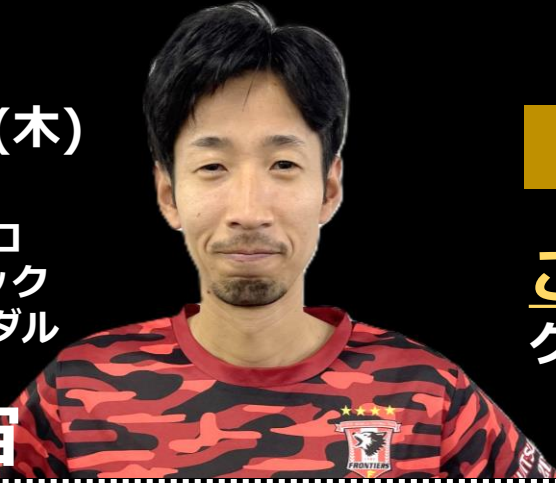
chocoZAP
2カ月無料

※chocoZAP利用が初めての方限定
※アーカイブ視聴は1カ月無料

2月26日(木)

リオデジャネイロ
2016オリンピック
50km競歩銅メダル
健康推進本部

荒井広宙



参加方法・詳細

こちらを
クリックしてください



申込締切 2026年1月30日(金)